

# Okutabi

vol.3  
TAKE  
FREE  
Mar. 2015



みつけたい!  
みっだる!



OKUIZUMO  JYOSHITABI  
set up! committee

2015年3月発行

おくいずも女子旅  
OKUIZUMO  JYOSHITABI  
つくる!委員会

うなん観光ネットワーク協議会  
☎ 0854-47-7341 (雲南広域連合内)

✉ [okutabilove@gmail.com](mailto:okutabilove@gmail.com)

Facebook 公式facebookページからイベント情報などを更新  
情報をお知らせします。ぜひいいね!をお願いします。

Okutabi電子bookはコチラ→<http://okutabi.shimanedeeep.jp/>

start!  
三次IC

1st DAY

1 道の駅 赤来高原



→MAP.30



自家製パンや、手づくり  
ジャムなど、地元の美味  
しいがいっぱい。家族  
連れにはパンづくり体験  
も人気!

TEL 0854-76-2007  
営/9:00~18:00 休/水

2 カフェ\*handmade 雑貨  
ステッチ



→MAP.31

芝生の庭やウッドデッキ、ブ  
ランコまである、可愛い小さな  
お店。おいしい食事と県内外の  
作家さんたちによる手づくりの  
雑貨にほっこり。

TEL 080-8239-0735  
営/10:00~17:00 休/日・月



温たま&豚肉の  
ロコモコランチ◎

2nd DAY

7

お土産・お食事処 舌震亭  
鬼の舌震

奇岩が連なる大迫力の深谷  
を散策した後は、食事処で  
お蕎麦を堪能。めずらしい  
おみやげも発見!



→MAP.36

TEL 0854-54-1114  
営/10:00~17:00  
休/不定休



6

野花の咲く宿 若林

今夜の宿は、のどかな田園風景の中にある TEL 0854-72-0304  
1日1組限定の農家民泊。野菜や山菜が 休/不定休  
たっぷりの地元の伝承料理にうっとり。



→MAP.35

3

飯南町  
大しめなわ創作館



→MAP.32

出雲大社神楽殿の大しめ縄  
の制作工房。しめ縄づくりの  
文化と伝統を学べるだけで  
なく、体験もできる!

TEL 0854-72-1017  
営/10:00~17:00 休/年末年始



なみなみ大しめ縄パン

4

ラムネ MILK 堂

朝搾りミルクや、サツマ  
イモなどご当地アイスが  
いっぱい。手づくりなら  
ではのやさしい甘さが◎

TEL 0854-72-1720  
営/9:00~17:00 休/無休

→MAP.33

5

頓原ラムネ銀泉

日本有数の炭酸泉!  
シュワとしたお湯が  
血行を促進。冷え性な  
女性にオススメ!

TEL 0854-72-0880  
営/11:00~20:00  
休/木



→MAP.34

貸切露天風呂の浴室

アイスがのったスイーツも!



→MAP.37

8 たたら製鉄師の博物館  
絲原記念館と絲原家

たたら製鉄師御三家の一つ絲原家。美しい  
庭を眺めながら悠久の歴史に思いを馳せ  
る。しっとりと穏やかな時間が流れる。

TEL 0854-52-0151  
営/9:00~17:00 (入場は~16:00)  
休/3月、6月、9月下旬に各3回、年末年始(12/30~1/3)



with 母旅



## 【もくじ】

p03~ 特集

### with 旅

#### 旅は道づれ。

旅はまず「どこに行くか」。目的に合わせて、気分に合わせて行き先を選ぶ。

でも「どこに行くか」と同じくらい大事なのが「誰と行くか」。

大好きなあの人を誘ってちょっと素敵な町へ旅に出てみませんか？

p15 そこにある物語

p19 おなかがぐぅ～。

p21 のどがカラカラ

p23 おくいずも女子部  
教えて!!かわいげなもん

p25 オクメンさんのオススメ紹介!  
俺ならここへ、連れて行く。

p27 Okutabi コレ買わなきゃ! MEMO

p29 広告紹介

p30 旅に便利なプチ情報

Okutabi vol.3  
はじまります。

この一冊が  
たくさんさんの人の  
旅の「きっかけ」に  
なりますように。

旅に出る理由は  
人それぞれだと

特に理由はない  
なんて人も、きっといる。

おいしい物が食べたい  
キレイな景色が見たい  
癒しが欲しい  
いや、刺激が欲しい

あなたは  
なぜ、旅に出る？

↑ 冊から、  
旅は始まる。

### What is 「Okutabi」?

雲南市、飯南町、  
奥出雲町を  
「おくいずも地方」  
と言います。



おくいずもの魅力を知り尽くす女子10人が、  
とっておきの情報をぎゅっと詰め込んでつくった  
フリーペーパー。それが「Okutabi」です。

撮影場所…雲南市木次町・斐伊川堤防

人気は何と言っても職人が毎朝打つ「手打ちそば」。女性にオススメなのはふわふわの「手づくり豆腐」と「おからハンバーグ」。ポリューム満点なのにヘルシーなのが嬉しい◎店先にある「青空市場」には、地元産の新鮮な野菜がずらりと並ぶ。

TEL 0854-73-0002  
 営 / (喫茶) 9:00~16:00  
 (食事) 10:00~16:00  
 休 / 月、年末年始 ※その他、臨時休業あり

うぐいす茶屋



→MAP.41

「砂の器」のロケ地にもなった湯野神社の前にあるそば屋。つなぎを使わないそばが自慢で、歯ごたえのいいそばと、うまみが凝縮したつゆが◎珍しい香茸の炊き込み御飯や、山菜の煮しめなど、何気なく出てくるものがどれもおいしい！

TEL 0854-57-0828  
 営 / 10:00~19:00 休 / 木

ぼあーる(舗味留)



湯野神社



→MAP.38



→MAP.42

石照庭園



美しい森を借景に、清らかに流れる滝、木花を映す池、そしてそこに四季折々の色を添える花たち。自然とけ合うように広がる日本庭園は、人の手だけでは生み出せない美しさ。シャクナゲ、菖蒲、紅葉など、季節の花がお出迎へ。

TEL 0854-48-0033  
 営 / 9:00~17:00  
 ※シャクナゲ、菖蒲、紅葉の時期は無休  
 ※入館料:大人500円、中学生300円、小学生200円、未就学児無料



→MAP.39

ショッピングセンター  
横田蔵市



横田駅から車で3分。ひときわ目立つ大きなショッピングセンターは、地元の野菜や鮮魚など、新鮮な食材の宝庫。地元ならではの珍しいお土産を探すのにぴったり。館内にあるお食事処「美雲」のメニューは、味も量も大満足！

TEL 0854-52-3300  
 営 / 10:00~19:00 休 / 第2水

どっしりと落ち着いた外観の日帰り温泉は、まだ新しいのに情緒たっぷり。開放的な露天風呂につかって、美容&疲労回復。館内にあるお食事処では、仁多米のごはんに平地飼い卵をのせていただく「卵かけお替り御膳」が人気。ごはんおかわり自由！ぜひお試しあれ。

TEL 0854-54-0203  
 営 / (日帰り入浴) 6:00~21:00  
 (お食事) 11:00~21:00  
 ※入浴、食事共に受付は終了の30分前まで。  
 休 / 無休

佐白温泉  
長者の湯



→MAP.43

佐白温泉の目と鼻の先、のどかな田園風景の中に突如現れる、全国でも珍しい「泊まれる博物館」。エントランスでは約10mのアロサウルスがお出迎え。館内には子どもから大人まで楽しみ学べるしかけがいっぱい。宿泊客限定のナイトミュージアムも◎

TEL 0854-54-0003  
 営 / 9:30~17:00 休 / 火  
 ※祝日の場合は翌日

奥出雲  
多根自然博物館



→MAP.40

「お母さん」を  
 休憩して  
 女二人のぶらり旅。  
 でもやっぱり  
 おみやげは  
 家族のものばかり。

「こんなに  
 ゆっくりしたの  
 何年ぶりだろ」  
 と聞いて  
 ちょっとせつない  
 気持ちになった。

旅の予定は  
 つめ過ぎないこと。

ならないように  
 クタクタに



時間と

気にしないように

そこにある物語  
Story of Okuizumo

旅でふと、すれちがっただけの  
人やモノや風景。でも実はそこに、  
素敵な物語があったりするんです。



# 想



国指定重要文化財  
可部屋集成館・櫻井家住宅  
櫻井 三郎右衛門

→MAP.44

道の駅とんぼらレストハウスやまなみ  
「しめ縄御膳」の縁むすび



# 結

営/9:00~17:30  
休/木  
※写真(しめ縄御膳  
(冬期要予約)

→MAP.45

# 伝



菅谷高殿・山内生活伝承館  
施設長  
朝日光男

→MAP.46

# 想

鉄師頭取御三家の一つである名家・櫻井家。ご当主である櫻井三郎右衛門さんは、白壁の向こうの山々を、穏やかなまなざしで眺めていた。丁寧な動作のひとつひとつが、重要文化財である「櫻井家住宅」の重厚な雰囲気、不思議とやわらげていく。住宅の隅々までほどこされた、さりげなく美しい細工。欄干や釘隠のひとつひとつにまで長い歴史を感じ、興味をかき立てられる。窓の外には、松江藩主・松平不昧公が愛したといわれる見事な日本庭園。大茶人・不昧公も、同じようにこの庭を眺めながらお茶を味わったのだろうか。この場所には悠久の歴史に想いを馳せたくなる、ゆっくりとした時間が流れている。

# 結

その昔、美しい琴の音に導かれた神々は飯南町にある「琴引山」に降り立つと、川を下り日本海へ。稲佐の浜へ降り、出雲大社へ向かったという言い伝えがある。さらに飯南町では、昭和30年代から6年毎に出雲大社神楽殿の大しめ縄を制作している。太古からの「縁」に結ばれているかのように、今もつながらつた2つの場所を「むすぶ」新メニユーが誕生した。道の駅とんぼら「レストハウスやまなみ」でいただける「塩(縁)むすび」。飯南町産のお米と、稲佐の海水を精製してつくられる「出雲大社神迎の塩」でにぎられた、シンプルで縁起のいいおむすびだ。古と今、出雲大社と飯南町、神々と人を「むすぶ」新名物として、訪れる人を楽しませている。

# 伝

小さな窓から射す太陽の光が、やけに神々しく見える。約170年もの間、鉄をつくり続けた「菅谷たたら」の「高殿」には、入った瞬間言いようのない神聖な空気が漂う。現存するたたら場は日本中でここだけで、重要有形民俗文化財に認定されている。朝日さんは、そんな文化財の中に生まれ育ち、今は現地ガイドをしている。「3日間だけ真っ赤に染まるカツラの木が、まるで燃え上がる炎みたいですよ。」「高殿の中に朝日が射す瞬間がとても綺麗だね。」単なる施設の“説明”ではなく、宝物を自慢する少年のように朝日さんは語る。「たたらを知ってもらい、たくさんの人にここへ訪れてもらいたい。そして後世に伝えていって欲しい。」朝日さんは今日もたたら場に立つ。



# 巡る

木次線トロッコ列車  
奥出雲おろち号

→MAP.47 (木次駅)

青×白の車体が、のどかな田園風景の中を駆け抜けていく。「奥出雲おろち号」は4月〜11月に、JR木次線の出雲市駅から備後落合駅の間を走る2両編成のトロッコ列車だ。窓にはガラスがなく、さわやかな風が車内を包み、手を伸ばせば触れられそうなくらい近くに木々がある。列車は神話ゆかりの地を巡る。「須佐之男命」「櫛名田比売」など「ヤマトノオロチ神話」にちなんだ名前の駅や、銘水の湧く場所、全国でも珍しい「三段式スイッチバック」を越えると、大自然の中に映える真っ赤な「おろちループ」が待ち構えている。窓の外に広がる雄大な景色を眺め、神話の世界に想いを馳せながら頬張る駅弁は、とびきりおいしい。ただの交通手段ではなく、乗っている時間そのものを楽しむための列車だ。



# 休む

飯南町  
森林セラピー®

→MAP.48

「自然に疲れを癒してもらおう」と出掛けた「森林セラピー」。木の幹に耳をつけ、土の感触を確かめる。耳をすましても、聞こえるのは鳥のさえずりと川を流れる水の音だけ。おまけにところどころ電波もない。何かの音が常に耳に流れ込み、電化製品に囲まれる普段の環境とあまりにも違うからか、体の奥が「しん」と静まり返っているように感じる。土の上に寝そべって、木々の隙間から空を見上げたり、見たことないキノコを発見したり。森の中を歩き、汗をかいて、立ち止まる。それを繰り返すだけのシンプルな時間。体を動かすと、心が休み、肩の力が抜けていく。「やさしく疲れを癒す」というより「あふれるほどのパワーがもらえる」そんな森との出会いだ。



# 秘す

奥出雲秘湯の宿  
海潮温泉 海潮荘

→MAP.49

数々の温泉がある島根県で、「日本秘湯の会」に属するのはここ「海潮温泉 海潮荘」だけだ。観光客で賑わう温泉街とは違い、辺りには目立つた看板も、飲食店もない。静かな谷あいにとけ込むように、ひっそりと佇んでいる。実は知る人ぞ知る歴史ある名湯で、地元の人や温泉通に愛され続けている。「ゴロゴロ」と天然の巨大岩が置かれた湯に浸かり、名湯を独り占めする。静けさと、体の芯からの「ほかほか」を感じながら、大きく深呼吸する。宿で出会った地元の女性が「毎日」の湯を肌につけているの」と教えてくれた。彼女の驚くほどキレイな肌を見るだけで、説得力は充分。すぐに誰かに教えたいような、秘密にしていたいような隠れた名湯。きつとまた訪れたいくなるだろう。

ポイントはバジルと  
とろ〜り半熟たまご。



**うなんオムライス【焼肉酒屋 さくら亭】**

バジルソースとトマトソースがマッチ◎スプーンを入れるとチキンライスの間から半熟たまごがとろ〜り。それでいてしつこくないのでペロリと完食!

【うなんオムライス※ランチ・スープ&サラダ付】800円

(ランチ・焼肉酒屋さくら亭) TEL 0854-45-2229  
営/11:00~24:00 ※L.O.23:30 休/火

(ディナー・旬菜酒房うさぎ組) TEL 0854-45-2110  
営/17:00~24:00 ※L.O.23:30 休/火 →MAP.54

**ランチメニュー ちらしセット  
【寿司 割烹 賀松園】**

桶の中に新鮮な寿司ネタがびっしり。その鮮度の高さは一目瞭然。ランチではこれに茶碗蒸し+小鉢+みそ汁+珈琲までついてこの価格!

【ちらしセット】1,050円 ※平日のみ

TEL 0854-54-0149  
営/12:00~14:00、17:00~23:00  
休/不定 ※土日ランチ休 →MAP.53



食べるのもったいない、  
…でも食べちゃう!

**おろちそば【山県そば】**

噛むほどに味わいが増す手打ちそばは、奥出雲町産のそば粉100%使用。上には蕎麦の実と古代米をトッピング。さらにもちもちの「そばがき」やそば湯珈琲も美味しい!

【おろちそば】850円

TEL 0854-52-1149  
営/10:30~17:00 休/水 →MAP.52

**酸辣ラーメン  
【中国四川料理ドンシュエ】**

県内外にもファン続出の名店。オススメは酸辣ラーメン。辛さを上回る美味しさに、一度食べたらすっかり虜に。ヒーヒー言いながら食べよう!

【酸辣ラーメン】800円

TEL 0854-45-2541  
営/(平日)昼11:30~14:30 夜17:00~22:00  
(日祝)11:30~21:30 ※L.O.30分前  
休/水 →MAP.51

おなか  
がぐうぐう。  
きょう、  
なに食べよ?



**薬膳 野菜カレー  
【薬膳レストラン ミセス・ロビンズ】**

野菜や生薬がじっくりとけあったカレーは深くやさしい味わい。さらに野菜の鮮やかさに注目! 焼いただけなのにとっても甘い。何度も食べたくなる絶品カレー。

【薬膳カレー】1,100円 ※テイクアウト可能

TEL 0854-76-9277 →MAP.27  
営/11:30~20:00  
休/火 ※祝日の場合は営業

しゃきしゃきの焼き野菜と  
とろとろのルーに悶絶!



**お好み焼き【富久は家 あたりや】**

町の人々が集う居酒屋さんの隠れ名物は、ご主人こだわりソースのお好み焼き! ソースのこげる香りにお酒がすすむ。さらにご主人がさばいて仕込む、自慢の「さば寿司」も◎

【お好み焼き】702円

→MAP.50

TEL 0854-72-0136  
営/17:00~気分次第  
休/日

薬味をたっぷりオン!



絶品そばに

結構、辛い!  
かなり、うまい!



このソースの香り  
たまらない!!



※すべて2015年3月現在の税込価格です。

# のどがカラカラ

おいずも地方は水がおいしい!だからもちろん、そこでつくられる飲み物もおいしい!  
旅の夜に、おみやげに、とびきりの地酒はいかが??

まったりとした  
深い味わいの中に、  
やわらかな甘み。  
じっくり飲みたい夜に。

2014年制定!!

雲南市・奥出雲町・飯南町

## 「雲南の地酒で 乾杯を推進する条例」

ヤマタノオロチを酔わせたお酒を  
つくったといわれる雲南は名酒の宝庫。  
地酒で町を盛り上げる  
条例が誕生!

未成年者の飲酒は法律で禁じられています。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は適量をお楽しみください。飲酒運転は法律で禁止されています。



出雲ふるさと ご縁酒

特別本醸造 770円/500ml

【製造・取り扱い店】  
株式会社 竹下本店  
TEL/0854-62-0008  
営/8:30~17:30 休/日祝祭日

→MAP.58



大吟醸 玉鋼

大吟醸 3,348円/720ml

【醸造元】  
兼上清酒 合名会社  
TEL/0854-52-1331  
営/8:30~17:00 休/土日祭日・元日

→MAP.57



奥出雲

純米大吟醸 4,320円/720ml

【製造・取り扱い店】  
奥出雲酒造 株式会社  
TEL/0854-57-0888  
営/8:00~19:00 休/無

→MAP.56



出雲 大注連縄の里 とんぼら

純米吟醸 3,456円/1,800ml

【取り扱い店】  
リカーハウスおもしろ  
TEL/0854-72-1811  
営/9:00~19:00 休/年中無休

→MAP.55

酒造好 適米「山田錦」を  
じっくり磨き、  
低温でじっくり醸す。  
味わい 深く  
ほどよく辛い、  
蔵の自信作。

ふわっと広がる  
フルーティな香りと、  
キリッと爽やかな  
味わいに酔いしれる。

穏やかな香りと  
芳醇な飲み口、  
米のうまみがふくらむ  
やわらかな余韻。  
飽きのこない一品。

※すべて2015年3月現在の  
税込価格です。

お菓子や  
お漬け物も  
食べるよ!

10時と15時  
「おちやん」  
の時間

言葉のじぶや  
おちやん



バカッ  
と開くよ

とぼけた  
お顔が  
たまらない!

ミセス・ロビンソンズ  
木製の  
おじさん人形



おくいずも女子部  
教えて!!

# かわいげなもん

そんなもので  
カワイイの!?

女子の「かわいい」は無敵大!!モノから方言から、  
おばあちゃんまで!!「かわいげなもん」を  
いろいろ集めてみました。



850円 (720ml)  
奥出雲農園  
TEL 0854-52-9839  
【販売場所】 仁多特産市  
→MAP.60

怒ってるように  
聞こえない!

応用編  
「ほんにもー」は  
「ほんにけー」に  
なりますよ(笑)



島根の方言では  
「も〜(怒)」「じゃなく  
「け〜(怒)」「

一瞬で  
飲み干して  
しまいそう!

飲み終わったら  
すぐまた注がれる(笑)  
一生懸命なおもてなしに  
ほっこりしますよ



小さい  
湯のみ茶碗

「だんだん」ありがとう  
楽しい時間に  
感謝を込めて  
いうのかも!?



これをしないと  
しまらない!?

飲み会の最後に…  
だんだんじめ  
をするらしい!



社のパン屋&社パンカフェ  
TEL 0854-42-3656  
(営) 10:00 ~ 17:00  
(休) 月曜日・火曜日  
→MAP.59

まわりには  
自然がいっぱい。  
焼きたての  
パンは  
かわいくて  
おいしい。



ちょこんとした  
お店の佇まいも  
かわいい~

社のパン屋  
社パンカフェ

見た目も  
かわいいし  
美容にも◎

商品名にも  
しれます◎



奥出雲農園  
無添加100%  
トマトジュース



おばあちゃんの  
笑顔に  
癒される♪

鬼の舌震 舌震亭  
お店の看板!  
おばあちゃんと猫

おいしい  
お蕎麦も  
あーよ。



鳥居駅舎では  
おせんべいの他にも  
大人気のおそばが  
いただけます☆

鳥居駅の近くには  
「こんはかめだけ  
うさぎはいない」  
と書かれた看板が!

ゆるいイラストと  
手焼きの  
せんべいが  
ひそかに人気!

亀高駅の  
かめ駅長と  
おせんべい



hiroshima  
girls



広島女子から見た  
おくいずも地方の「かわいい」は??



# 俺ならこころへ連れて行く。

オクメンさんのオススメ紹介!

## グラウンドゴルフ 「グリーンヒルさとう」

ルールが簡単で、高度な技術が必要としないので、誰でも気軽に楽しめます。「鬼の舌震」や「高尾ふれあい牧場」が隣接しているので、一日中楽しむことができますよ。



夫婦で美容院をしています。ときどき地元の学生のお嫁いものついで。X

オクメン file 1  
「BARBER 然」  
丹下篤史さん

## アウトドアの達人と行く 「斐伊川でフライフィッシング」

ヤマタノオロチ伝説の斐伊川で、幻のイワナ「ゴギ」、剛力ヤマメをフライフィッシングしませんか? お昼は出雲そば、フライフィッシングの後は美肌日本一を育んだ温泉へ。山でも川でも、おくいずもエリアのアウトドアのご相談はおまかせあれ!!



オレは会うと「フライフィッシング」といふ癖にハハハです! X

オクメン file 3  
Fly Shop Martira 代表  
景山 正純さん

## 気軽に行ける 「大万木山〜毛無山」

オクメン file 4  
吉田自動車  
江本 鑄基さん

休日は子どもと一緒に山で自然の満喫しています!



登山はもちろん、吉田町中心地から車で約20分で山頂近くまで行けて、大万木山の東屋から登山道700メートルで毛無山山頂に行けるんです。子どもとのピクニックにもってこい! そして夕日がとってもキレイ! 天気良ければ松江市・宍道湖が見えて、星空にも手がとどきそう!! ただし、熊出没注意です! 笑



## 廃校を利用した交流施設 「谷笑楽校」

昭和3年に建てられた木造の校舎。神楽の衣装や地元の絵本作家の作品を展示したり、カフェやものづくりなどのイベントも企画されるんです。懐かしくて優しい雰囲気◎木の手すりの温かな感触もお気に入り。



斎場を中心に、神楽文化の保存、継承に取り組んでいます!

オクメン file 2  
飯南神楽団  
門脇 勇輝さん

## 琴引ビレッジ 山荘から見える星空!!

飯南町に来られた時はぜひ、夜空を見上げてみてください。特に琴引ビレッジ山荘は高台にあり、周辺に外灯もなくて空気も澄んでいるから、手が届きそうなほど近くに星が見えるんです。

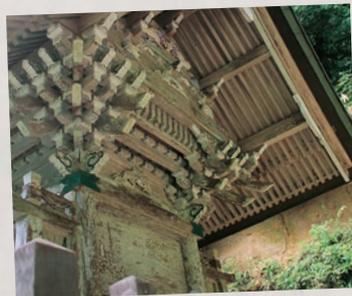
埼玉県から飯南町へ1時間。休日には知を野菜づくり!

オクメン file 5

憩いの郷「衣掛」  
三上 大吾さん



## 縁結びのはじまりの地 「奥出雲 八重垣神社」

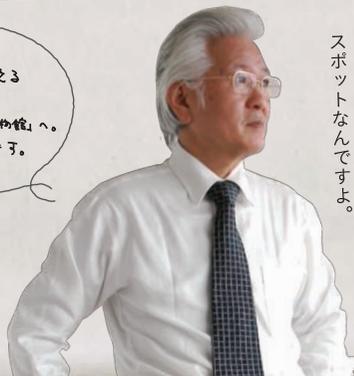


スサノオノミコトとイナタヒメが結ばれた地、奥出雲佐白(八頭)に鎮座する「八重垣神社」。他所で祀られる「八重垣神社」のルーツといわれています。周辺には「鏡ヶ池」「元結掛松」「長者屋敷跡」などもあります。スサノオとイナタヒメのロマンを感じる、縁結びのパワースポットなんです。

縁結びのロマンに心を奪われる子もあれば、ぜひユニークな「ゆきまき博物館」へ。皆さまをお待ちしています。

オクメン file 6

奥出雲多根自然博物館  
宇田川 和義さん



【鯖棒寿司】1,080円(1箱)  
会席たむら MAP.67 ☎0854-74-0081  
(営)11:00~20:00オーダーストップ(休)不定

【美ヲ】972円(300g)  
綾エリーゼ MAP.66 ☎0854-76-9341  
(営)8:30~17:30(休)土日祝

【鐵カステラ】864円(1本)  
御菓子司 橋屋 MAP.62 ☎0854-45-2742  
(営)7:00~19:30(休)不定

【赤名黒姫丸のきな粉クッキー】518円(1袋)  
吉川吉盛堂 MAP.61 ☎0854-76-2023  
(営)9:00~19:00 ※日祝は~18:00(休)月(変更の場合もあります)

「しめなわスイーツ 神つどい」760円(1箱)  
ラムネMILK堂 MAP.33  
☎0854-172-1111  
(営)9時~17時30分(休)無休

鯖がかなり肉厚!!  
売り切れ必至の  
人気商品!



鯖  
棒  
寿  
し

しめなわスイーツ  
神つどい



これをオシャレ女子にあげ!  
地元産の米粉スイーツ。



美ヲ  
(超高温圧加工玄米)

これを食べれば  
女子力アップ!

じん多水



神話の思、奥出雲の山の水が  
体をつくる。体をつくる水が  
料理の味。

奥出雲  
オーガニック  
コットン



肌にあざしいのに  
生地がしっかりしてる!  
がしがし使えそう◎

鉄カステラ



高級感のある  
パッケージが  
素敵!!

赤名黒姫丸の  
きな粉  
クッキー



地元産の  
高級黒大豆の  
香ばしさが  
人気のヒミン!!

クリーム  
大福



中がとろとろの  
プリンみたい。  
...たまらない!!

Okutabi  
コレ買わなきゃ!  
MEMO

この口どけ...  
ふわふわを越えて  
ほわっほわ!!

社の  
ズコット



七福巻



にぎりにぎりに  
大きい大巻き!!  
見がこぼれそう◎

「社のズコット」950円(1ホール)/160円(1カット)  
尚館上堂 MAP.63 ☎0854-142-1034  
(営)8時半~19時 ※日祝は~18時半(休)不定

【奥出雲オーガニックコットン】  
ウォッシュタオル 648円(約35×44cm) フェイスタオル 1,080円  
(約35×85cm) バスタオル 3,240円(約66×126cm)  
奥出雲オーガニックコットンプロジェクト  
㈱佐藤工務所 MAP.69  
☎0854-54-0123 (営)8:00~17:00(休)日

【仁多水】380円(2ℓ:1本) 170円(500ml:1本)  
北斗イシヤマ ☎0854-54-0414  
(販売場所)仁多特産市(MAP.68)、  
亀嵩温泉 玉峰山荘など

【クリーム大福】130円(1個)/520円(4個)  
御菓子司 田村屋 MAP.65 ☎0854-54-1517  
(営)8:00~19:30(休)日  
※トロッコ列車運行日は、出雲八代駅でも販売。

【七福巻き】1,890円(1本/7巻き)  
楽一献・八千代亭 MAP.64 ☎0854-43-2239  
(営)11:30~13:30、17:30~22:00(休)日

※すべて2015年3月現在の税込価格です。

# 旅に便利な プチ情報

## 旅のアレコレ何でも相談♪

### 旅のコンシェルジュ

道の駅赤来高原内カウンター  
☎0854-76-9050

とっておきの  
情報を聞いて、  
旅をもっと快適に◎

丁寧に旅をサポート◎

- 飯南町や周辺の観光情報
- 道路情報(出雲大社や石見銀山へのルート案内など♪)
- ツアー情報の紹介
- チケットの手配 … などなど

## 下道で出雲大社・玉造温泉へGO!

地元の人がよく使う下道ルートで  
ドライブを楽しむ♪

### 県道 26 号線 で出雲大社へ

### 県道 24 号線 で玉造温泉へ

木次駅 約 55 分 出雲大社

木次駅 約 50 分 玉造温泉

ちょっと寄り道  
斐伊川を眺めながら  
出雲大社へ

日本初の宮  
須我神社に寄って  
パワーをもらおう!

ちょっと寄り道

### お問い合わせ先

雲南市観光協会 ☎ 0854-40-1054  
奥出雲観光文化協会 ☎ 0854-54-2260  
飯南町役場 ☎ 0854-76-2214

## Okutabi 応援! 隊 募集中です!

- ・島根を応援したい&体験したい人(出身県は問いません)
- ・「美肌」「スローライフ」「縁結び」というキーワードに  
思わず反応してしまう人

- ①フリーペーパー「Okutabi」の宣伝
  - ②モニターツアーへの参加
  - ③次回号以降の雑誌モデル
  - ④facebook等での口コミ投稿など
- (②・③は必参加ではありません)

メールにて  
お申込みください。  
okutabilove@gmail.com



Let's enjoy  
Okutabi  
with us!

→MAP.72

Pick up!!

女性お顔そり専門エステサロン  
**Soothe (スーザ)**

毛の処理はもちろん、肌の  
ケアまでできる専用サロン。  
顔そりで古い角質までとれ  
るとか! 全身のリンパを  
流すオイルマッサージも  
できる。

お店全体が  
リラックス  
ムード◎

TEL 080-1930-4873  
営/9:00~21:00  
休/月

Before

After

TEL 0120-0929-18  
(フリーダイヤル)  
営/8:30~17:00  
リフレッシュ出雲 検索

丸洗い◎  
雲南でふとんを  
自然のきれいな  
送料無料!  
送るのきれいな

Pick up!!

オンダクリーニング

神話とホテルの里、島根  
県大東町の、美しい水と  
澄んだ空気の中で、羽毛  
ふとんがふっくら生まれ  
変わる! 毎日の睡眠を  
ふかふかの寝具で。

長年お使いの  
羽毛ふとんが  
新品のように  
仕上がり!

→MAP.70

Pick up!!

掛合タクシー

ちょっとした移動や、お酒を楽しみたい時は  
タクシーで。地元のとっておき情報を教  
えてくれるかも!?

TEL 0854-62-0003  
→MAP.73

女性ドライバーに  
オススメ情報を  
聞いてみよう♪

ちょっと寄り道

Pick up!!

hair salon 華

静かな住宅地にひっそり  
現れるかわいいお店。  
スタイリングのセンスの  
良さはもちろん、使う水  
にまでこだわりが。着付  
けにも対応。

小物から  
インテリアまで、  
どこもかしこも  
かわいい!

TEL 0854-43-5222  
営/9:00~19:00  
休/第1・3日曜日

→MAP.71

劇団  
**ハタチ族**

お客様ゼロで終了!  
「毎日演劇」に挑戦中!

「彼役」に  
ご協力いただいた  
西藤将人さんが代表を  
つとめる「劇団ハタチ族」が、  
「365毎日公演」に  
チャレンジして  
います!

365  
Project

365 Projectとは?  
2015年1月1日から12月31日の  
1年間、毎日、島根県雲南市のどこかで  
演劇公演を行うプロジェクト!

〈ルール〉  
・お客様が0になったら、チャレンジ終了!!  
・雲南市内で他団体の公演がある日は、ハタチ  
族は休演日とし、勝手にその団体を応援!!

〈公演情報などは〉 HP <http://www.20zoku.jp>

劇団ハタチ族365日公演



6

さくらおろち湖 & 尾原ダム

斐伊川にできたダム湖は見晴らし抜群! 事前予約でダム見学もできる。近くにある道の駅「おろちの里」は地元特産品の宝庫!

TEL 0854-48-0780  
(出雲川事務所 尾原ダム管理支所)

→MAP.6



# with 友旅

気心の知れた友達と  
楽しくて楽しい女子旅へ。



1st DAY

start!  
東城IC

1

おろちループ



山に映えるまっ赤な橋は  
まさにヤマタノオロチ!

→MAP.1

7

**&CAFE 華羅**  
のどかな田園風景の中に表れるアンティークな雰囲気のお店。扉を開くとレトロな雑貨や服がずらり! 野菜ソムリエ認定レストランで盛りだくさんの贅沢ランチを◎

TEL 0854-42-5887 営/9:30~17:00  
休/不定 ※ラストオーダー16:30



→MAP.7

大人気の名物「噂の生どら」はふわふわの皮とたっぷりの餡×クリーム。一度食べたらファンになること間違いなし。

TEL 0854-52-2131  
営/9:00~18:30  
休/年間数回



パッケージも  
インパクト大!

5

2nd DAY

奥出雲讃菓  
松葉屋

→MAP.5

4

斐乃上温泉 斐乃上荘



→MAP.4

今夜のお宿は日本三大美肌の湯。とろとろの温泉に入ってしっとりなめらか肌に◎

TEL 0854-52-0234  
営/10:00~20:00 (日帰り入浴)  
休/年中無休

8

2015年3月に  
リニューアル!!

巨大迷路ドラゴンメイズ

目の錯覚を利用したコースやゆらゆらゆるる道など工夫がいっぱい。女子二人で大騒ぎ! たかが迷路と侮るなかれ!

TEL 0854-43-3294  
営/9:00~17:00  
休/12月1日~2月28日  
※3月1日~11月30日は無休  
(気象状況による休園あり)



→MAP.8

9

道の駅  
さくらの里きすき →MAP.9

出雲そばなどが楽しめるレストランと、県内の特産品が揃った売店へ。あの「木次乳業」のソフトクリームは絶品!!



地元産のめずらしいおみやげがいっぱい!!

TEL 0854-40-0540 営/(レストラン)7:00~21:00 ※水・日は9:00~18:00  
(特産売店)9:00~18:00 (産直市・たんびにきて家)9:00~17:30 休/元旦

3

姫のそば ゆかり庵



→MAP.3

2

稲田神社

→MAP.2



元祖・玉の輿!? スサノオの妻イナタヒメの神社へお参りした後は、歯ごたえ抜群の絶品蕎麦を。休日は県内外からファンが集まる人気店!

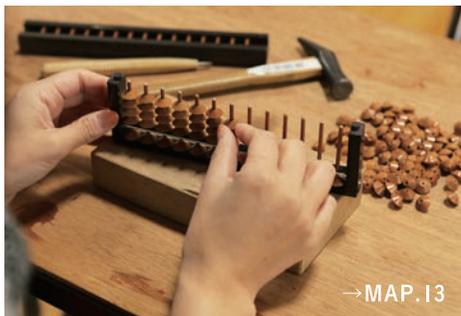
TEL 0854-52-2560  
営/11:00~14:30  
休/火・第3水  
※祝日の場合は翌日休



日本で2カ所しかない  
そろばんの産地。その一  
つである雲州そろばんの  
自慢は「質」の高さ。現代  
の名工を受賞した職人  
の技が光る。オススメは  
ここでしかできないそろ  
ばんづくり体験。おしや  
れな木製小物や家具も  
販売中◎

TEL 0854-52-0839  
営/9:00~17:00  
休/年末年始・1~2月の日

**そろばんと  
工芸の館**



→MAP.13

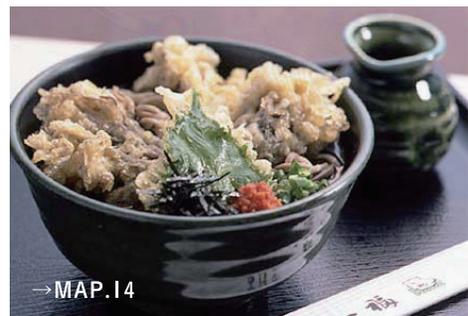
ゴルフからテニス、ゲ  
ートボールまで楽しめる！  
オススメは女性や子ども  
でも、手軽に楽しめるパ  
ークゴルフ。自然の中  
で思いっきり汗をかくて  
みては？ そば打ちや  
陶芸の体験(要予約)も  
できる◎

TEL 0854-45-5678 (総合受付)  
営/8:30~17:30  
休/火 ※祝日の場合は翌日休

**明石緑が丘公園**



→MAP.10



→MAP.14

**奥出雲 そば処  
一福 本店**



人気のそば処本店へ。店内  
では目の前でそば打ちも  
見学でき、打ち立てのそば  
をいただける。メニュー  
も豊富で迷う！オススメ  
は地元産の舞茸がたっぷり  
のつたおそば。ヘルシーな  
のにボリューム満点！そば  
やつゆの購入もできる。

TEL 0854-72-0277  
営/ (平日)10:30~19:30 ※L.O.19:00  
(土日祝)10:30~20:00 ※L.O.19:30  
休/元旦



→MAP.11

**和彩空間 たち花**



日本海の海の幸や、奥出雲  
和牛、採れたての野菜などの  
新鮮食材が、大将の手で美  
しく変身。味、盛りつけ、器  
にもこだわった料理はも  
はや芸術。しかも贅沢なのに  
リーズナブル！高級感が  
あるのにほっとする、行き  
つけにしたいくなる本格割烹。

TEL 0854-52-1077  
営/17:30~23:00 ※L.O.22:30  
休/不定 ※週1~2日

古民家の2階にある、隠れ  
家のような雑貨店。間接照明  
やアンティークが置かれた  
空間には、アクセサリや  
古着など、作家手づくりの  
品がていねいに並び、部屋  
全体が宝箱のよう！リーズ  
ナブルな価格で、1点もの  
や珍しい品もあるので、お  
気に入りを見つけよう。

TEL 080-3050-8573  
営/11:00~17:00  
休/土日

**手仕事雑貨  
ひなの**



→MAP.15

JR出雲横田駅の目の前に  
佇む、好立地の旅館。元料亭  
だけあって、新鮮な地元  
食材を使った創作料理は  
大人気！歴史を感じる情緒  
あふれる館内にと、  
まるで時間がゆっくりと  
流れているように感じる。

TEL 0854-52-1014  
チェックイン 16:00~/  
チェックアウト ~10:00 休/無休

**浪花旅館**



→MAP.12



「あーいー！」「っ  
あどろいたり  
「かわいー！」「っ  
はしゃいだり  
ノンストップで  
しゃべったかと思えば  
急にそれぞれ  
物思いにふける。  
同じじゃないから  
あもしろい。  
合わせなくても  
心地いい。  
気心知れた  
女2人旅。



6

### 奥出雲葡萄園



→MAP.21

葡萄畑を眺めつつ優雅なランチ。ワインの試飲カウンターや、チーズやジャムなどが並ぶショップ、さらにワイン樽貯蔵など見所がいっぱい。

TEL 0854-42-3480 営/10:00~17:00  
休/火 ※祝日の場合は翌日休

んっ  
迷う!!



1

### ステーキハウス 萌美野 →MAP.16

「奥出雲和牛」を破格の値段で味わえる! とろけるようなやわらかさがたまらない◎まずはしっかり腹ごしらえ。

TEL 0854-76-2983  
営/(3月~11月)11:00~20:30 ※L.O.20:00  
(12月~2月)11:00~20:00 ※L.O.19:30  
休/木 ※祝日の場合は翌日休



肉汁の大洪水やっ!

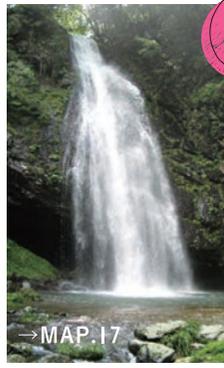
2nd-DAY

### 出雲湯村温泉



翌朝、情緒たっぷりの温泉街を散策。レトロなポストや茅葺き屋根、無料の足湯を発見。公衆浴場では日帰り入浴もできる。

5



→MAP.17

2

### 龍頭が滝

昇る龍のような大迫力。中国地方随一と言われる名瀑。裏から見る滝もまた見事! マイナスイオンをたっぷりあげてリラックス◎

TEL 0854-40-1054  
(雲南市 商工観光課)

7

### 願い橋

斐伊川にかかる、全長約160mの橋。「目を閉じたまま渡りきると願いが叶う」とか。二人でチャレンジしてみるのも◎



→MAP.22



→MAP.20

3

### Cafe Assiette

おやつタイムは、かわいい店内でパティシエ特製スイーツを堪能。見た目も味も申し分なし&女子受け間違いなし!

TEL 0854-47-7308  
営/10:00~17:00  
※L.O.16:30  
休/火・第1水・第3水



→MAP.18

# with 旅 彼



ちよっと面倒くまがりな彼も  
大満足のロマン旅へ。



この赤いのは...  
さっがらし!?

8

### 道の駅 たたらばき番地

地元の特産から島根の名物まで揃って、おみやげ選びに便利。甘いのに辛い「オロチの爪ソフト」やみたらし団子風の「おたまはんソフト」は食べておきたい!

TEL 0854-74-0018  
営/8:30~19:30  
※レストラン「むらげ」10:30~19:30  
産直市「よってごしな菜」8:30~17:00  
休/無休 →MAP.23



→MAP.19

4

### オーベルジュ雲南

秘湯・出雲湯村温泉の地に佇む「泊まれるお野菜レストラン」は、その名の通り料理に自信あり。食事&素敵な部屋に大満足! ◎夏は蛍が庭を舞うこともあるとか。ロマンチックな隠れ宿。

TEL 0854-48-0070  
チェックイン/16:00~19:00  
チェックアウト/~10:00  
休/火(祝日の場合営業)  
※ランチのみ、ディナーのみの利用も可。  
(ディナーのみ要予約)  
※宿泊の予約は1週間前まで。

start!  
三次IC

1st DAY

### 道の駅 ゆめランド布野 まるごと布野のアイス屋さん

生乳、野菜、果物全て地元産! 自然そのままの味がアイス。  
TEL 0824-54-2939  
営/9:00~17:00 (冬期は~16:00)  
※季節により変更あり。

「薬膳・野趣料理」とうたうレストラン。国際薬膳食育師でもあるシェフが腕をふるう料理は、美味しさだけでなく、素材の持つ力まで引き出しているかのよう。食べるだけで体の中からキレイになれそう！建物の細部にまでこだわりのある名店。

TEL 0854-76-9277  
 営/11:30~20:00  
 休/火 ※祝日の場合は営業

**薬膳レストラン  
 ミセス・ロビンフッド**



→MAP.27

休日は行列ができるほどの人気店。豆腐屋さんのトロリと濃厚な湯葉が、そばが隠れるほどたっぷりとのった「ゆばそば」や、幻の蕎麦「横田小そば」を使った1日15食限定のざるそばなど、この店でしか食べられない名物がいっぱい！

TEL 0854-52-9870  
 営/11:00~16:00 休/木・最終水曜

**純そば 一風庵**



→MAP.24



→MAP.28

**亀高温泉  
 玉峰山荘**



広々とした館内には、自慢の温泉・露天風呂、さらに山陰唯一の砂風呂「サンドバス」まで。体の芯からいらないものを燃やしていくような、じわじわくる温かさで、デトックス効果抜群！しまね和牛や仁多米など料理にも大満足。

TEL 0854-57-0800  
 営/日帰り入浴:10:00~22:00  
 (最終受付21:30)  
 休/無休



→MAP.25

**由來八幡宮**



境内に入ると、樹齢千年を超える大杉がお出迎え。ひっそりとそびえるその姿に手を合わせると思わず背筋が伸びる。「県指定無形民俗文化財」の特殊な例祭行事も伝承されている。色のついた珍しい狛犬を発見◎

TEL 0854-72-0301  
 (飯南町教育委員会)

「神話の山・琴引山」のふもとにある山荘。生い茂る木々や花、満点の星空など、自然を満喫できる。宿泊だけでなく温泉や食事、さらにキャンプやバーベキューなど、アウトドアも楽しめる。山登りの後に温泉で疲れをとるのもオススメ◎

TEL 0854-72-1035  
 営/食堂:11:30~14:00、17:00~20:30 ※L.O.20:00  
 入浴:(平日)15:00~21:00 (休日)12:00~21:00 (冬期)12:00~21:00  
 ※受付は終了の30分前まで

休/水

**琴引ビレッジ山荘**



→MAP.29

新鮮な野菜や旬の魚など、いつでも季節を感じるランチには、土鍋で炊いた鯛飯が！やわらかい鯛の身はもちろんだしが米のひとつひとつにまで染みわたって、たまらぬ。生海苔まで、文句無し的美味しさ。

TEL 0854-42-0356 ※要予約  
 各種会席・仕出し・宿泊も可。  
 休/無休

**ふじみつ**



→MAP.26



近場のデートも  
 いけれど、  
 たまには少し  
 足を伸ばそう。  
 知らない町の  
 知らない道  
 迷ってあせるのも  
 なんだか楽しい。  
 旅先では  
 いつもより  
 おしゃべりになる。  
 旅の時間が  
 教えてくれた  
 まだまだ知らない  
 きみの顔がいっぱい。