



vol.2 2013年9月発行

編集・制作

おくいざも女子旅つくる!委員会

委員会メンバー

たかはしななえ・よこやまちか・すずきゆりこ

かとうさりえこ・いしはらひろこ・いしかわちはる

あべあゆこ・いとうまゆか・まつざきゆりこ・みなりゆみ

Special thanks

おくいざも地方に暮らす素敵な皆様

おくいざも女子旅 OKUIZUMO JYOSHITABI つくる!委員会

☎ 0854-45-2405 FAX 0854-45-2446 (雲南市商工会内)

✉ okutabilove@gmail.com

Facebook

公式facebookページからイベント情報などを更新
情報をお知らせします。ぜひ「いいね！」をお願いします。

〒690-2404 島根県雲南市三刀屋町三刀屋274-10 雲南市商工会 ☎ 0854-45-2405
〒699-1511 島根県仁多郡奥出雲町三成324-15 奥出雲町商工会 ☎ 0854-54-0158
〒690-3513 島根県簸石郡簸南町下赤名877-1 飯南町商工会 ☎ 0854-76-2118

神々の国しまね雲南地域実行委員会(雲南広域連合)

O k u t a b i

vol.2
TAKE
FREE
Sep.2013

奥に行く
好きなところ。
みつけたい!がみつかる!

OKUIZUMO JYOSHITABI
set up! committee

What is 「Okutabi」?

おくいずもの魅力を知り尽くす女子10人が、とっておきの情報をぎゅっと詰め込んでつくったフリーペーパー。それが「Okutabi」です。

雲南市、飯南町、奥出雲町を
「おくいずも地方」と言います。

Okutabiナビゲーター
「奥の深道」です
よろしくね♪



special

心も体も“美人”になる旅へ
～タイプ別、おすすめコース紹介～

…p03

いろいろおみやげマルシェ

…p18

Okutabi番外旅 バスと電車の旅

…p20

アクセスマップ

…p21

オクメンさんこんにちは

…p22

Okutabi応援!隊に聞きました
“おくいずも”ってどんなとこ?

…p23

おくいずもイベントカレンダー

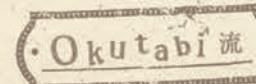
…p24

Okutabiマニアッククイズ

…p26

旅に便利なプチ情報

…p26



心も体も“美人”になる旅へ

{ 美肌の温泉、パワースポット、新鮮な食べ物、あたたかい人々…
心と体の“きれい”をつくる秘密がいっぱいのおくいずもを
たっぷり満喫できる3プラン。さあ、あなたは何子ちゃん? }



のんびり A子

趣味 本を読む、映画を見る



いつものんびりマイペースなA子。
細かいスケジュールを決めず、気の
向くままに旅に出た。



はりきり B子

趣味 山登り、キャンプ



フットワークが軽く行動的なB子。
自然と思い切りふれあえるのを
楽しみに、旅に飛び出した。



うつとり C子

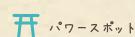
趣味 ヨガ、美容グッズ集め



女磨きに余念がないC子。おいしい
食べ物と美肌の温泉で「体の中も
外も磨きたい!」と旅に出た。



食事



パワースpot



温泉



買物



宿



茶



稻田神社境内(姫のそば ゆかり庵) MAP P.21 31

4 約80分

東成 IC から
約60分

START!! 長寿の秘密はお水にあり!?

延命水

人々に「長寿の水」として愛される湧き水。100年以上生きる古狸が好んで飲んだという言い伝えも!!

〒 仁多郡奥出雲町八川1992 (JR出雲坂根駅横)
☎ 0854-54-2260 (奥出雲観光協会) ☎ 24時間水汲み可
P 30台 休 年中無休 MAP P.21 1

つかれたら
ちょっと一休み

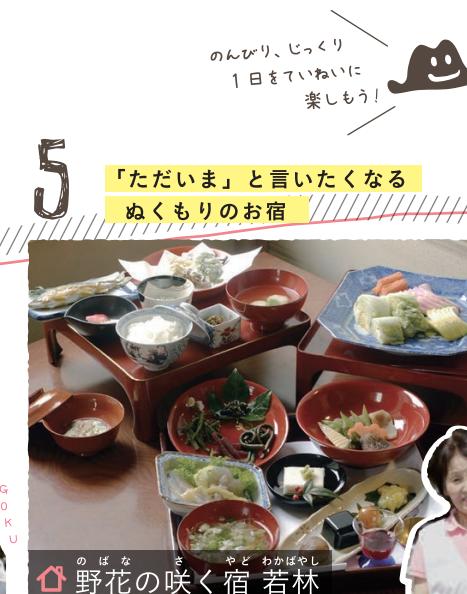
約1分

120年以上愛され続ける、
美肌の炭酸泉

頓原ラムネ銀泉

血行を良くするシュワシュワのお湯は、万病に効く上に若返り効果もあるとか。お肌もスベスベ♪

〒 飯石郡飯南町頓原1070 ☎ 0854-72-0880
營 11:00~20:00 P 10台 休 第1・3木 MAP P.21 4



のんびりA子おすすめ ゆるゆるMAP



人気種から幻のりんごまで、もぎたてにガブリ♪
9月～11月はリンゴの食べごろ♪



飯石郡飯南町下赤名2814 ☎ 0854-76-3344
営 9/1～11/10 入園受付時間9:00～16:00 閉園時間17:00
P 70台 休 シーズン中無休 MAP P.21 6
※入園料 大人500円／子ども300円／持ち帰り1kg 500円

時間無制限
食べ放題で
500円♪

素材の良さが最大限に引き出された漬物たち♪



d. 為正漬物店

漬物とこの町を愛す、
頑固オヤジが
須我神社をガイド♪



雲南省大東町須賀147-5 ☎ 0854-43-5898
営 9:00～17:00 P 5台 休 日・月 MAP P.21 9



C. クラシック島根カントリークラブ



開放感
バツグン！

ゴルフ場のレストランは
料理も景色も最高♪

〒 雲南省掛合町多根3325-3
☎ 0854-62-1561
営 7:00～17:00(ランチは10:00～14:00)
P 80台 休 大晦日・元日 MAP P.21 8



人気のそば屋さん本店へ♪
舞茸たっぷりのおそばが♪



〒 飯石郡飯南町佐見977 ☎ 0854-72-0277 営 10:00～19:30(ラストオーダー19:00)
P 25台 休 元日 MAP P.21 7

そば打ち
目の前で
見られる！



仁多郡奥出雲町横田1097
☎ 0854-52-2578
営 8:30～19:00
P 20台(店舗向かいサンモール無料駐車場)
休 火 MAP P.21 10

地元産トマトを使用。
ソースまでおいしい！

香ばしいパンと、ジューシーな
しまね和牛でノックアウト♪



「米粉」でつくるやきたてのパンがズラリ♪
米粉、野菜、卵、すべて地元産♪



f. パン工房米風香



ひと味ちがった
米粉の味わいを
どうぞ♪



〒 雲南省大東町飯田41-12 ☎ 0854-43-3849 営 9:30～17:30
休 日・月 P 3台 MAP P.21 11



START!! 水と大地のパワーをいただきます!

三次ICから 約45分 遊んで、食べて、また遊ぶ♪ 約5分

1 みねじの森

めんがめやま
由来八幡宮

その昔雨乞いが行われたとされる「女亀山神社」や、神戸川の源流があるパワースポット！

〒 飯石郡飯南町上赤名 ☎ 0854-72-0301(飯南町教育委員会)
P 5台 MAP P.21 12

約60分

4 一面のハーブを眺めながら優雅なティータイム

けんこうもり
健康の森

240種のハーブが楽しめる、健康の森自慢のハーブ園では、ハーブティやハーブを使った手作りシフォンケーキを味わえる♪

〒 雲南省木次町西日登2542-2 ☎ 0854-42-2623
営 8:30~17:30(バーベキューは21:00まで) P 100台
休 水(気象状況により1~3月は休館) MAP P.21 15

2 育った場所で食べるから 新鮮&安心&格安

約15分

3 いくつもの時代を見守ってきた 大杉に感銘！

ゆきはちまんぐう
由来八幡宮

樹齢1000年を超える御神木の大杉。境内にひっそりと佇む姿に、思わず手を合わせる。

〒 飯石郡飯南町頓原 ☎ 0854-72-0301(飯南町教育委員会)
P 6台 MAP P.21 14

約30分

5 知る人ぞ知る「日本の隠れ宿」へ

うしおそう
由来海潮荘

時がゆっくり流れのような、情緒あふれる宿。樹齢800年の大木や巨岩が迎える露天風呂で疲れを癒す♪

〒 雲南省大東町中湯石451 ☎ 0854-43-5000
P 30台 休 不定期 MAP P.21 16
※要予約

2日目・朝

朝のお寺で、清々しく一日をスタート

みねじ
由来海潮荘

9 9の石段をのぼり、大自然のパワーを感じる。悩みなんて飛んで行け～！座禅や写経体験、精進料理も◎

〒 雲南省三刀屋町給下1381 ☎ 0854-45-2245
P 10台 休 不定期 MAP P.21 17

※精進料理はお昼のみ。精進料理、座禅、写経体験は要予約。

ちょっと足をのばして…
出雲大社へ
レッツゴー！！

由来八幡宮 MAP P.21 14

はりきりB子がすすめ!!

アクティビティMAP



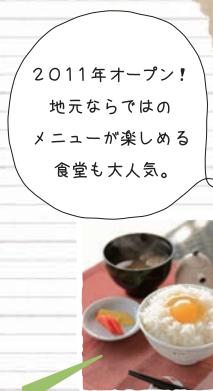
〒 飯石郡飯南町赤名 ☎ 0854-72-0301(飯南町教育委員会)
MAP P.21 18



〒 雲南市三刀屋町坂本870 ☎ 0854-45-5678
営 8:30～17:30(パークゴルフの受付は9:00～16:00)
P 100台 休 火 MAP P.21 21



〒 飯石郡飯南町佐見1151 ☎ 0854-72-1021 営 8:00～17:00(平日は8:30～)
P 500台 休 シーズン 中無休 MAP P.21 20



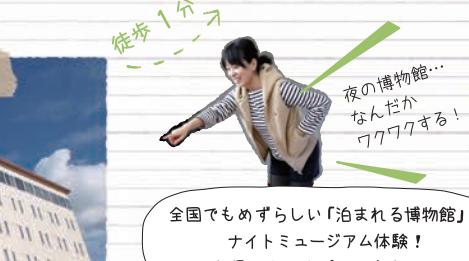
2011年オープン!
地元ならではのメニューが楽しめる食堂も大人気。



「平地飼い卵と仁多米の御膳」
ごはんと卵おかわり無料で380円!



〒 仁多郡奥出雲町佐白223-5 ☎ 0854-54-0203
営 6:00～21:00(レストラン11:00～ラストオーダー20:30)
P 40台 休 年中無休 MAP P.21 23



夜の博物館…
なんとかワクワクする！
全国でもめずらしい「泊まれる博物館」で
ナイトミュージアム体験！
お得な女子会プランもあり♪



〒 仁多郡奥出雲町佐白236-1
☎ 0854-54-0003
営 9:30～17:00 P 25台
休 火(祝日の場合は翌日)
MAP P.21 22



女性や子どもでも、手軽に本格的なパークゴルフが楽しめる♪

本格的な出雲そばも食べられる！

地元のおいしいものがいっぱい！
あれもこれも食べたい！
メニュー豊富な居酒屋さん。

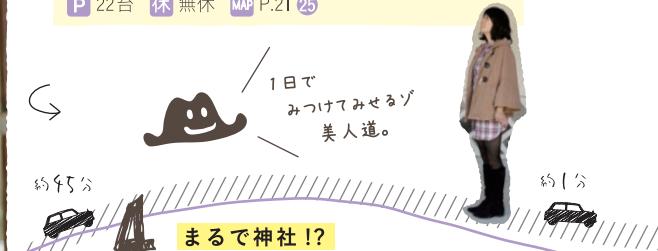


やわらかジューシー「たらばーく」の串焼きと
辛くておいしい「炎太鼓ラーメン」にも～うやみつき♡

〒 仁多郡奥出雲町三成260 ☎ 0854-54-1076
営 火～土 17:00～25:00/日 17:00～24:00(ラストオーダーは営業終了の30分前)
P 4台 休 月 MAP P.21 24



〒 雲南市吉田町吉田4378-31 ☎ 0854-74-0018
営 9:00~20:00(レストランは11:00~20:00 ラストオーダー19:30)
P 22台 休 無休 MAP P.21 25



〒 仁多郡奥出雲町横田1020 ☎ 0854-52-1029
営 (きっぷうりば) 7:00~17:00 MAP P.21 28



〒 雲南市木次町木次1-5 ☎ 0854-42-4522
営 11:00~18:30 P 1台 休 土・日・祝 MAP P.21 26



〒 仁多郡奥出雲町横田1036-1 ☎ 0854-52-1077
営 17:30~23:00(ラストオーダー22:30) 休 不定期(週1~2回)
P 20台 MAP P.21 29



〒 雲南市木次町新市76 ☎ 0854-42-0347
営 平日8:30~19:00／日曜9:00~18:30 P 5台
休 不定期 MAP P.21 27
※HP→http://hikamidou.ocnk.net/



〒 仁多郡奥出雲町竹崎1843-2 ☎ 0854-52-0234
営 10:00~20:00(日帰り入浴) 1月~2月は要確認
P 50台 休 不定期 MAP P.21 30





下り
9:00~16:00(食事は10:00~16:00) | P.35台
月(祝日の場合は営業) MAP P.21 32



Information: 雲南省掛合町掛合955-6 | 0854-62-1122 | 営業時間: 10:00~16:00(予約すれば時間外対応可) | P.6台(大型バス可) | 月(祝日の場合は営業) MAP P.21 33



仁多郡奥出雲町上阿井1655 | 0854-56-0800 | 営業時間: 9:00~16:30 | P.40台 | 月(12月上旬~3月下旬は休館) MAP P.21 36

明治時代から続く老舗旅館。本館と別館があります。



別館のお茶室も利用できます!
雲南省木次町木次51 | 0854-42-0006 | P.有り
休日: 不定期 MAP P.21 38 | ※要予約 ※HP→http://www.tokusen.info/yado/amanokan/



しっかり立ち止まる。

ゆっくり歩き出す。

足を止める。

見上げたら山が色づいていた。

風は、ほのかに木の香りがした。

神様のふるさとは

空気までキリッと澄んでいた。

お店のおばあちゃんの「いらっしゃい」が
「おかえり」に聞こえた。

急いでいたら気づけない

大切なものを

おくいずもで見つけて

また一步、歩き出す。

Okutabi



みつけたい！は
みつかった？

いろいろ おマルシェ

marche



寄ってらっしゃい、
見てらっしゃいよ

飯南町の
野菜と果物で作った
手作りジャム

地元でとれたものを地元で加工するから、素材の味が濃い!!
オリジナルジャム（1個 125ml）／450円



見た目も味も
大満足◎

純米酒 縁の風

パワースポット・須佐神社に奉納し、八雲風穴で貯蔵された、
縁起の良い純米酒。お米の深い旨味とさわやかな香りが◎
縁の風／2100円

(株)竹下本店 ☎ 0854-62-0008

営 8:30～17:30 休 日・祝 P 3台 Map. 39
※HP→<http://www.takeshita-honten.com/>



香りが違う！
歯ごたえが違う！

奥出雲舞茸

澄んだ空気や山の湧き水など、自然の特性を活かしてじっくり
丁寧につくられた贅沢な舞茸。大きさにびっくり！

奥出雲舞茸／600円

眞舞茸奥出雲（坂根きのこセンター直売所、竹崎直売所）
☎ 0854-52-0017
営 8:00～17:00 休 不定休 P 30台 Map. 41



しっぽもひと役

奥出雲地方産の厳選したもち米100%、昔ながらの手作りで
こんがり焼き上げた皮の香ばしい風味は絶品！
しっぽもひと役（1箱8個）／1900円

しっぽもひと役 本舗天満屋 ☎ 0854-45-2117
営 9:00～17:00 休 日・祝 P 無 Map. 40



奥出雲バーガー（チーズ）

奥出雲牛100%のバーガーは、お肉の味が濃い！おうちループを
イメージしたパンズとの相性も◎メンチカツバーガー、たらぱーク
チャーシューバーガーもおいしい！ 奥出雲バーガー／500円

(有)キャロットハウス ☎ 0854-52-2468
営 7:00～22:00 休 年中無休 P 10台 Map. 42

お肉のコクが
たまらない！
ご当地バーガー♡

クリーム大福

カスタードとキャラメルの最強コンビ！とろろのプリンみたいな味わい♪
女子受け間違いなし！ 1個／126円 4個／500円

御菓子司 田村屋 ☎ 0854-54-1517
営 8:00～19:30 休 日 P 4台 Map. 43

※トロッコ列車運行日は、出雲八代駅でも販売しています。



口の中から
とろとろ
シアワセ。

食べるほど
きれいを
つくる玄米。

美ヲ(超高水圧加工玄米)

栄養満点、食物繊維豊富、体脂肪の蓄積防止…つまり女子の味方！
美ヲを粉末にした玄米パウダーはまだになりにくく、お菓子や料理に便利♪
美ヲ（300g）／945円 玄米パウダー／750円～

㈱エリーゼ ☎ 0854-76-9341
営 8:30～17:30 休 土・日・祝 P 4台 Map. 44

※HP→<http://elize-corp.jp>



そろばんキーホルダー

そろばんの“ぱちぱち”する音は邪氣払い効果ありとか！?
ひそかにブームのそろばんキーホルダー。
1ケタ／700円 5ケタ／800円

そろばんと工芸の館 ☎ 0854-52-0839
営 9:00～17:00 休 年末年始・冬季の日・祝 P 10台 Map. 46

※HP→<http://www2.crosstalk.or.jp/soroban/>

♡マークの
当たりつき！

おからクッキー

おからを使ったヘルシークッキー。素朴な甘さで、ぱくぱくいけちやう。
ドーナツやかりんとうも大人気♪

クッキー（60g）／250円 カリント（60g）／150円

つがか工房 ☎ 0854-72-1025 営 8:00～12:00
休 1月27日～1月10日 P 20台 Map. 45



幸福に
かぶりつこう♪

七幅巻き

にぎりこぶし大の贅沢な極太巻！
ブルーデイ系赤酢 × 海潮米 × 7種の具にはまる◎
七幅巻（1本・7巻）／1890円

らくいっこん や 石よてい
樂一献・八千代亭 ☎ 0854-43-2239
営 11:30～13:30、17:30～22:00
休 日 P 5台 Map. 45



ひとつひとつ
心を込めて
焼き上げる。

もりどる 自家製パン

製法はもちろん、素材と水にまでこだわった手作りの発酵種を使用し、職人が一つ一つ丁寧に焼き上げるこだわりパン。
山型食パン 1本（2斤分）／540円 （1斤分）270円
ソフトロール（1個）／60円 ※要予約

パン工房もりどる ☎ 0854-72-0735
営 10:00～18:00 休 日・木 P 4台 Map. 47

※HP→<http://moridoru.jp/publics/index/>



奥出雲亀蕎そば

かめだけ
亀嵩軒内でつくる名物そば。香り高い無添加ヘルシーな
本場の味をご自宅でも◎
そば（つゆ付き・2人前）／900円

おひぎや
扇屋そば ☎ 0854-57-0034
営 9:00～18:00 休 火（祝日は営業） P 30台 Map. 49

※価格はすべて税込みです。 19



1st day

出雲大社
JR 出雲市駅 約1.5時間
→木次駅

玉造温泉
JR 玉造温泉駅 約1.3時間
→木次駅

足立美術館
JR 安来駅 約1.5時間
→木次駅

亀嵩温泉
玉峰山荘
→MAP 50



山々を眺め
鳥のさえずりを聴きながら
ゆったりと美肌の湯を堪能◎

VERY
GOOD!!

天野館
→MAP 38



2nd day

木次駅
10:07 発



季節に染まる山の中を
ガタゴトン走りぬける◎
絶景と列車グルメ、両方おいしい♪

トロッコ列車
奥出雲オロ 号

木次駅

木次駅



直通の高速バスが便利♪
木次高速→広島バスセンター行き
宍道高速→岡山駅西口行き

広島・岡山
方面へ

他にもあるよ
便利なバスのアクセス
ようこそ◎

広島バスセンター

出雲行き
高速バス

しまくまに
下熊谷バスセンター

雲南市民バス
約1分

さくさ
JR 木次駅

雲南エリアへ

広島バスセンター

三次行き
高速バス

およし
三次バスセンター

備北交通バス
約5分

あかね
赤名

飯南エリアへ

広島バスセンター

高野町行き
高速バス

道の駅たかの

奥出雲交通バス
約6分

いざもなり
JR 出雲三成駅

奥出雲エリアへ



- | | | | | |
|--------------------------------|---------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------|
| 1 延命水 (P04) | 2 純そば一風庵 (P05) | 3 絲原記念館・絲原家 (P05) | 4 頼原ラムネ銀泉 (P04) | 5 野花の咲く宿 若林 (P05) |
| ■ 388 359 832 | ■ 388 625 531 | ■ 388 619 556 | ■ 543 274 257 | ■ 543 276 040 |
| 6 赤来高原観光りんご園 (P06) | 7 奥出雲そば処一幅 (P06) | 8 クラシック島根
カントリーライフ (P07) | 9 為正漬物店 (P06) | 10 バーガーハウスビコビコ (P07) |
| ■ 430 295 526 | ■ 543 180 526 | ■ 543 785 806 | ■ 163 049 243 | ■ 388 656 080 |
| 11 パン工房米風香 (P07) | 12 亀屋山 (P08) | 13 ステーキハウス 萌美野 (P09) | 14 由来八幡宮 (P09) | 15 健康の森 (P08) |
| ■ 134 265 641 | ■ 430 116 411 | ■ 430 296 213 | ■ 543 274 197 | ■ 134 079 759 |
| 16 海潮荘 (P09) | 17 峯寺 (P09) | 18 濱戸山城 (P10) | 19 しのぶ寿司 (P10) | 20 弦琴フォレストパーク (P10) |
| ■ 826 240 527 | ■ 134 196 733 | ■ 430 296 284 | ■ 543 180 558 | ■ 543 182 164 |
| 21 明石綠が丘公園 (P10) | 22 奥出雲多根自然博物館 (P11) | 23 佐白温泉 長者の湯 (P11) | 24 まいもん居酒屋 味奈里 (P11) | 25 道の駅たらば若狭地 (P12) |
| ■ 134 012 097 | ■ 388 823 534 | ■ 388 823 469 | ■ 388 705 525 | ■ 543 580 243 |
| 26 natural foods & goods (P13) | 27 篠上堂 (P13) | 28 JR 出雲横田駅 (P12) | 29 和彩空間 たち花 (P13) | 30 斐乃上温泉 斐乃上荘 (P13) |
| ■ 134 138 852 | ■ 134 138 211 | ■ 388 626 822 | ■ 388 656 020 | ■ 568 366 048 |
| 31 稲田神社 (P13) | 32 うぐいす茶屋 (P14) | 33 掛合酒蔵資料館 (P14) | 34 UNNAN OTAMA CAFÉ (P14) | 35 味処 玉峰 (P14) |
| ■ 388 598 691 | ■ 430 773 551 | ■ 543 668 676 | ■ 134 135 557 | ■ 388 773 460 |
| 36 可部屋集成館 櫻井家住宅 (P15) | 37 道の駅赤来高原 (P15) | 38 天野館 (P15) | 39 梅竹下本店 (P18) | 40 しほみひと役本舗天満屋 (P18) |
| ■ 388 488 230 | ■ 430 295 478 | ■ 134 138 515 | ■ 543 668 677 | ■ 134 134 205 |
| 41 舞鶯奥出雲 (P18) | 42 (有)ヤロットハウス (P18) | 43 御菓子司田村屋 (P18) | 44 梅川リーゼ (P19) | 45 楽一献 八千代亭 (P19) |
| ■ 388 388 501 | ■ 388 625 533 | ■ 388 825 185 | ■ 430 296 752 | ■ 134 267 455 |
| 46 そろばんと工芸の館 (P19) | 47 パン工房もりどる (P19) | 48 つかが工房 (P19) | 49 扇屋そば (P19) | 50 亀嵩温泉 玉峰山荘 (P20) |
| ■ 388 625 654 | ■ 543 274 315 | ■ 543 394 748 | ■ 388 741 349 | ■ 388 805 438 |

…マップコード

「マップコード」および「MAPCODE」は株デンソーの登録商標です。



OKUMEN ☆
おくいすもで会える
につこり素敵なメンズ達



オクメンさん こんにちは



Okutabi 応援！隊に聞きました／

“おくいすも”ってどんなんとこ？

県外からおくいすもモニターチームにご参加いただいた Okutabi 応援！隊のみなさん。はじめてのおくいすもで思ったこと、感じたことを教えていただきました◎

また来てね！

自然いっぱいで気持ちいい！虫嫌いの私が、虫と一緒にお昼寝できました♪

幸子さん

自然の中でたっぷりマイナスイオンを浴びることができてうれしかったです◎とても癒されました。

友香さん

人も、ごはんも、自然も◎全身で楽しめました♪また来たいです！！

祐子さん

空気がおいしいと感じたのは初めてでした！豊かな自然や地元の方々の温かさなど、たくさんの癒しに日頃の疲れを忘れました。

麻美さん

大自然の空気や景色を見ながらのお散歩や、地元の方々とのふれあいに、とても癒されました◎

麻美さん

都会の雑音から離れた、しづかな時間をぜひ体験してください！次はどこへ行こうかな♪

昌子さん

地元の方々のあたたかさを感じました。自然のパワーをもらって、元気をいっぱいチャージしました♪

礼子さん

素敵な場所がたくさんあるだけでなく、素敵な出会いがたくさんありました◎また癒されに来たいです。

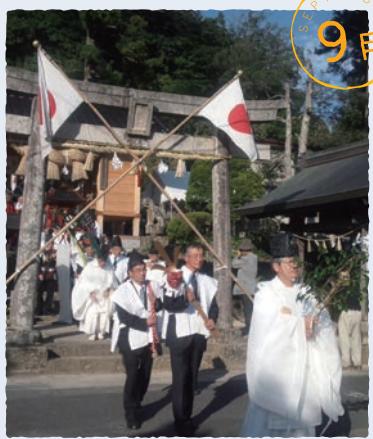
祐子さん



親しまれ、
愛される

おくいづもイベントカレンダー

9月
3月



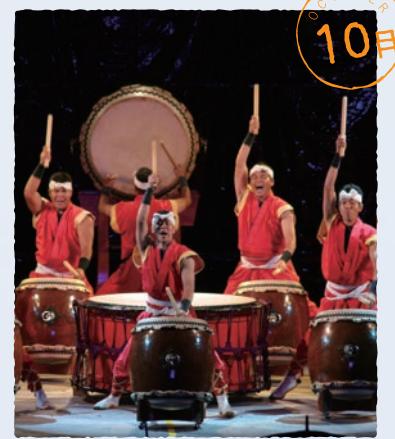
須我神社例大祭 9月28日

年1番の祭礼。祭典後に行われる神代神楽の上演や綱引き大会、地元中学生による神楽なども見所の1つ。(須我神社)



由来八幡宮例祭 11月7日

県の無形民俗文化財に指定されている「頭屋祭行事」。浴衣や花かさ姿の「はやしこ」がにぎやかに町を練り歩く♪(由来八幡宮)



どんどん奥出雲 10月6日

全国から参加者が集合! 大迫力の「仁多乃炎太鼓」から子どものかわいらしい太鼓パフォーマンスまで♪(みなり遊園地多目的広場・ゴルフ練習場)



金言寺のかやぶき屋根と
大イチョウ ライトアップ

しまね景観大賞を受賞した金言寺のかやぶき屋根と大イチョウが、紅葉の時期だけライトアップを実施。辺り一面が金色に輝く景色は、一見の価値あり!!(金言寺)



琴引フォレストパーク スキー場オープン

シーズン中いつでもスキーやスノーボードなどが楽しめる♪初心者~上級者向けまでコースも豊富○(琴引フォレストパークスキー場)



ほとと 1月上旬

室内安全・無病息災を願って、子どもたちが「ほとと~」と言いながら民家を回ってお菓子や野菜をもらい、水をかけられる行事。(雲南省掛合町)

9月

Sep.

10月

Oct.

11月

Nov.

12月

Dec.

1月

Jan.

2月

Feb.

3月

Mar.

1日

りんご狩りオープン(飯南町)
琴引山祭(飯南町)
須我神社例大祭(雲南省)

1日

阿井八幡宮押與神事(奥出雲町)
銀山街道ウォーク(飯南町)

6日

2013奥出雲サイクリング(奥出雲町)
どんどん奥出雲(奥出雲町)
大原神社秋祭り(奥出雲町)

9日

I2日~I1月I7日 奥出雲あじわいロード(奥出雲町)

13日

掛けふるさとまつり(雲南省)

13日

コスマス祭り(飯南町)

13日

尾原ダム・さくらおろち湖祭り(雲南省)

19日

大領神社秋祭り・高田頭打ち(奥出雲町)

20日

奥出雲町商工祭り・仁多地域(奥出雲町)

20日

加茂よといで祭り(雲南省)

20日

大東よいとこ祭り(雲南省)

21日

湯野神社秋祭り・八乙女の舞(奥出雲町)

26日~27日 米- I グランプリ2013(奥出雲町)

27日

みとやっこ祭り(雲南省)

27日

ななかまどフェスタ(雲南省)

1日

赤名八幡宮例祭(飯南町)

上旬

金言寺大イチョウ ライトアップ(奥出雲町)

2日~I7日 そば街道奥出雲 2013新そばまつり(奥出雲町)

3日

木次がっしょ祭り(雲南省)

3日

奥出雲町商工祭り・横田地域(奥出雲町)

3日・4日 21世紀彩りの森 紅葉祭(飯南町)

7日

由来八幡宮例祭(飯南町)

17日

さくらおろち湖マラソン(雲南省・奥出雲町)

30日

琴引フォレストパークスキー場オープン(飯南町)

下旬

三井野原スキー場開き(奥出雲町)

31日

年越炎太鼓(奥出雲町)

1日

元旦マラソン(雲南省)

上旬

ほとと(雲南省)

上旬

掛合トランプワールドカップ(雲南省)

11日

琴引フォレストパーク 雪まつり(飯南町)

中旬

餅さし(雲南省)

1日

蔵出しイベント(飯南町)

1日

尾原ダム クレスト放流(雲南省)

上旬

雲南神楽フェスティバル(雲南省)

中旬

三刀屋天満宮春の例祭(雲南省)

中旬~

尾原ダム ウォーキング大会(雲南省)

雲南省さくらまつり(雲南省)

16日

簸上清酒 2014蔵開き新酒祭り(奥出雲町)

Okutabi ?? マニアッククイズ



hint 飲んだらちょっと
シュワシュワ。



hint 気さくなご夫婦。
笑顔がすてきウイッシュ！

今回の Okutabi で紹介したスポットのどこかで、次の 1 から 7 に出会えます。探偵気分で旅をするのも楽しいかも！?
全部見つけたアナタ…いいことがあるゾ♪(たぶん)



hint あまーいお菓子は
優しいお母さんから。



hint 煩悩なんて
飛んでいくワン。



hint 神様の門番はちょっと
ユニークなお顔。



hint こんな高いところに
隠れハートが！！



hint 見事な細工が部屋中に⑧
釘隠まで凝ってる！



旅に便利な プチ情報

旅のアレコレ何でも相談♪

とっておきの情報を聞いて、
旅をもっと快適に◎

旅のコンシェルジュ

道の駅赤来高原内カウンター
☎ 0854-76-9050

MAP P21 37

下道で出雲大社・玉造温泉へGO!

地元の人がよく使う下道ルートで
ドライブを楽しむ♪

県道 26 号線で
出雲大社へ



木次駅から
約55分
斐伊川を眺めながら
出雲大社へ

県道 24 号線で
玉造温泉へ



木次駅から約78分
日本初の宮
須我神社に寄って
パワーをもらおう！



日本初の宮
須我神社に寄って
パワーをもらおう！



日本初の宮
須我神社に寄って
パワーをもらおう！



食べておいしい、体にやさしい
風味豊かなこだわりのそば。

五代本田屋繁



〒699-1311
島根県雲南市木次町里方 1093-44
☎ 0854-42-0172
営 平日 9:00~17:30
(土日祝、年末年始、お盆は休業)
HP→http://www.soba-h.com/

本田屋繁 そばへの「こだわり」

1 自家製のそば粉

甘皮まで丸ごと挽く「挽きぐるみ」製法
でつくった自家製のそば粉を使用。挽きたてを3日以内に使うから、香りが格別です！



一つひとつの行程で職人の技が光ります。

2 体にやさしい

試行錯誤を繰り返し、食品添加物不使用、
原料の栄養そのままの、体にやさしいそばが
完成しました。

3 風味を引き立てる形

そばの形を幅広にしてよく噛むよう
することで、口の中に風味が広がるよう
工夫しました。



通常のそば 本田屋繁のそば

4 種類が豊富

ゆずそばや桜そば、サラダそばなど、
季節の商品も豊富。そばの楽しみ方が
広がります。

おすすめ
そばメニュー



バリバリの
ゆずそばサラダ

インターネットでもお買い求めいただけます。

<http://soba-honda.ocnk.net>

Okutabi 応援！隊 暑集中です！

・島根を応援したい&体験したい人（出身県は問いません）
・「美肌」「スローライフ」「縁結び」というキーワードに
思わず反応してしまう人

- ①フリーペーパー「Okutabi」の宣伝
- ②モニターツアへの参加
- ③次回号以降の雑誌モデル
- ④facebook等での口コミ投稿など
(②・③は必参加ではありません)

okutabilove@gmail.com

メールにて
お申込みください。



【マニアッククイズの答え】

- ①頃原ラムネ銀泉…水車横にある炭酸の源泉。
- ②竹下本店…元総理大臣 竹下登さんの弟さんご夫婦。
- ③御菓子司 田村屋…表紙の写真にもなった、クリーム大福のお店のお母さん。
- ④峯寺…お寺で飼われているワンちゃん。もふもふしている。
- ⑤由来ハ幡宮…めずらしいお顔の狛犬が随神門の中に。
- ⑥JR 出雲横田駅…駅舎の屋根に、よく見るとハートが！
- ⑦櫻井家住宅…一つひとつ違う釘隠が。様々な細工にうっとり。