



広報 うんなん

秋号
10

2014 vol.35
平成26年10月15日発行

CONTENTS

臨時議会報告、定例議会報告	2
定例議会報告	3
決算の概要 一般会計、介護保険特別会計	4
決算の概要 環境衛生特別会計、下水道事業特別会計	5
雲南広域連合の給与・定員管理等について(概要版)	6
雲南広域連合事務所移転	7
「Okutabiむふふオートム」開催!	8
うんなん湯たんぶらりー、飯南町大しめなわ創作館Open	9
うんなん介護保険事業所マップ	10~11
秋の全国火災予防運動、ストーブの季節になりました	12
第27回少年消防クラブ員研修会	13
平成26年度島根県消防表彰受賞、スポーツの秋 けかに気を付けて	14
第43回中国地区消防救助技術指導会、第58回島根県消防操法大会	15
祈健闘 第24回全国消防操法大会	15
イベント情報(11月~12月)	16~17

大しめなわ創作館(飯南町頓原)

出雲大社の神楽殿にある長さ13.5mの日本最大級の大しめ縄、このしめ縄制作に代表される飯南町の伝統文化を後世に伝え、またその技術を活かし、しめ縄を生産する施設として9月28日にオープンしました。

議会報告

平成26年7月15日、平成26年第1回雲南広域連合議会臨時会を開催しました。
この議会には次の議案を提出し、いずれも原案のとおり可決・認定されました。

議決された事項

○平成25年度雲南広域連合下水道事業特別会計補正予算(第2号)の専決処分の承認を求めることについて

歳入歳出の総額から歳入歳出それぞれ17,850千円を減額し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ65,872千円としました。

内容:平成25年度社会資本整備総合交付金の交付決定があったため

○平成26年度雲南広域連合下水道事業特別会計補正予算(第1号)の専決処分の承認を求めることについて

歳入歳出の総額に歳入歳出それぞれ17,850千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ77,177千円としました。

内容:平成26年度社会資本整備総合交付金の増額交付決定があったため

○雲南広域連合公共下水道根幹的施設の建設工事委託に関する基本協定について

「雲南広域連合公共下水道根幹的施設の建設工事委託に関する基本協定」が、雲南広域連合議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に該当するため、議決を求めました。

○雲南広域連合火災予防条例の一部を改正する条例について

屋外催しに係る防火管理について消防法施行令の一部改正に伴い、条例を改正しました。

平成26年8月29日、平成26年8月 雲南広域連合定例会を開催しました。

この議会には次の議案を提出し、いずれも原案のとおり可決・認定されました。

議決された事項

○雲南の地酒で乾杯を推進する条例の制定について

雲南産の地酒(日本酒、どぶろく、焼酎、ワイン等)による乾杯の習慣を広めることにより、地酒に関わる原料の生産、醸造、流通、及び飲食業等の地域内産業の活性化を図り、地酒の普及を通じた地域文化への理解、促進を図るため条例を制定しました。

(地酒による乾杯推進に、ご理解ご協力をお願いいたします。)

○雲南広域連合公告式条例の一部を改正する条例について

事務所移転に伴い、掲示場の位置を変更するため条例を改正しました。

○平成26年度雲南広域連合一般会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ15,611千円を増額し、歳入歳出予算総額はそれぞれ1,468,294千円となりました。

主な内容

歳 入	歳 出
○職員の人事異動に伴う市町負担金の減額 △594千円	○職員の人事異動に伴う人件費 86千円
○県補助金 △967千円	○観光コーディネーター事業 △1,647千円
○平成25年度決算に伴う繰越金 16,772千円	○雲南防火委員会委員会への助成金 400千円
○コミュニティ助成事業助成金 400千円	○平成25年度決算に伴う構成市町への返還金 16,772千円

○平成26年度雲南広域連合介護保険特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ70,821千円を増額し、歳入歳出予算の総額はそれぞれ7,899,424千円となりました。

主な内容

歳 入	歳 出
○職員の人事異動、事業計画審議会に伴う市町負担金 1,206千円	○職員の人事異動に伴う人件費 1,206千円
○国庫交付金 3,104千円	○平成25年度決算に伴う国県構成市町等への返還金 69,615千円
○支払基金交付金 6,687千円	
○県交付金 1,552千円	
○介護給付費準備基金繰入金 10,747千円	
○平成25年度決算に伴う繰越金 47,525千円	

○平成26年度雲南広域連合環境衛生特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ5,494千円を増額し、歳入歳出予算総額はそれぞれ153,412千円となりました。

主な内容

歳 入	歳 出
○職員の人事異動に伴う市町負担金 △1,244千円	○職員の人事異動に伴う人件費 △1,327千円
○平成25年度決算に伴う繰越金 6,821千円	○平成25年度決算に伴う構成市町への返還金 6,821千円

○平成26年度雲南広域連合下水道事業特別会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算の総額に歳入歳出それぞれ975千円を増額し、歳入歳出予算総額はそれぞれ78,152千円となりました。

主な内容

歳 入	歳 出
○水利権変更申請業務に伴う市町負担金 400千円	○水利権変更申請業務委託料 400千円
○平成25年度決算に伴う繰越金 575千円	○平成25年度決算に伴う構成市町への返還金 575千円

○平成25年度雲南広域連合一般会計歳入歳出決算認定について

歳入総額が1,351,041千円、歳出総額が1,334,169千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は16,872千円となりました。(詳細は4ページを参照)

○平成25年度雲南広域連合介護保険特別会計歳入歳出決算認定について

歳入総額が7,309,650千円、歳出総額が7,262,125千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は47,525千円となりました。(詳細は4ページを参照)

○平成25年度雲南広域連合環境衛生特別会計歳入歳出決算認定について

歳入総額が166,408千円、歳出総額が159,586千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は6,822千円となりました。(詳細は5ページを参照)

○平成25年度雲南広域連合下水道事業特別会計歳入歳出決算認定について

歳入総額が48,022千円、歳出総額が47,446千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は576千円となりました。(詳細は5ページを参照)

平成25年度

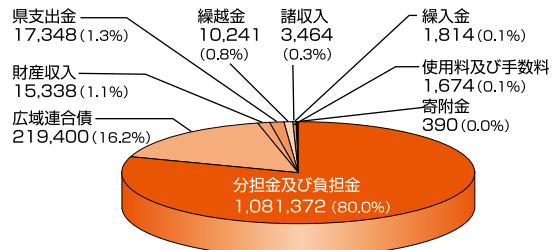
雲南広域連合歳入歳出決算の概要について

一般会計

歳入

主な歳入は市町負担金が最も多く、1,081,372千円で歳入全体の約80.0%を占めています。その他、広域連合債が219,400千円(16.2%)、県支出金が17,348千円(1.3%)、基金の運用益が15,338千円(1.1%)でした。

歳入総額 1,351,041千円



歳出

1.消防費(1,173,914千円)の主な内容

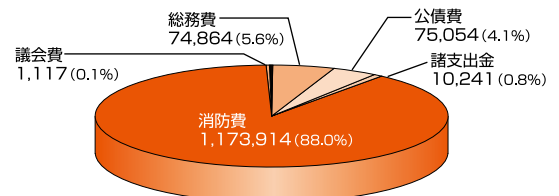
主な歳出は消防・救急無線のデジタル化整備に伴い、共通波整備、活動波整備等を行いました。また、高規格救急自動車の更新、消防はしご自動車のオーバーホールを行いました。

2.企画費(15,213千円)の主な内容

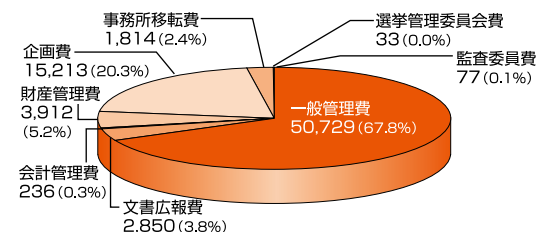
広島への観光PRイベント「～だんだん・うんなん～フェア」の開催や「島根ふるさとフェア」への参加など広域的振興事業の推進に努めました。

また、「神々の国しまね雲南地域実行委員会」では出雲神話の中心地として「出雲神楽と食のフェスタ」、「うんなん湯たんぱラリー」をはじめ様々な誘客の取り組みを行いました。

歳出総額 1,334,169千円



総務費 108,091千円

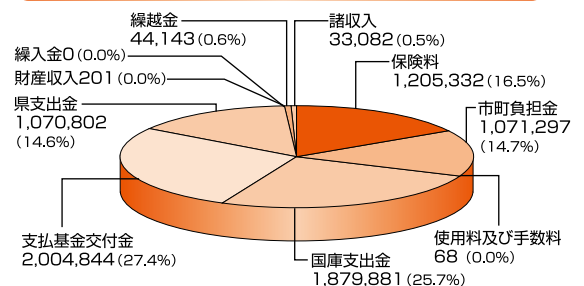


介護保険特別会計

歳入

主な歳入は65歳以上の方が納める第1号保険料と40歳から64歳までの方が納める第2号保険料(支払基金交付金として交付される)、国・県からの支出金、市町負担金で占められています。

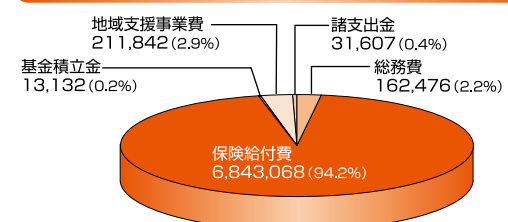
歳入総額 7,309,650千円



歳出

歳出の大部分は、要介護・要支援認定を受けてサービスを利用されたとき、費用額の9割を介護保険で負担する「保険給付費」で、歳出全体の約94.2%を占めています。その他、地域支援事業を各構成市町へ委託した費用や事務費などです。

歳出総額 7,262,125千円



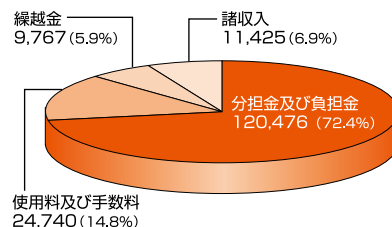
環境衛生特別会計

歳入

主な歳入は構成市町負担金で、歳入全体の約72.4%を占めています。

その他の歳入は、収集運搬業者から納付された処理使用料、前年度からの繰越金、そして諸収入です。この諸収入は、松江市から納付されたし尿処理事業受託料(穴道町分)と汚泥肥料「ゆうき雲南」の売上金などです。

歳入総額 166,408 千円

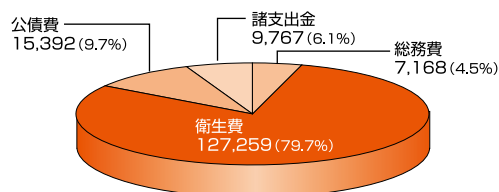


歳出

主な歳出は衛生費で、歳出全体の約80%を占めています。この衛生費は、し尿汚泥処理に要した経費(電気代・薬品代・機器整備修繕代など)、汚泥肥料「ゆうき雲南」の製造経費(袋代など)、処理施設整備事業経費(下水道事業認可業務委託料など)です。

その他の歳出は、人件費などの総務費、起債の償還金、そして構成市町負担金の精算返還金です。

歳出総額 159,586 千円

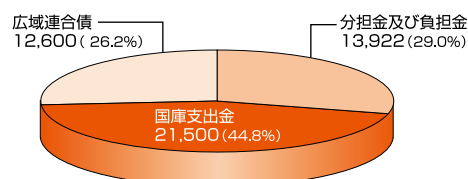


下水道事業特別会計

歳入

雲南圏域の下水道汚泥の他、し尿、浄化槽汚泥、農集汚泥等も一体的に処理するための「雲南クリーンセンター」を建設するための財源です。

歳入総額 48,022 千円

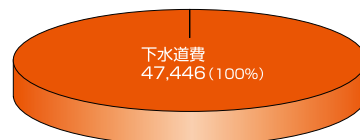


歳出

汚泥共同処理施設「雲南クリーンセンター」の建設に要する経費です。

4年の建設計画の初年度は、基本設計を行いました。

歳出総額 47,446 千円



○資金不足比率

公営企業の経営状況を表す指標に資金不足比率がありますが、平成25年度下水道事業特別会計については算出されませんでした。

雲南広域連合の給与・定員管理等について（概要版）

●職員数の状況（各年度4月1日現在）

区 分	一般行政職員	消防職員	合 計
平成25年度	2人	108人	110人
平成24年度	3人	108人	111人
増 減	△1人	0人	△1人

●人件費の状況（平成25年度決算額）

区 分	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費比率 (B/A)
平成25年度	88億333万円	8億7,408万円	9.90%

●職員給与費の状況（平成25年度決算額）

区 分	職員数	給 与 費				一人当たり 給与費
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
平成25年度	110人	3億8,860万円	1億91万円	1億3,740万円	6億2,692万円	570万円

(注)「職員手当」とは、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当、管理職手当などの諸手当で退職手当は含まない。

●職員の平均給料月額、平均年齢の状況 (平成25年4月1日現在)

平均給料月額	平均年齢
293,700円	37歳5月

(注)平成25年度地方公務員給与実態調査に基づく



●職員の初任給の状況（平成25年4月1日現在）

区 分	採用職種	雲南広域連合	国
一般行政職	大学卒	170,478円 (172,200円)	163,987円 (172,200円)
	高校卒	138,699円 (140,100円)	133,418円 (140,100円)
公 安 職	大学卒	—	190,460円 (200,000円)
	高校卒	156,519円 (158,100円)	153,797円 (158,100円)

※雲南広域連合における括弧書きは、給与の特例に関する条例による措置がないとした場合の値

※国における括弧書きは、給与臨時特例法による措置がないとした場合の値

●職員手当の状況

①期末勤勉手当（平成25年4月1日現在）

区 分	雲南広域連合		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
支給割合	2.55月	1.35月	2.6月	1.35月
加算措置	役職加算 5～15%		役職加算 5～20% 管理職加算10～25%	

※国における括弧書きは、給与臨時特例法による措置がないとした場合の値

②退職手当（平成25年4月1日現在）

区 分	雲南広域連合		国	
	自己都合	定年・勸奨	自己都合	定年・勸奨
勤続20年	23.03月	28.7875月	23.03月	28.7875月
勤続25年	32.83月	38.955月	32.83月	38.955月
勤続35年	46.55月	55.86月	46.55月	55.86月
最高限度	55.86月	55.86月	55.86月	55.86月

④住居手当（平成25年4月1日現在）

貸 家 居住者	月額12,000円を超える家賃を支払っている者に対して27,000円を限度に支給
------------	--

⑤通勤手当（平成25年4月1日現在）

交通機関 利 用 者	運賃相当額を支給（限度額.55,000円）
交通用具 利 用 者	自動車等を利用して2km以上通勤する職員に支給（限度額.26,500円）

⑥特殊勤務手当

種 類	内 容
夜間特殊業務手当	正規の勤務時間として午後10時から翌日5時までの間に通信業務に従事した際に支給

☆平成25年4月1日から基本給を1～1.5%、平成26年1月1からは1～2.5%減額支給しています。

雲南広域連合 事務所移転

雲南広域連合は平成26年9月16日(火)よりこれまでの雲南市三刀屋町下熊谷から雲南市木次町里方にある雲南消防本部庁舎内に事務所を移転し業務を開始しました。

雲南広域連合は、平成11年8月に雲南10町村が介護保険事業及びゆうきの里雲南基本構想事業を業務として発足

しました。その後、平成16年度に平成の大合併により構成町村が1市2町となり、平成23年4月には、事務の効率化と総経費の抑制を目的に再編統合されましたが、さらに実効ある雲南広域連合の行財政運営の効率化を図るため広域連合事務局事務所を消防本部庁舎へ移転することとなりました。



<移転先の事務所のご案内>

■移転後住所

〒699-1311 島根県雲南市木次町里方1100-6

■移転後連絡先

部 署	電話番号(直通)	FAX番号(直通)
総務課(総務係・財務係) 2階	0854-47-7340	0854-42-1911
総務課(企画係) 2階	0854-47-7341	
介護保険課 3階	0854-47-7342 0854-47-7343	0854-47-7344



おくいずも女子旅つくる!委員会

活動報告



新企画

「Okutabiむふふオータム」開催!

<http://mufufu-autumn.com>

この秋、雲南圏域を舞台に地域資源を活かしてまちの人たちが観光客をおもてなしするイベント「Okutabiむふふオータム」という新企画を開催します。この企画は「ひげが人の顔の印象を変えるように、ちょっとしたアイデアや工夫でまちが変わる」という意味合いからシンボルマークを「ひげ」にしています。より多くの人に「むふふオータム」をしてもらいたい、という思いから、8月4日には約140人の地域の皆さんと一緒に「ひげダンス」を踊り、広報用動画を撮影、現在インターネットで配信中です。

そして、9月27日を封切りに「Okutabiむふふオータム」が始まっています。この地域ならではのおもてなし企画が盛りだくさんです。ぜひ、お誘いあわせの上、雲南圏域の秋を思い切り楽しんでください。



お問い合わせ

うなん観光ネットワーク協議会

電話 0854-47-7341

mail:okutabilove@gmail.com

めざせ!! 温泉達人 うなんん湯たんぷラリー

うなんんエリアの温泉を巡る、スタンプラリーを実施しています。
温泉入ってスタンプ集めて豪華賞品をGetしよう!

実施期間 平成26年10月1日(水)～平成27年2月28日(土)

実施場所 うなんんエリア(雲南市、奥出雲町、飯南町)の14温泉施設

参加方法

- 1 うなんんエリアの14温泉施設、道の駅などへ設置してあるチラシを手に入れます。
- 2 チラシに記載される温泉に入浴すると、受付でスタンプを1つ押してもらえます。
- 3 スタンプを3個以上集め、温泉施設に設置してある応募箱に投函してください。



集めたスタンプの数によって、豪華賞品が抽選で当たります。

さらに

スタンプを4つ集めると・・・

その場で、**うなんん湯たんぷラリー特製巾着プレゼント**(先着1,000名)

★チラシは、うなんんエリアの温泉や道の駅などに置いてあります

飯南町大しめなわ創作館 OPEN!

9月28日(日)飯南町頓原に新たなパワースポット「大しめなわ創作館」がオープンしました。

昭和30年代から出雲大社のしめ縄の製作に携わってきた飯南町注連縄企業組合は、昭和56年に神楽殿が建設されて以来、大しめ縄を製作・奉納の中心的な役割を果たしてきました。日本最大級のこの大注連縄の奉納は、年々注目を集めるようになりました。全国的に稲わら加工に関する伝統文化が消滅しつつある中、「注連縄文化の伝承」「大注連縄の町、飯南町としての地域活性化」「しめ縄生産の産業化」を目的としてこの「大しめなわ創作館」が建設されました。

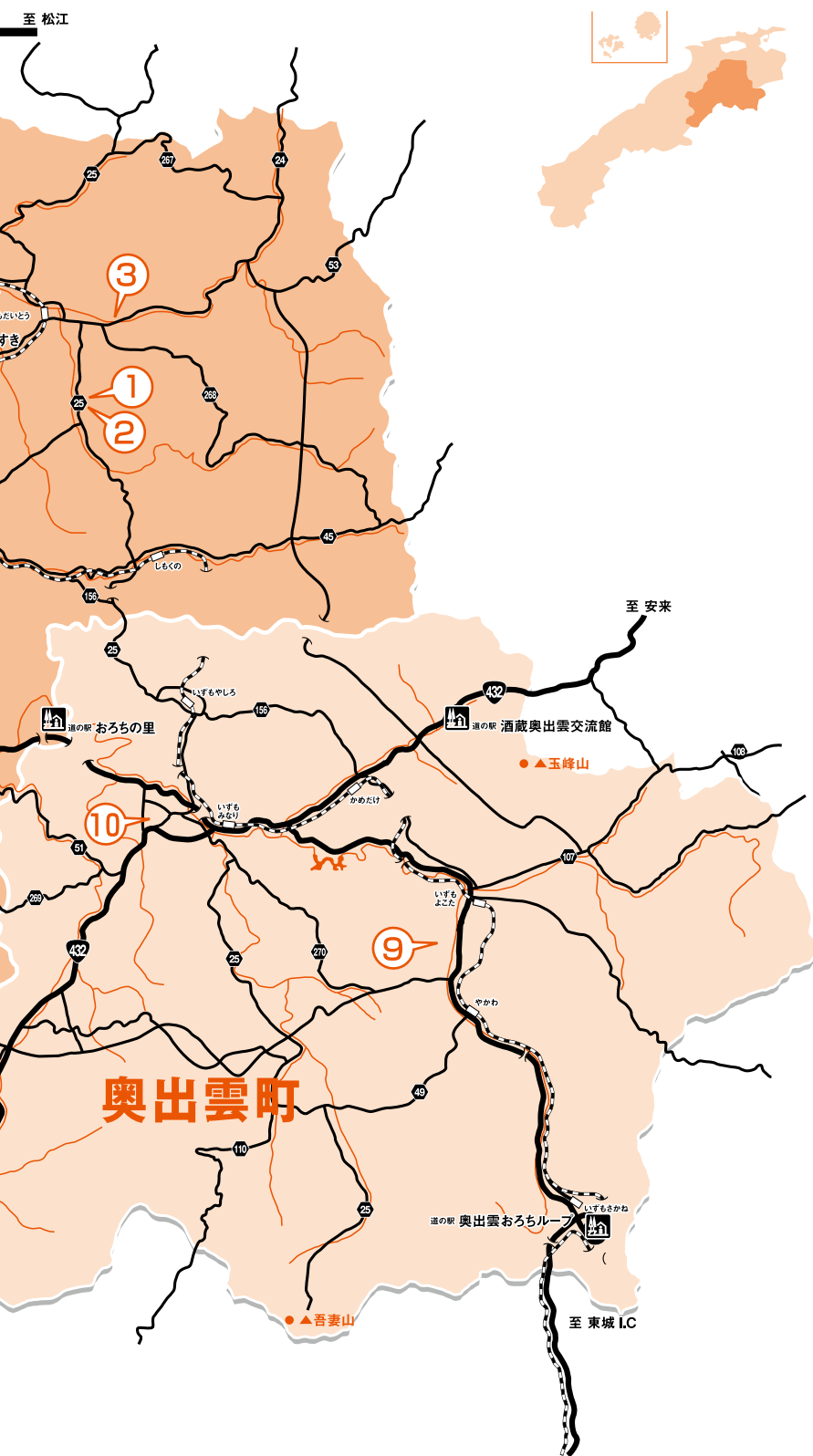


館内は出雲大社大しめ縄の製作・奉納の様子がわかる写真パネルの展示を中心に、ワラにかかわる飯南町の文化に関する展示がされています。

全国各地へ奉納する大しめ縄も作成しており見学することもできます。また、しめ縄作り体験もすることができます。

お問合せ

大しめなわ創作館 電話 0854-72-1017 ホームページ <http://ohshimenawa.com/>



① 老人デイサービスセンターあおぞらの家

② 老人デイサービスセンターあおぞらの家(共用型)

雲南市大東町東阿用83-1 TEL0854-43-6555



一言PR 家庭的な雰囲気の中で顔なじみの関係づくりができる楽しい小規模の施設です。



担当者 主任 安田 タ子



③ デイサービスゆけむりの里

雲南市大東町新庄286-9 TEL0854-43-8115



一言PR 顔なじみの関係を作り、いつまでも住み慣れた地域や自宅での生活が継続できる様支援していきます。共に寄り添い、共に笑顔で!



担当者 管理者 遠藤 尚子

④ デイサービスセンター愛あいの家

雲南市加茂町加茂中928 TEL0854-49-9433



一言PR 利用者の方の思いを大切に、趣味活動、生きがいを持って安心して楽しく過ごしていただけるよう日々頑張っています。



担当者 管理者 速水久美子

⑤ デイサービスセンターほほえみ

雲南市加茂町加茂中928 TEL0854-49-9020



一言PR 家庭的で落ち着いた雰囲気の中、安心して過ごして頂ける様支援いたします。ご利用お待ちしております。



担当者 管理者 青木 清子

⑦ デイサービスやわらぎ

雲南市木次町里方84-53 TEL0854-42-5616



一言PR 民家を利用し、家での生活に近い環境で過ごして頂きます。やわらぎは、新たな出会いや再会の場でもあり、人との繋がりを大切にしています。

その中で、認知症の進行を少しでも防ぐことが出来るような関わりを行います。



担当者 管理者 田中 雅子

⑥ デイサービス加茂の郷

雲南市加茂町南加茂706-4 TEL0854-49-8426



一言PR デイサービス加茂の郷は、共用型のデイサービスです。1日3名の定員で入居者様と、一緒に家庭的な雰囲気の中で、1日を過ごして頂いています。



担当者 管理者 高野ひとみ

うんなん 介護保険事業所マップ

～認知症対応型通所介護事業所のまき～

- Q.** 認知症対応型通所介護事業所ってどんな施設？
- A.** 認知症高齢者を対象に、食事や入浴、専門的なケアが日帰りで受けられる施設です。雲南地域には、現在、共用型を含めて12の事業所があります。

12 あかぎファミリーケアセンター まんてんの家

飯南町下赤名1919-1 TEL0854-76-9330



一言PR 通所介護を開所4年目を迎えました利用者の方が住み慣れた地域で安心して通い一日すごされる支援を致します。



担当者
安部 信子

11 ほのぼのサロン あゆみの杜

飯南町頓原1070 TEL0854-72-9373



一言PR グループホームあゆみの杜に日帰りで通っていただき、少人数で和やかな雰囲気の中で1日を過ごして頂いています。



担当者
早戸 薫

10 デイサービス奥出雲 ふるさとの杜

奥出雲町三沢927-58 TEL0854-54-0050



一言PR 自然豊かな杜に囲まれ、一人ひとりが自由に過ごせる空間の中、「その人らしく生活する場」となるよう心がけています。



担当者
生活相談員
安郷 清美

9 デイサービス奥出雲

奥出雲町下横田893 TEL0854-52-2371



一言PR 築100年以上の古民家を改修し、近所にお茶を飲みに行く感覚で気軽にお出かけいただける雰囲気大切にしています。



担当者
延谷 晋一

8 デイサービスセンター陽だまりの家

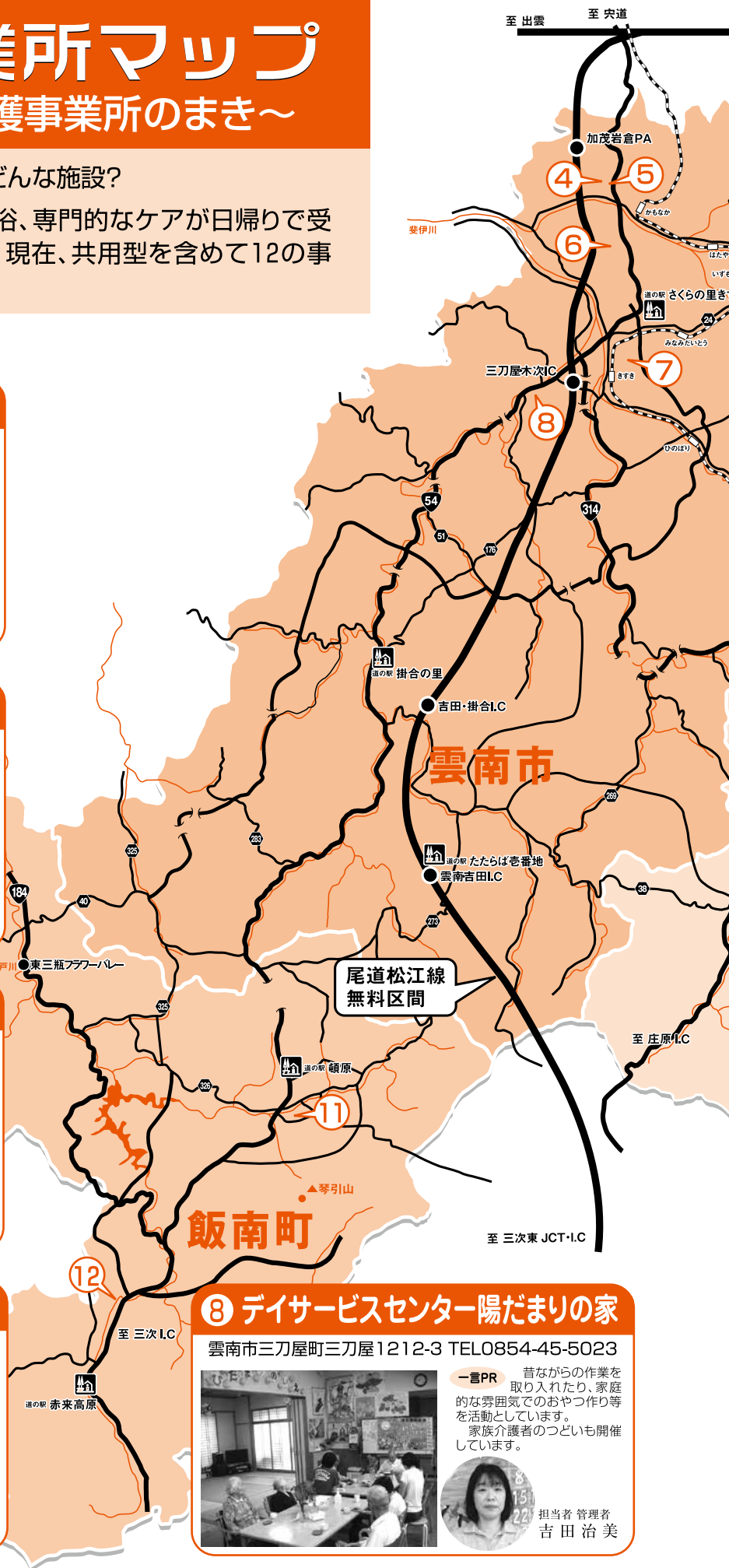
雲南市三刀屋町三刀屋1212-3 TEL0854-45-5023



一言PR 昔ながらの作業を取り入れたり、家庭的な雰囲気でのおやつ作り等を活動としています。家族介護者のつらいも開催しています。



担当者 管理者
吉田 治美



秋の全国火災予防運動

11月9日(日)～11月15日(土)

全国統一防火標語



「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」

この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死傷者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

－3つの習慣・4つの対策－

3つの
習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの
対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器等**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

ストーブの季節になりました！

これからだんだんと寒くなり、ストーブ・ファンヒーターを使用する季節となります。安全にご使用いただくための注意事項を紹介します。

- スプレー缶等を近くに置くのはやめましょう。破裂・爆発の危険があります。



- 燃料は「灯油」です。ガソリンは火災となる危険があります。



- 給油するときは必ず火を消しましょう。灯油が引火し火災となる危険があります。



- ストーブの上やこたつの中で、洗濯物を乾かすのは危険です。



★以上の事項に注意いただき、安全・快適にストーブ・ファンヒーターを使用しましょう★



第27回 少年消防クラブ員研修会

第27回少年消防クラブ員研修会(管内小学校 4年生以上対象)を、一般社団法人島根県消防設備協会の共催により、7月30日(水)に開催しました。

今回の研修には管内19クラブ、125名の参加者がありました。

研修では、災害の恐ろしさ、命の大切さ、友達のすばらしさ等を学び、防火・防災の意識付けができました。また、消防車両や消防業務の内容を詳しく学習し、クラブ員と職員との交流を図る事で、消防への理解や関心を深めていただきました。



昼食作り



花火講習



地震体験



通信指令室の見学



消防車両の見学



防災航空隊見学



空港消防隊見学



三刀屋小学校 6年生
加藤いづみさん

私は、夏休みに消防クラブ員研修会に参加しました。最初は花火のことについてやりました。今まで自分がしていた花火に、やっではいけない事があったので勉強になりました。

他にも、バケツリレーや地震体験、煙体験、消火器の使い方などをやりました。

昼からは出雲空港に行きました。ヘリに乗っている人が実際に人を助けることをやっていたいただきました。声が大きくて、すばやくてビックリしました。

次は、飛行機がつい落して火事になった時に使う、大きな消防車が2台ありました。その中に乗せてもらいましたが、高くてこわかったです。

いろいろな体験ができて、たくさんの事が分かりました。これからも火事や事故がないようにしたいです。

平成26年度島根県消防表彰受賞

8月2日(土)「第66回島根県消防大会」が、くにびきメッセ国際会議場において開催され、下記の3団体が避難訓練や防火・救急法講習会など日頃の積極的な活動を認められ、島根県消防表彰を受賞されました。



受賞されたみなさん

▶ 幼年消防クラブ ▶
田井保育所幼年消防クラブ
(吉田町)

▶ 少年消防クラブ ▶
志々小学校少年消防クラブ
(飯南町)

▶ 女性防火クラブ ▶
東 婦 人 防 火 ク ラ ブ
(木次町)

スポーツの秋 けがに気を付けて

暑い季節が終わり、運動に最適な季節がやってきました。

多くの学校や地域では、運動会や様々なスポーツイベントが開催されます。普段、運動していない人でもこの時ばかりはと張り切って参加する人も多く、この時期は運動中のけがにより救急車で搬送される人も多くなっています。

そこで今回は、けがをした時の応急手当RICE処置^{ライス}について紹介します。

Rest (安静)、Ice (アイシング)、Compression (圧迫)、Elevation (挙上) と応急処置時に必要な4つの処置の頭文字をとりRICE処置と呼びます。

• Rest (安静) - スポーツ活動の停止

受傷直後から体内で痛めた部位の修復作業が始まります。しかし、患部を安静にせず運動を続けることでその作業の開始が遅れてしまいます。その遅れが結果的に完治を遅らせリハビリテーションに費やす時間を長引かせてしまいますので、受傷後は安静にすることが大切です。

• Ice (アイシング) - 患部の冷却 (氷嚢などで冷却する)

冷やすことで痛みを減少させることができ、また血管を収縮させることによって腫れや炎症を抑えることができます。

• Compression (圧迫) - 患部の圧迫 (包帯、テーピング等を巻いて圧迫する)

適度な圧迫を患部に与えることで、腫れや炎症を抑えることができます。

• Elevation (挙上) - 患部の挙上

心臓より高い位置に挙上することで、重力を利用し腫れや炎症を抑えることができます。

Rest (安静)



Ice (アイシング)



Compression (圧迫)



Elevation (挙上)



第43回中国地区消防救助技術指導会

7月23日(水)広島県で開催された「第43回中国地区消防救助技術指導会」に、雲南消防本部から3部門に5名の隊員が出場しました。

結果は、ロープブリッジ渡過の部に出場した舩木直人隊員が優勝し、他の隊員も健闘しそれぞれ入賞しました。

優勝した舩木隊員は、8月27日(水)に予定されていた第43回全国消防救助技術大会へ中国地区代表として出場が決定していましたが、8月20日(水)に発災した広島市土砂災害に伴い全国大会は中止となりました。

今後より一層の訓練に励みます。



ロープブリッジ渡過の部(舩木隊員)

第58回島根県消防操法大会

8月3日(日)「第58回島根県消防操法大会」が松江市東出雲町「錦浜ふれあい広場」において、ポンプ車の部12チーム、小型ポンプの部18チームが出場され、管内からポンプ車の部に3チーム、小型ポンプの部に3チームが出場し、ポンプ車の部では雲南市消防団掛合方面隊掛合上分団が5位入賞、小型ポンプの部では、奥出雲町消防団馬木分団が4位入賞されました。

この大会を通して、消防団員の士気高揚と消防技術の向上が図られ、地域防災力の充実強化に寄与されました。



雲南市消防団 掛合方面隊掛合上分団



奥出雲町消防団 馬木分団

祈健闘

第24回全国消防操法大会

11月8日(土)「第24回全国消防操法大会」が東京都の東京臨海広域防災公園でポンプ車の部24チーム、小型ポンプの部24チームが出場し開催されます。島根県代表として、小型ポンプの部に出場される奥出雲町消防団阿井分団は、大会に向け昼夜を問わず全国制覇を目指し日々訓練に取り組まれています。

大会では、阿井分団のこれまでの経験と訓練の成果を十分に発揮して頂きたいと思います。ご健闘をお祈りします。



奥出雲町消防団 阿井分団出動隊

主 将 荒木俊史さんのコメント

他県の強豪チームと渡り合えるように、島根県代表として恥じない操法ができるように日々訓練を行っております。

大会当日は、長期間の訓練の成果が発揮できるよう選手一同頑張りますので、応援よろしくお願いします。

出場隊員

主 将	荒木俊史	指揮者	藤原尚也
1 番員	西村 聖	2 番員	小村彰宏
3 番員	荒木陽史	補助員	安原剛広

2014



時 時間
入 入場料・参加料
問 お問い合わせ

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

11月8日(土)・9日(日)
雲南市大東町

幡屋地区文化祭 幡屋交流センター周辺

幡屋地区民による手作りの文化祭。
多彩な催しがいっぱい!

時 9時00分～16時00分

問 幡屋地区振興会(幡屋交流センター内)
☎0854-43-2800

11月9日(日)雲南市大東町

第28回春殖地区ふれあい祭り 春殖農村公園 春殖交流センター

「大きな夢 心のふれあい」をテーマ
にふれあい餅まきや親子で春殖フレ
ンドパーク、農林産物品評会を開催し
ます。

時 9時00分～16時00分

問 春殖地区振興協議会(春殖交流センター内)
☎0854-43-2709



11月9日(日)雲南市大東町

第21回桃源郷まつり 上久野桃源郷



秋の日を久野で!イベント・文化展・飲
食コーナー・農産物卸売コーナーがあ
ります。

時 9時30分～15時00分

問 久野地区振興会(久野交流センター内)
☎0854-47-0040

11月9日(日)雲南市大東町

塩田地区ふれあい祭 元塩田小学校体育館

時 10時00分～15時00分

問 塩田地区振興会(塩田交流センター内)
☎0854-47-0033

11月3日(祝・月)雲南市加茂町

第14回ラメール小中管弦打 独奏コンクール

加茂文化ホールラメール

5年生から中3年生までを対象とした管、弦、
打楽器による独奏コンクール。県内からた
くさんの児童生徒がラメールで演奏します。

時 10時00分～ **問** 加茂文化ホール
ラメール

☎0854-49-8500

11月7日(金)飯南町

由來八幡宮例大祭 由來八幡宮(飯南町頓原)

あざやかな花
笠と浴衣姿の
囃し手が練り
歩く”はやし
こ”など見ど
ころがいっぱ
いです。



時 10時00分～ **問** 飯南町産業振興課
☎0854-76-2214

11月8日(土)雲南市吉田町

鉄の歴史村フォーラム2014 「菅谷たたら山内の人々と景観」

吉田健康福祉センター2階

11月下旬に保存修理を終える菅谷高
殿の興味深い発表が聞けます。

時 10時00分～14時30分

入 1,500円

問 (公財)鉄の歴史村地域振興事業団
☎0854-74-0311

11月9日(日)飯南町

中山間フェアinい〜なん 島根県中山間地域研究センター

中山間地域研究センターを知りたい方に
はオススメ。当日は飯南町のおいしいも
のが山盛。

時 10時00分～

問 中山間地域研究センター
☎0854-76-3809



11月1日(土)・2日(日)
雲南市三刀屋町

うなんん幸あり祭

雲南市文化体育館アスナル

神楽や太鼓の地元芸能ステー
ジや市内の農産物を堪能でき
るレストランなど合併10周年
を迎える雲南市の幸をまるご
と味わえるイベントです。

時 1日 12時30分～

2日 10時00分～

問 雲南市商工観光課

☎0854-40-1054



11月1日(土)飯南町

赤穴八幡宮例祭

赤穴八幡宮(飯南町赤名)



古伝祭で、神幸
式や特例神饌献
供の祭事にあわ
せ、楽打が行わ
れます。

時 10時00分～ **問** 飯南町産業振興課

☎0854-76-2214

11月1日(土)～16日(日)
奥出雲町

R314奥出雲あじわいロード 奥出雲町内

自分たちの力で町を元
気にしよう!と始まりま
した。11月1日よりスタ
ンプラリー開始。

問 そろばんと工芸の館
☎0854-52-0839



11月2日(日)雲南市木次町

第32回きすきがっしょ祭り

木次体育館周辺

ステージイベントや
路上パフォーマンス、
テント市、大抽選会
等イベント盛りだく
さん。



時 10時00分～

問 木次総合センター自治振興課

☎0854-40-1080

11月上旬 奥出雲町

新そば祭2014

奥出雲町内



1年で最もおい
しい季節をむ
かえる新そば
が楽しめます。

問 奥出雲町農業振興課
☎0854-54-2513

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

ゆきの里雲南

イベント情報



12月6日(土)飯南町

琴引フォレストパークスキー場OPEN
琴引フォレストパークスキー場



琴引フォレストパークスキー場がOPENします!皆様のご来場をお待ちしております。

時 8時30分～

問 琴引フォレストパークスキー場
☎0854-72-1021

12月14日(日)〈舞台部門〉

13・14日〈展示部門〉

雲南市木次町

第5回雲南市総合芸術文化祭
「縁・劇・祭 in Unnan」・「華展」

チェリヴァホール

舞台部門は文化協会所属の演劇団体、そしてゲストは落語家、桂歌之助さん!展示は生け花団体による華展!

入 舞台部門のみ 一般前売1,000円
高校生以下前売500円(各当日300円増)

問 雲南市文化協会事務局
(チェリヴァホール内)
☎0854-42-1155

12月21日(日)雲南市加茂町

かとうかなこと旅するクリスマス
加茂文化ホールラメール

クロマチック・アコーディオン奏者かとうかなこが1年を通して雲南の人・街・心をつなぐプロジェクトのフィナーレを飾るメインコンサート!



時 開場13時30分 開演14時00分

入 1階席一般2,000円/高校生以下1,500円

問 音楽がつなぐ人・街・心実行委員会
(チェリヴァホール内)
☎0854-42-1155

12月23日(祝・火)奥出雲町

三井野原スキー場開き
三井野原スキー場



ゲレンデ面積の6割は初級向け。スノーボードも滑走可能です。

問 奥出雲町役場
観光推進課
☎0854-54-2504

11月23日(日)奥出雲町

どんどん奥出雲
奥出雲町立町民体育館

奥出雲町内の伝統芸能の太鼓や近隣地区の太鼓グループのステージが楽しめます。

入 前売券1,000円

当日券1,500円

問 どんどん奥出雲実行委員会
(内田) ☎090-2290-5902



11月23日(日)雲南市加茂町

出雲追分全国優勝大会
加茂文化ホールラメール

初代出雲愛之助が完成させた正調出雲追分の全国優勝大会。予選を勝ち抜いた160名が熱唱します。

時 8時45分～

問 出雲追分保存会事務局(ラメール内)
☎0854-49-8500

11月23日(日)雲南市吉田町

すがや収穫祭
菅谷宮農センター

「そば打ち」「秋の味覚たっぷり豚汁づくり」を地元の人と交流しながら体験できます。

時 10時00分～15時00分

入 2,000円

問 錦織 ☎090-4149-0576



11月30日(日)雲南市吉田町

菅谷高殿再オープン記念
火焰まつりスペシャル
菅谷たたら山内周辺

菅谷高殿の再オープン記念式典とともに、火焰まつりスペシャルを開催。体験プログラムあり。

時 10時00分～15時00分

問 吉田交流センター
☎0854-74-0219



11月9日(日)雲南市大東町

第22回アヨまつり
阿用交流センター

手打ちそば、新鮮野菜などの出店や唄あり踊りありの楽しいお祭りです。高校ブラスバンド部の演奏もあります。

時 9時00分～

問 阿用地区振興協議会(阿用交流センター内)
☎0854-43-2811

11月11日(火)～15日(土)

雲南市吉田町

近代たたら操業体験
菅谷たたら山内



4泊5日のプログラムで、「近代たたら」を本格体験。吉田町のまちなみ散策、セミナーも開催。

参 83,800円 問(株)吉田ふるさと村
☎0854-74-0500

11月16日(日)雲南市大東町

第5回「佐世げんき祭り」
佐世交流センター
佐世小学校体育館

文化展・芸能フェスティバル・テント村など佐世ならではの楽しさいっぱいのイベント。



時 9時00分～

問 佐世地区振興協議会(佐世交流センター内)
☎0854-43-2110

11月16日(日)雲南市大東町

北そば祭り
北村ふれあい交流館

100%地元産、香りとコシが自慢の新そばをお召し上がりください。持ち帰り用生そば、野菜等の販売も行います。



時 9時30分～14時00分

問 イベント担当:福岡義雄
☎090-2864-2946

MUFUFU

おくいずもの秋を楽しむ

AUTUMN

25の体験プログラム

2014

食欲も、
運動も、芸術も、
全部楽しむ
ヒゲの秋。

schedule

- | | |
|---|--|
| 9/27(土)  日本美のこころ 愛伊川和紙の手すき体験 | 10/25(土)  集まれスバイス女子!! 金ゴマとトウガラシの収穫体験+イノシシバーベキュー |
| 10/4(土)  着物で過ごす美人な一日 | 10/25(土)  神迎え登山で良縁祈願!! 願いを和歌に込めて... |
| 10/5(日)  キレイになりたい! 非日常空間でヨガとカフェの休日 | 10/26(日)11/30(日)  日登のすこやかな休日 |
| 10/11(土)  手軽にできる家庭薬膳料理 | 10/29(水)11/8(土)  割り持ってドコいく〜? |
| 10/11(土)11/8(土)  森のホテルもりのす 木工体験 (カトラリー) | 11/1(土)  選べる革は10色以上! あなたの作るミニボーチ Bistro Sora のランチ付き |
| 11/1(土)22(土)  木工体験 (時計) | 11/2(日)  黒檀のマイ箸で新そばを味わおう |
| 10/12(日)  音と光と森に包まれてリフレッシュ♪ | 11/3(月・祝)  秋の桜まつり |
| 10/12~13(日・月)  紅葉美園を作ってる使って音遊セラピー in 神在り月のタペ | 11/7(金)  しっとり巫女体験 二十四節気祭「立冬」 |
| 10/12~13(日・月)  嵐ふる山に泊まる登山 | 11/8(土)  ランプシェード作り |
| 10/13(月・祝)  玄米が美味しい! 農出場でマクロビクッキングレッスン | 11/16(日)  誰かを大切に想う休日 教会で筆文字クリスマスカードを書こう |
| 10/13(月・祝)  桜染めたシルクで楽しむ韓国ボサギ | 11/18(火)  リースづくりと日本料理! ? 洋と和を楽しむよばりな一日 |
| 10/19(日)  飯南町・秋の味覚 りんご狩り & 手作りパン体験 | 11/22(土)  紅に染まる鬼の舌で写真を撮ろう! |
| 10/19(日)  メガネ女子集まれ! おきでeye(愛) ざれツアー! | 11/24(月)  えっ! アロマを数学するの? |
| 10/23~24(木・金)  炬から学ぶ女子力! in 出雲の国 | |
| 11/12~13(水・木) | |
| 11/26~27(水・木) | |

2014 9/27(土) ▶▶▶ 11/30(日)

予約受付
START

申込かんたん♪「Okutabi むふふ オータム」への事前予約! ※詳しくは裏表紙へ

H P ▶ 9月6日(土)から24時間受付 <http://mufufu-autumn.com/> (むふふオートムHP)

電話 ▶ 9月16日(火)から8:30~17:15 0854-47-7341 うんなん観光ネットワーク協議会(雲南広域連合内)
(平日のみ受付)

【かんたんお申込み方法】

プログラムを選ぶ

参加したい体験
プログラムを選ぶ。

予約する

上記の公式ホームページ
から、または電話で
事前予約。

予約受付確認

受付完了後に
eメール・電話にて
ご連絡あり。

イベント当日 集合場所へGO!

当日は15分前までに
来場、参加費を支払う。

企画
おくいずも女子旅
ONKUSUMO GIRLS TRIP
つくる! 委員会

私たちはフリーベーパー「Okutabi」「女
子百花」などを発行し、女性の旅や生
き方を応援することで地域の魅力を発
信する活動をしています。

「Okutabi」「女子百花」の電子bookはコチラ→<http://okutabishimenedeep.jp/>
facebook はコチラ→ <https://www.facebook.com/okutabilove>

