

MUFUFU

おくいずもの秋を楽しむ



























AUTUMN

25の体験プログラム

2014

食欲も、
運動も、芸術も、
全部楽しむ
ヒゲの秋。

schedule

- | | |
|---|---|
| 9/27(土)  日本美のこころ 妻伊川和紙の手すき体験 | 10/25(土)  集まれスライス女子!! 金ゴマとトウガラシの収穫体験+イノシシバーベキュー |
| 10/4(土)  着物で過ごす美人な一日 | 10/25(土)  神迎え登山で良縁祈願!! 願いを和歌に込めて... |
| 10/5(日)  キレイになりたい! 非日常空間でヨガとカフェの休日 | 10/26(日)11/30(日)  日登のすこやかな休日 |
| 10/11(土)  手軽にできる家庭薬膳料理 | 10/29(水)11/8(土)  刺子持ってドコいく〜? |
| 10/11(土)11/8(土)  森のホテルもりのす 木工体験 (カトラリー) | 11/1(土)  選べる革は10色以上! あなたの作るミニボーチ Bistro Soraのランチ作り |
| 11/1(土)12/22(土)  木工体験 (時計) | 11/2(日)  黒檀のマイ箸で新そばを味わおう |
| 10/12(日)  音と光と森に包まれてリフレッシュ♪
秋の美園をかってん使って音浴セラピーin神在り月のクベ | 11/3(月・祝)  秋の桜まつり |
| 10/12~13(日・月)  嵐ふる山に浴まる登山 | 11/7(金)  しっとり巫女体験 二十四節気祭「立冬」 |
| 10/13(月・祝)  玄米が美味しい! 農出資でマクロビクッキングレッスン | 11/8(土)  ランプシェード作り |
| 10/13(月・祝)  桜染めたシルクで楽しむ韓国ボジャギ | 11/16(日)  誰かを大切に想う休日 教会で筆文字クリスマスカードを書こう |
| 10/19(日)  飯沼町・秋の味覚 りんご狩り&手作りパン体験 | 11/18(火)  リースづくりと日本料理! ? 洋と和を楽しむよくばりな一日 |
| 10/19(日)  メガネ女子集まれ! おきでeye(愛) ざれツアー! | 11/22(土)  紅に染まる鬼の舌で写真を撮ろう! |
| 10/23~24(木・金)  炬から学ぶ女子力! in 出雲の国 | 11/24(月)  えっ! アロマを数学するの? |

2014 9/27(土) ▶▶▶ 11/30(日)

予約受付
START

申込かんたん♪「Okutabi むふふ オータム」への事前予約! ※詳しくは裏表紙へ

H P ▶ 9月6日(土)から24時間受付 <http://mufufu-autumn.com/> (むふふオートムHP)

電話 ▶ 9月16日(火)から8:30~17:15 0854-47-7341 うなん観光ネットワーク協議会(雲南広域連合内)
(平日のみ受付)

【かんたんお申込み方法】

- | | | | |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|---|
| プログラムを選ぶ
参加したい体験プログラムを選ぶ。 | 予約する
上記の公式ホームページから、または電話で事前予約。 | 予約受付確認
受付完了後にeメール・電話にて連絡あり。 | イベント当日 集合場所へGO!
当日は15分前までに会場、参加費を支払う。 |
|-------------------------------------|--|---------------------------------------|---|



私たちはフリーベーパー「Okutabi」「女子百花」などを発行し、女性の旅や生き方を応援することで地域の魅力を発信する活動をしています。

「Okutabi」「女子百花」の電子bookはコチラ→<http://okutabilahimenedeep.jp/>
facebookはコチラ→<https://www.facebook.com/okutabilove>

