

Okutabi



mini

take free
Mar. 2016

O K U I Z U M O J Y O S H I T A B I
set up! committee



おくいすも女子旅
OKUIZUMO JYOSHITABI
つくる! 委員会

うんなん観光ネットワーク協議会 TEL 0854-47-7341 (雲南広域連合内)
E-mail okutabilove@gmail.com Facebook おくたび Facebook
(Okutabi電子book) <http://okutabi.shimanedeep.jp/>

2016年3月発行

vol.1～vol.3と、

おくいざもの魅力を伝えてきた「Okutabi」。

今回は場所やモノを1つひとつ、

語り過ぎず、飾り過ぎず、

ありのままの魅力で勝負します。

さらりと読めて、ちょっと小さめ。

いつもと違う

Okutabi miniです。

[もくじ]

オトナのOkutabi p.03

そばにいるよ p.07

影うまグルメ p.11

出現!! 別腹怪獣 p.17

LOVE湯 FOR湯 p.21

知的女子時間 p.23

家でもおくたび p.25

Okutabi ACCESS MAP p.29



小さくなっちゃった。

。k u i z u m o 。
Okutabi Special

オトナの Okutabi

おいしいものを食べたら、
そつと目を閉じてみる。
いいものを見つけたら、
職人の声を聞いてみる。

たまにはじっくり、
そしてまつたり。

心をゆったりと
解放する時間を。



鮮やかに、艶やかに
おいしいものは美しい。

1 [Bistro Sora(ビストロ ソラ)]

奥出雲和牛に、奥出雲の野菜を添えて、奥出雲
産の醤油ベースのソースと塩で。奥出雲を一皿で
楽しむ。

仁多郡奥出雲町横田1017-8 ☎ 0854-52-3661
⑨ 11:30~14:30 (Lo.14:00)
17:30~21:30 (Lo.21:00)
⑩ 月、第3火 (祝日の場合は翌日休)





可愛いだけじゃない、
美味しいだけじゃない。

③ [Cafe Assiette(カフェ アシエット)]

パティシエが手がける、素材、味、見た目、すべて大満足のスイーツセット。お菓子は販売もあり、どれもこだわりと愛情を感じるものばかり。

雲南市三刀屋町下熊谷1633-4 ☎ 0854-47-7308
④ 10:00~17:00 ※L.O.16:30 休火・第1水・第3水



心が宿っている。
だから、ぬくもりがある。

② [深田建具店]

素朴で美しく、古風なのにモダンな建具。昔から伝わる伝統的な柄を活かしアレンジを加えながら、1つひとつ今も職人の手でつくられる。

雲南市木次町新市12 ☎ 0854-42-0464
⑤ 8:00~18:00 休日
HP <http://www.fukadatateguten.jp>





とろとろの
そばが
見えない。

濃厚な湯葉を贅沢にのせ
た「ゆばそば」や幻の「横田
小そば」など、ここならで
はの名物が自慢。

05. 一風庵

ippuan

仁多郡奥出雲町下横田89-2
② 0854-52-9870
⑤ 11:00~16:00
休 木(祝日の場合は営業、翌日休)、月末水

06. あやひ亭

aya hito i

国産そば粉を100%
使用し、ほどよいコシと、
少し甘めなダシが自慢。
「三品そば」はわさび、
もみじおろし、たまごで
3回楽しめる。

仁多郡奥出雲町横田1028-4 横田駅前
② 0854-52-1714
⑤ 11:00~14:00 休 月(祝日の場合は営業、翌日休)



自慢の自家製つゆで
旨味をひきたてる
「三品そば」。

o k u i z u m o
Okutabi Special

そばにいろよ

ひとことで「そば」と言っても、お店によって個性はいろいろ。
お気に入りを見つけるも良し、はしごそばするも良し。
「ズ、ズズー!」っと豪快にいこう。



04. 扇屋そば

ougiyasoba

おいしいだけじゃない。
ロケーションも抜群!
駅長が打つ絶品そば。亀嵩駅の
レトロな駅舎と、ゴトゴト走る列車
の音も一緒に楽しめる。

仁多郡奥出雲町郡340 (JR亀嵩駅構内)
② 0854-57-0034
⑤ 9:00~18:00 休 火(祝日の場合は営業)

横田藏市

おくいすもの特産が勢揃い!!
毎日の食材もおくいすもの特産品もズラリ勢揃い。
実は新鮮な魚介が人気No.1!!

おみやげのまとめ買いも
できちゃいます。

横田藏市

仁多郡奥出雲町下横田84 ☎ 0854-52-3300
④ 10:00~19:00 休 第2水

ただのスーパーと、
あなたとるなかれ!!

欲しいもの
そろつてるよー。
だいたいね~。

里山の恵みを
たっぷりのせた
くせになる一品。

07. 八川そば

yakawasoba

山菜を贅沢にのせた名物
「八川そば」。お店は「八
川駅」横にあり、県内外か
らそば好きが訪れる。

仁多郡奥出雲町八川99-1
④ 0854-52-1513
④ 11:00~18:00 休火



08. 姫のそば ゆかり庵

ひmenosoba yukarian

そばやお惣菜も含め、地産
地酒にこだわる。噺むほど
に香りと甘みが広がるそ
ばはもちろん、付け合わせ
も上品な味わい。天日干し
仁多米のおむすびも格別。



仁多郡奥出雲町稻原2128-1 (稻田神社境内)
④ 0854-52-2560
④ 11:00~14:30 休火、第3水

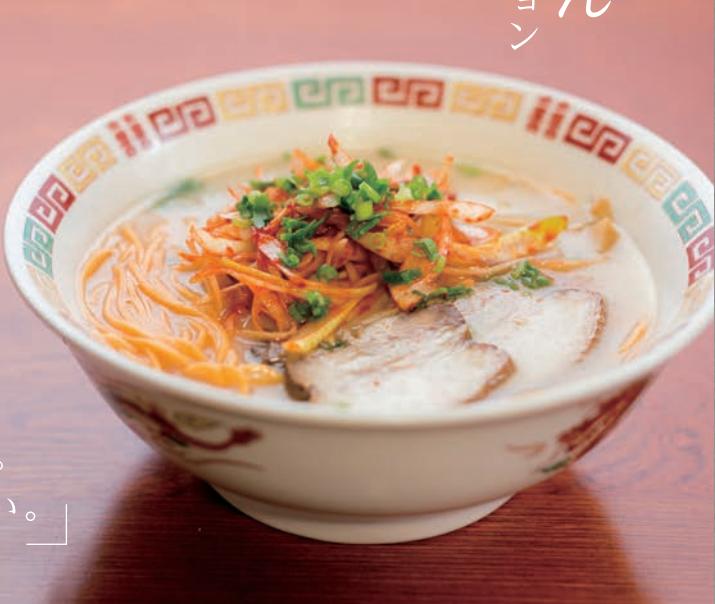
10. kaitan

「ガツンと辛い。
じわじわうまい。」

かいたん

地元特産の唐辛子「鷹の爪」を練り込んだピリ辛の麺
にさらにピリ辛のねぎをのせて。

雲南省吉田町川手207-4 ☎ 0854-75-0812
④ 11:00~14:00 / 17:00~22:30 (火(祝日の場合は翌日))



吉田くん
らーめん
からねぎバージョン

バーガーハウス
ピコピコ

ハンバーグもソースも
パンズもすべて手づくり!
ジューシーなしまね和牛
とシャキシャキの野菜、
とろけたチーズがたまらない。

仁多郡奥出雲町横田1097
☎ 0854-52-2578
④ 8:30~19:00
休火

09.
burger house
piccopicco

「知る人ぞ知る
絶品バーガー。」



しまね和牛
チーズバーガー



12. pankoubou arumurino

「素朴な顔して
味は本格。
山奥で出逢う
しあわせのパン。」

天然酵母パン

パン工房 アルムリーノ

天然酵母と素材にこだわりぬいたパン。地元産の醤油
をつかったものや、しょうががきいたメロンパンなど
も。味、素材、工夫、すべてが◎

仁多郡奥出雲町亀嵩3609-1(玉峰山荘敷地内) ☎ 0854-57-0433
毎日 9:00~18:00 (火)



やまめの 唐揚げ定食

うぐいす茶屋

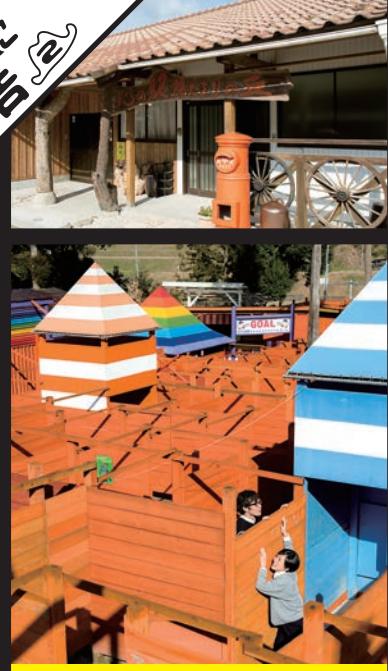
新鮮なヤマメの唐揚げや、手づくり豆腐から
できたおからのサラダ、新鮮野菜の豚汁など、
この地の恵みがつまった定食。

飯石郡飯南町志津見351-1 ☎ 0854-73-0002
毎日 8:30~16:00(食事は10:00~) (火) 月、年末年始



11. uguisu chaya

「ヤマメも
おからも野菜も
どれもこれも新鮮。」



心の駅 陽だまりの丘

雲南市大東町上佐世294 ☎ 0854-43-8181
⑨9:00~17:00
休 12月1日~2月28日 ※3月1日~11月30日は無休
(気象状況による休園あり)



焼肉ホルモン 笑ら炎

どうしても昼から焼き肉を食べたい！1人でも
食べたい！そんな肉食系の欲に応える贅沢
ランチ。熱々を召し上げれ。

雲南市三刀屋町三刀屋36-4 ☎ 0854-45-2985
営 11:30~14:00 / 17:30~22:00 (休 月(月に1度 不定期休))



焼肉ランチ

奥出雲和牛

「奥出雲和牛をじっくり味わう
贅沢なランチ。」



[クリーム大福]
130円(1個)/520円(4個入)

とろとしたカスタードクリームとカラメルをそのまま
大福に。凍らせてアイスで食べてもおいしい。

[田村屋]
仁多郡奥出雲町八代291-1 ☎ 0854-54-1517
營 8:00~19:00 休日
※トロッコ列車運行日(土・日・祝)は、出雲八代駅でも販売。
(備後落合行きのみ。予約可)

和と洋のいいところ、
ころんと丸めました。

[杜のズコット]
950円(ホール)/160円(カット)

帽子のような形の名物スイーツ。そのソフトな食感は、ふわふわを超えた「ほわっほわっ」。1人でもペロリと食べてしまう。

[籠上堂]
雲南市木次町新市76 ☎ 0854-42-0347
營 8:30~19:00(日曜日のみ 9:00~18:30)
休 不定休



可憐さ200%!
和風シュー。

[花雲]
200円(1個)

和菓子屋がつくる地元産の桜の塩漬けを使った、和風シュークリーム。中にはなんと求肥も! こだわり抜かれた逸品。

[橋屋]
雲南市三刀屋町殿河内51-3 ☎ 0854-45-2742
營 7:00~19:30 休 不定休

別出現 腹怪獸!!

ごはんは食べた。お腹もいっぱい。だから少しだけ…。
聞かれてもない言い訳とともに、今日も別腹が暴れ出す!





旅溢れ出る「実家感」！ 旅人を癒やす宿。

まるで実家、もしくはおばあちゃん家。
懐かしさであふれる宿を発見。気さくなご主人とおもてなしの
食事は、旅行しながら里帰りしたような気分になれる。

民宿・民泊 山里の宿

雲南省大東町上佐世601-3 ☎ 0854-43-3026

⑨ 9:00～18:00 ⑩ 不定期

※宿泊(素泊まり) 3,800円(税別) 寝袋持参の場合1,500円(税別)



豪華な夕飯！折、弁当、
物販もやっています！



満足。

ズウーン ズウーン



お茶の味が濃い！
ありそうでなかったアイス。

【食べるお茶アイス】
1,950円(6個入)

茶どころ雲南省大東町の老舗「藤原茶問屋」とのコラボ商品！6種類のお茶の味の違いをしっかりと感じられるアイスクリーム。パッケージも可愛く、お土産に喜ばれること間違いない。

【ラムネMILK堂】
飯石郡飯南町花栗48 ☎ 0854-72-1720
⑨ 3月～10月 9:30～17:30 ⑩ 年末年始
11月～2月 9:00～17:00



佐白温泉 長者の湯

まだ新しい日帰り温泉。お食事処では地元ならではの食も楽しめる。
仁多郡奥出雲町佐白223-5
②0854-54-0203
⑤6:00~21:00(日帰り入浴)
※受付は30分前まで
休 第2・第4火



斐乃上温泉 斐乃上荘

肌にまとわりつくとろとろの湯は、まるで美容液! 湯上がりもしっとり。

仁多郡奥出雲町竹崎488-1
②0854-52-0234
⑤10:00~20:00(日帰り入浴)
※受付は30分前まで
休 不定期

有名どころから隠れた名湯まで
いい温泉、いっぱいあります。



LOVE湯
FOR湯

心も体もぽかぽかになろう!

頓原天然炭酸温泉 ラムネ銀泉

全国でも珍しい炭酸の湯は、なめると少し鉄っぽい味が。
2つの貸切風呂も◎(1つはバリアフリー対応)
飯石郡飯南町頓原1070
②0854-72-0880
⑤11:00~20:00 休木



[絲原記念館]

言わずと知れた松江藩鉄師頭取の1つ。
あちらこちらに、長い歴史を感じる見所が
満載。ガイドをお願いしてじっくり学ぶのも◎

仁多郡奥出雲町大谷856 ☎ 0854-52-0151
㊐ 9:00~17:00(入館は16:00まで)
㊑ 年3回(3月、6月、9月下旬に各3日)、年末年始

知的女

ときにはしあり。
「おひあそばせ。」



子時間



余韻を楽しむ、

余裕をもつこと。

[飯南町大しめなわ創作館]

しめなわの展示、しめなわづくりの見学&体験
ができる施設。出雲大社 神楽殿の大しめ繩
もここでつくられている。

飯石郡飯南町花栗54-2 ☎ 0854-72-1017
㊐ 10:00~17:00 ㊑ 火

家でもおくたび

a 焼肉しょうゆ

焼肉だけでなく、サラダやお豆腐にもぴったり。
無添加です。



b



b

d [笹寿司]

1,100円(6個入)

1つひとつついにねいに笹で巻かれた6種の味
を楽しんで。

[笹ずし飯田屋]

仁多郡奥出雲町横田952

② 0854-52-1044

(販売場所)

道の駅 たたらば港番地 よってごしな菜(雲南市)、
道の駅 おろちの里(雲南市)、木次線トロッコ列車(4月~11月)、
仁多特産市(奥出雲町)、横田だんだん市場(奥出雲町)

e [玄米]

540円(240g)・270円(120g)

美容と健康に良い玄米。おみやげに便利な
ミニサイズ。

[株エリーゼ]

飯石郡飯南町上赤名1664

② 0854-76-9341

営 8:30~17:30 休 土・日・祝



f



c



d



[純米吟醸「七冠馬」一番人気]

1,782円(720ml)

すっきりと飲みやすく、常備してみたい一品。

[簸上清酒合名会社]

仁多郡奥出雲町横田1222

② 0854-52-1331

営 8:00~17:00 休 日・祝

*すべて平成28年3月現在の税込価格です。

b [玉日女さまの恋みつ]

540円(90cc)

[鬼の舌震 本染め手ぬぐい]

800円

ネーミングもパッケージも可愛い「恋みつ」と、
レトロながらの手ぬぐい。

[お土産・お食事処 舌震亭]

仁多郡奥出雲町三成宇根1417-6

② 0854-54-1114

営 10:00~17:00 休 木

c [仁多米 こしひかり]

3,240円(5kg) / 1,522円(2kg)
/ 368円(450g)

高山流水と昼夜寒暖の恵まれた環境で丹精
込めて栽培した限定米。

[岩田農園(株)]

仁多郡奥出雲町中村940

② 0854-52-1698

営 9:00~17:00 休 日・祝

全国にファン続出！
お土産の王道「噂の生どら」。
特製のクリームとふわふわの生地は、
一度食べたらハマること間違いなし！
プリンやチョコなど種類も豊富。

奥出雲讚菓 松葉屋

仁多郡奥出雲町下横田128-25 ☎ 0854-52-2131
○ 9:00～18:30 休 年中無休(元日のみ)
※すべて平成28年3月現在の税込価格です。

被り物どんどん
増えてます！
かぶつて遊んでね。

奪つても
食べたい！
この美味しさ。



g



[出雲湯村温泉 漆仁乃湯]
雲南省木次町湯村1336 ☎ 0854-48-0513
○ 10:00～21:00
休 年中無休
HP <http://shinsui-izumoyumura.jp/>

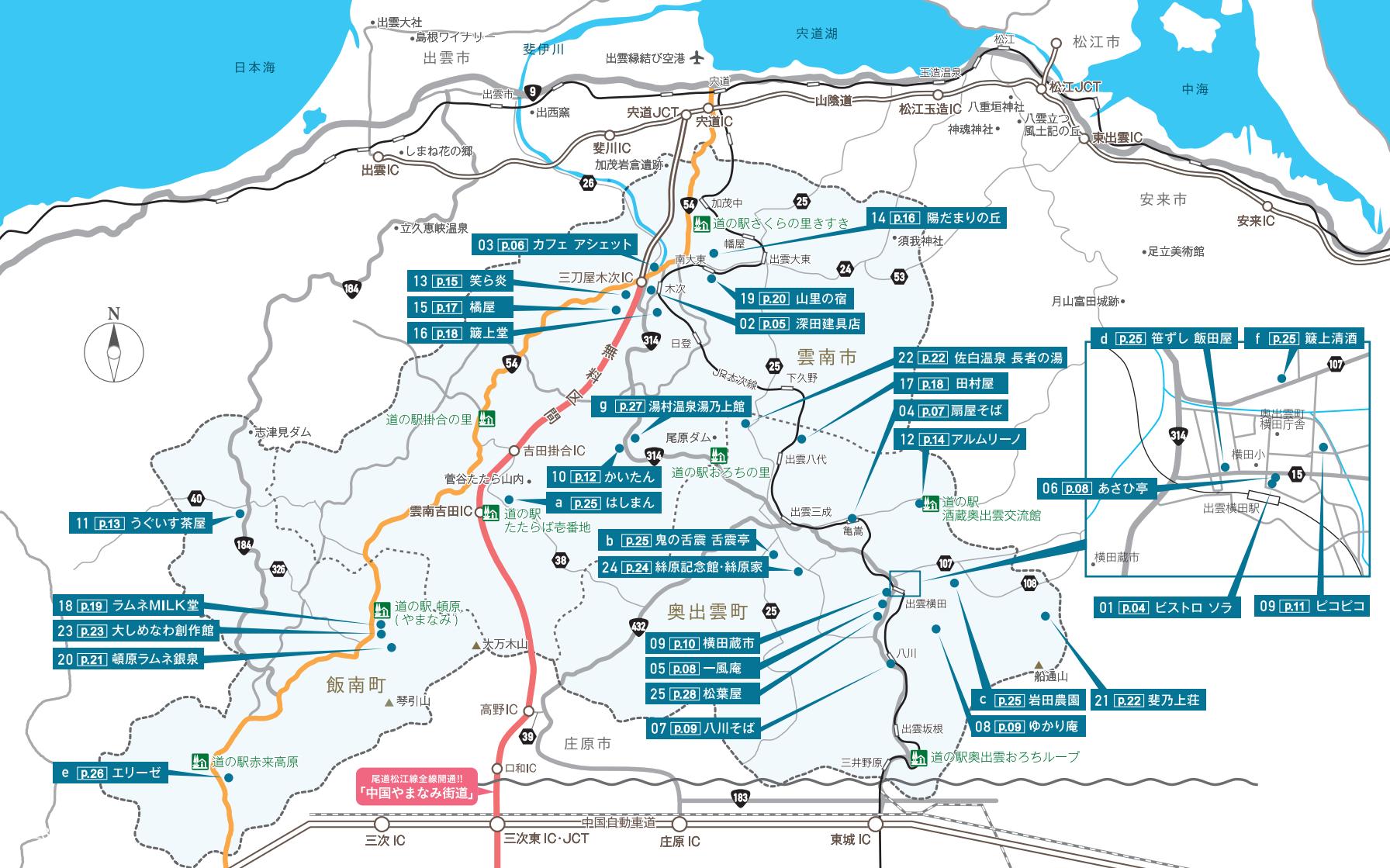
1300年以上の歴史ある名湯
「出雲湯村温泉」で潤う

g [shinsui スパ ピュア ミスト]
1,404円(80g)
[shinsui スパ トリートメント ローション]
4,644円(105ml)

出雲湯村温泉水と自然の植物エキスで作ったスキンケアが誕生。美容液をかねたしっとり濃厚な化粧水と、源泉100%ミスト。自然の恵みにうつり。

製造販売元：出雲湯村温泉株
〒690-0062 島根県松江市魚町49
TEL 0120-922-734(フリーコール)
※源泉取水地：雲南省木次町 出雲湯村温泉

Okutabi ACCESS MAP



【MAP アイコンの紹介】

- …本誌掲載スポット
- …道の駅

おくいすも地方



Okutabi vol.1、vol.2、
vol.3をチェック♪

Okutabi vol.1～3 電子ブック!
<http://okutabi.shimanedeep.jp>

おくいすも女子旅
つくる!委員会
OKUIZUMO JYOSHITABEI