

うんなん

1

新春号

2010 vol.16

平成22年1月15日発行

広報うんなんは、雲南広域連合・公立雲南総合病院・雲南消防本部が共同で発行しています。

CONTENTS

連合長・管理者 年頭のあいさつ2

雲南広域連合P3~9

議長新春ご挨拶・議会報告3~4

「雲南地域 観光未来塾」を実施しました5

「島根ふるさとフェア2010」について6

介護保険情報コーナー7~9

公立雲南総合病院P10~15

病院長新年のあいさつ10

平成20年度決算の概要11

隠れ脳梗塞と脳の健康診断12~13

健康ひろば・新任医師紹介14

外来診療担当医一覧表15

雲南消防本部P16~21

消防長年頭のあいさつ16

平成21年度補正予算、平成20年度歳入歳出決算の概要17

平成21年中の火災・救急・救助統計18

こどもたちからの火災予防の呼びかけ19

三刀屋地区まちづくり協議会主催防災訓練20

緊急走行に対するご理解ご協力21

雲南イベント情報P22~23

おに しんげん 鬼の舌震(奥出雲町)

鬼の舌震は、斐伊川の支流、犬馬木川が作り出した溪谷で、全長約2kmに及びます。河岸には切り立った絶壁、谷底には折り重なる巨岩と川の流れが生み出した侵食地形が特異な地形を作り出し、国の名勝・天然記念物に指定されています。

年頭のあいさつ



雲南広域連合長
公立雲南総合病院組合管理者
雲南消防組合管理者

速水 雄一

謹んで新年のご祝詞を申し上げます。皆様には清しく新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

雲南地域広域三団体の運営に對しまして、地域の皆様のご理解ご協力を賜っておりますことに厚くお礼を申し上げます。

まず始めに雲南広域連合における広域的な地域振興事業でございます。広域連合では、雲南地域の情報発信や観光客誘致事業、そして地域を担うべき人材の育成事業を積極的に展開していきます。

農山村地域の空洞化が著しく加速する中で、自治体の広域連携は今後ますます重要性を増してきます。

これまでの雲南地域における広域行政の蓄積を生かし「有機的な連携」を更に深め、雲南地域の一体的な地域振興の先導的役割を担って参ります。

次に、介護保険事業でございます。高齢化の進行と制度の定着により年々サービスの利用が増えるとともに、サービス基盤の整備を進めているところであります。

より地域の介護ニーズに対応できる地域密着型サービスも積極的に導入を図っているとあります。その理念とする「可能な限り住み慣れた地域で老いる」これが享受できるサービス環境の整備に更に努めて参ります。

国、地方とも極めて厳しい財政状況の中で、二層簡素で効率的な行財政運営が求められており、さらなる広域行政のメリットを生かした運営を目指します。

公立雲南総合病院につきましては、依然として続く医師不足に加え経済情勢の悪化も影響し患者数は減少傾向にあり、経営は依然厳しい状況にあります。市立病院移行にあたり、今年四月からは松井譲医師が病院長に就任し新体制による運営が始まることになっており、地域医療を守るため一致団結してがんばりますので地域の皆様にも温かいご支援をお願いします。

今年度「地域医療人育成センター」を設置し医療実習生や研修医の受け入れ、二十四時間対応の院内保育所の開設により育児中の看護師確保実現、住民の皆さんの協力による病院ボランティアの立ち上げなど一定の成果を上げつつあります。

昨年は新型インフルエンザの流行にともない、予約受付や予防接種など煩雑を極めておりますが、医師会の協力により休日診療輪番制が構築され、病院内で診察いただき地域の安心に大きく貢献していただいたことに、心から感謝申し上げます。

今後、市立病院への移行が進む中「住民に、開業医に、医療スタッフに選ばれる病院」として、地域医療を守るといふ強い信念のもと関係機関の協力をいただき鋭意努力して参ります。

雲南消防組合につきましては、全国的に災害が複雑多様化してきていると言われるなか、昨年は明確な梅雨明け宣言がなされないほどの異常気象となり、七月に山口県、八月には岡山県と兵庫県において、それぞれ集中豪雨により大きな被害が発生しま

した。

集中豪雨災害のみならず、地震や台風等の自然災害の被災地を見たとき、地域や住民の安心・安全を守る難しさを痛感するとともに、防災体制の強化に向け更に取り組んでいかなければならないと考えています。

昨春から感染拡大した新型インフルエンザは、今後の予測がつかない中で、消防機関として業務に支障が出ないよう対応をしているところですが、是非とも収束に向かつてほしいと願うところです。

また、来年の五月までが設置期限である住宅用火災警報器や、自動体外式除細動器（AED）の普及啓発等、災害から身を守るためには、地域の皆さんの心と心のつながりによる「自助」・「共助」に結びつくような消防業務を推進していくことが重要であると考えています。

今後とも、雲南地域の広域行政を担う雲南広域連合、一部事務組合である公立雲南総合病院組合、雲南消防組合に對し、いっそうのご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。まして、年頭のごあいさつとします。

新春のご挨拶



雲南広域連合議会
議長 堀江 眞

新年明けましておめでとございます。皆様には希望に満ちた新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、雲南広域連合の運営にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。今後とも雲南地域の振興と発展のため、住民の皆様の声を十分に反映できるよう議会運営に努めて参りたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。

さて、昨年度は、これまでにない事例が次々と起こった年でした。日本におきましては、長く続いた自民党政権から民主党政権へと交代しました。また、アメリカ合衆国におきましては、「変革（チェンジ）」を掲げて、バラク・オバマ大統領が誕生しました。

いずれもこれまでの既成概念を打ち破るような大変な出来事であり、時代の激動を感じています。

雲南広域連合議会におきまして、これまでの慣習や概念にとらわれずに最善の策を模索し、より良い介護保険の運営や広域的な地域振興に努めて参りたいと思っております。

雲南地域の発展と皆様のご多幸ご健勝をお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

雲南広域連合議会構成表

役職名	氏名	市町名	
議長	堀江 眞	雲南市	
副議長	那須 穂士輝	飯南町	
総務常任委員会 (6名)	委員長	加藤 欽也	雲南市
	副委員長	瀧 尻行雄	飯南町
	委員	周 藤 強	雲南市
	委員	吉井 傳	雲南市
	委員	千原 祥道	奥出雲町
	委員	福本 修	奥出雲町
厚生常任委員会 (6名)	委員長	吾郷 益己	奥出雲町
	副委員長	安井 誉	雲南市
	委員	光谷 由紀子	雲南市
	委員	堀江 眞	雲南市
	委員	難波 俊司	飯南町
	委員	那須 穂士輝	飯南町
議会運営委員会 (6名)	委員長	難波 俊司	飯南町
	副委員長	吾郷 益己	奥出雲町
	委員	加藤 欽也	雲南市
	委員	安井 誉	雲南市
	委員	千原 祥道	奥出雲町
委員	那須 穂士輝	飯南町	
監査委員(議会選出)	福本 修	奥出雲町	

「雲南地域観光未来塾」

～映画「うん、何？」をヒントに魅力再発見！～

を実施しました

雲南地域観光未来塾では、映画「うん、何？」をヒントに、改めて自分たちの住んでいる地域の魅力を見つめなおし、雲南地域らしい魅力発信について一緒に考えてみようということで、3回シリーズの地域づくり研修を開催しました。

映画「うん、何？」の現地プロデューサーであり、雲南市の観光推進員として活動されている宇都宮睦登さんを今回の講師に、映画撮影の裏話や、雲南地域の魅力について話をいただきました。



第2回ロケ地視察 壺神(八口神社)

参加者からは、雲南市だけでなく奥出雲町や飯南町でも上映して欲しい。といった意見や、映画を通し、雲南の魅力とは？という事を考える良い機会になった。という意見がありました。

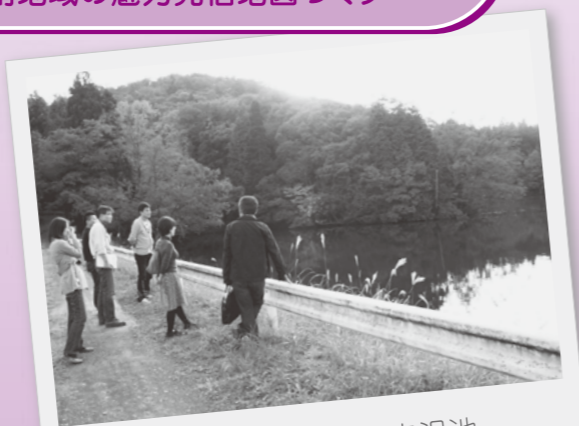


第2回ロケ地視察 菅谷たたら

- 第1回(11月1日) 映画「うん、何？」鑑賞及び現地プロデューサーとの意見交換会
- 第2回(11月7日) 映画「うん、何？」ロケ地視察
- 第3回(12月5日) 雲南地域の魅力発信地図づくり



第2回ロケ地視察 佐世神社 大木



第2回ロケ地視察 山王寺沢池

雲南広域連合 議会報告

平成21年第2回 雲南広域連合議会臨時会

平成21年11月26日、平成21年第2回雲南広域連合議会臨時会を開催しました。今回の議会には次の議案を提出し、原案通り可決されました。

議決された事項

○ 職員の給与に関する条例の一部を改正する条例について

人事院及び島根県人事委員会勧告に基づき、職員の給与条例を改正しました。



平成21年12月 雲南広域連合議会定例会

平成21年12月25日、平成21年12月雲南広域連合議会定例会を開催しました。今回の議会には次の議案を提出し、原案通り可決されました。

議決された事項

○ 職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例

地方公務員の育児休業等に関する法律の一部を改正する法律の施行に伴い、所要の改正を行いました。

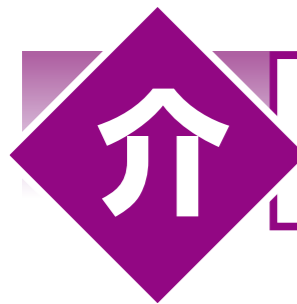
○ 平成21年度雲南広域連合一般会計補正予算(第3号)

派遣職員人件費の減額に伴い、歳入歳出それぞれ271千円を減額し、予算総額を66,841千円としました。



○ 平成21年度雲南広域連合介護保険特別会計補正予算(第3号)

広域連合職員人件費、派遣職員人件費の減額に伴い、歳入歳出それぞれ1,277千円を減額し、予算総額を6,974,490千円としました。



介護保険

〈情報コーナー〉



更新認定の有効期間を延長します。

更新認定の有効期間は原則12ヵ月と定められていますが、介護認定審査会の意見に基づき必要と認められる場合は、要介護1から要介護5は24ヵ月まで長く定めることができます。

現在、雲南広域連合では、長期間にわたり状態が安定していると考えられる場合、要介護4及び要介護5の更新認定の認定有効期間を最大24ヵ月としています。さらに利用者の手続きの簡素化や認定事務の一層の効率化のため、要介護1から要介護3についても同様に更新認定の有効期間を最大24ヵ月にします。

申請区分別有効期間の取り扱い一覧表

申請区分	原則	延長	短縮
新規	6ヵ月	不可	3ヵ月～5ヵ月
更新	12ヵ月	<u>13ヵ月～24ヵ月</u>	3ヵ月～11ヵ月
区分変更	6ヵ月	不可	3ヵ月～5ヵ月

更新認定有効期間延長の要件

長期間にわたり現状の要介護状態区分が変化しないと考えられる場合で、次の状況とします。

- ◆身体上または精神上的生活機能低下の程度が安定していると考えられる場合
- ◆長期間にわたり、審査判定時の状況が変化しないと考えられる場合
- ◆その他、認定審査会が特に必要と認める場合

実施時期

平成22年4月1日認定分以降

④認定の有効期間内に心身の状態が悪化・重度化する等により、介護の必要度が現に認定されている要介護状態区分に該当しなくなったときは、市町の介護保険担当窓口にて区分の変更を申請してください。

「島根ふるさとフェア2010」について

平成22年1月23日(土)、24日(日)に広島市の広島県立総合体育館周辺で行われる「島根ふるさとフェア2010」に今年も参加します。今回で13回目となるこのフェアのテーマは、「心に届くおもてなし」です。

雲南地域からは、屋内「しまねまるごと特産市」へ17業者、屋外「しまねあつあつ屋台村」へ13業者が参加します。主な販売品目は、屋内「農林産物、乳製品、漬物、そば、生どら、イノシシ肉まん」など、屋外「そば、焼そば、奥出雲和牛焼肉、杵つきもち」などです。

雲南広域連合ブースでは、連合長・副連合長によるトップセールスや宝探しゲーム、ご当地レンジャー撮影会などを実施します。



昨年度(島根ふるさとフェア2009)の様子。2日間で約17万4千人の来場者がありました。

雲南地域 宝探しの達人 結果報告

平成21年10月17日～11月30日まで実施した「雲南地域 宝探しの達人」の応募結果を報告します。

- 達人クラス (20箇所全ての答えを集めて応募された方) … 404名
- 一般クラス (10箇所以上の //) … 241名
- 初級クラス (5箇所以上の //) … 125名

この中から抽選で当選された方には12月に賞品を発送させていただきました。今回は、県外からも約270名の応募がありました。多数のご参加ありがとうございました。またアンケートでは、「雲南地域をよく知ることができ、楽しかった」、「食事・温泉も毎回新しい発見があり楽しいし、季節も一番過ごしやすい」など好評をいただきました。

ご存じですか？ 介護保険料の税控除

1月から12月までの1年間に納めていただいた介護保険料は、所得税や住民税における社会保険料控除の対象となります。

年金天引きによる納付の場合

被保険者本人に限り、社会保険料控除の対象となります。納付した保険料額は年金保険者から送られる、「源泉徴収票」でご確認ください。

納付書や口座振替による納付の場合

被保険者本人、あるいは、被保険者に代わって介護保険料を納付した同一世帯の方は社会保険料控除の対象となります。納付書納付の場合は「納入通知書兼領収書」、口座振替の場合は「通帳の記帳」で金額をご確認下さい。



※申告の際に納付証明書を添付する必要はありません。申告書に納付した保険料額を記入していただくだけで結構です。

金額が確認できない場合は、各市町の介護保険担当窓口か雲南広域連合へお問い合わせ下さい。

介護保険料

Q&A

Q 現在、介護を必要としていませんが、それでも保険料を納めなければならないのですか？

A 介護保険制度は、介護を必要としている方々を社会全体で支え合うことを目的とした制度です。介護保険事業を運営する費用の半分を被保険者の皆さんの保険料で運営していますので、ご理解のうえ、納付をお願いします。



Q 収入が少なくても保険料を納めなければならないのですか？

A 介護が必要な方々の費用の財源として、65歳以上の第1号被保険者の方には、住民税の課税状況などに応じて定額の保険料を負担していただきます。なお、収入が少ない方については、負担が重くならないように、あらかじめ保険料額を低く設定しています。



雲南広域連合独自の「市町村特別給付」をご利用ください。

雲南広域連合では、要介護認定を受けている方の居宅での生活を支援するために、下表の2事業からなる保険者独自の介護給付制度「市町村特別給付」を行っています。事業の内容や利用できる方などは次のとおりです。

事業名	〈1〉外泊体験サービス事業	〈2〉居宅サービス費区分支給限度基準額拡大事業
事業内容	在宅復帰を目的に施設や病院から自宅へ外泊される場合に、外泊期間中に利用した居宅サービスにかかる費用の9割を支給するものです。 ※利用期間は1泊2日以上で年間10日間が限度	中・重度の認定を受けている方が、居宅サービスの支給限度基準額(以下限度額:注1)を超えてサービスを利用しなければ日常生活が困難な場合に、基準額を拡大(表2)し、拡大部分にかかる費用の9割を支給するものです。
利用できる方	病院・診療所に入院または、介護保険施設に入所している要介護1以上の認定を受けている方。	要介護3以上の認定を受けている方のうち、①認知症の方②寝たきりなどの方③本人や家族等のやむを得ない理由、①～③のいずれかの理由で限度額を超えなければ必要な回数の居宅サービスの利用ができない方。 ※認知症により頻回のサービスを必要とする要介護2の方にも適用します。
対象となるサービス	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 ・訪問入浴介護 ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・通所介護(認知症対応型を含む) ・通所リハビリテーション ・福祉用具貸与 ・居宅介護支援 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問介護 ・訪問入浴介護 ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・通所介護(認知症対応型を含む) ・通所リハビリテーション ・福祉用具貸与 ・短期入所生活介護 ・短期入所療養介護

備考 … いずれの事業とも事前に承認を必要とします。申請された内容を審査し、雲南広域連合長が認めた場合に限り、支給の対象となります。

(表1) 〈1〉の事業の1回あたりの利用限度額

介護度区分	利用限度額
要介護1	33,160円
要介護2	38,960円
要介護3	53,500円
要介護4	61,200円
要介護5	71,660円

(表2) 〈2〉の事業の対象となる支給限度基準額(月額)

介護区分	通常の実給限度基準額	拡大後の支給限度基準額
要介護2	194,800円	253,240円
要介護3	267,500円	347,750円
要介護4	306,000円	397,800円
要介護5	358,300円	501,620円

注1) 支給限度基準額とは、介護度ごとに利用できる(保険対象となる)1か月あたりの居宅サービス費用の上限額です。上限額を超える居宅サービスの利用については、全額自己負担となります。市町村特別給付制度の利用・手続きなど詳しくは、雲南広域連合または、各市町介護保険担当窓口までお問い合わせください。

●収益的収支の状況

(消費税抜き、単位：千円)

区分	決算額
総収益	4,021,119
医業収益	3,067,876
医業外収益	636,760
介護事業収益	316,483
特別利益	0
総費用	4,227,838
医業費用	3,737,693
医業外費用	265,571
介護事業費用	224,574
特別損失	0
収支差引	△ 206,719

●財産の状況

(H21.3.31 現在、消費税抜き、単位：千円)

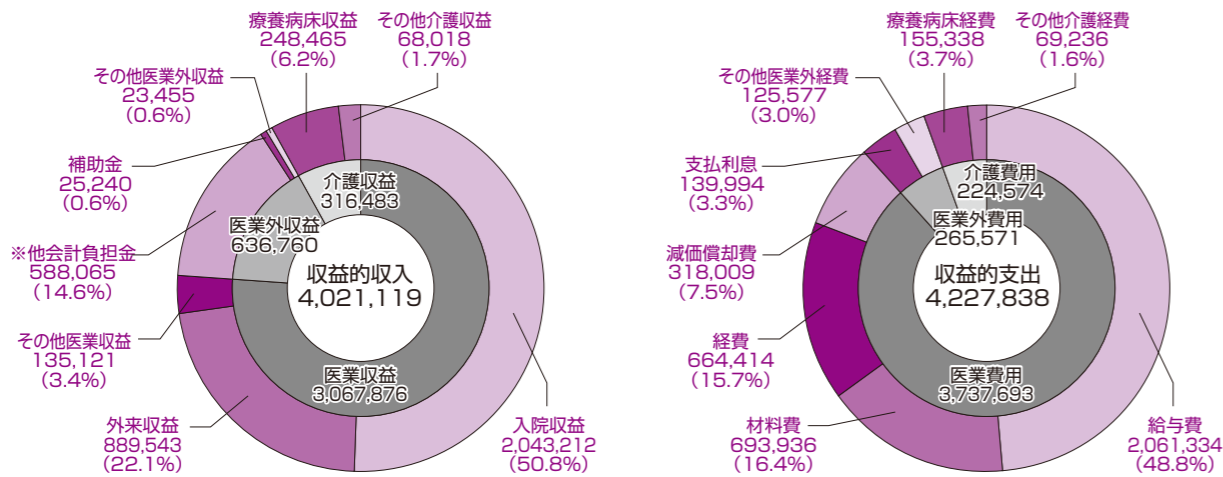
資 産		負債及び資本	
土地	362,230	固定負債	200,000
建物	2,943,590	流動負債	471,599
器械備品	334,181	自己資本金	1,273,833
その他	36,714	借入資本金(企業債)	3,955,928
無形固定資産	0	資本剰余金	883,743
投資有価証券	38	減債積立金	3,000
流動資産	710,805	建設改良積立金	78,051
繰延資産	182,850	未処理欠損金	2,295,746
合 計	4,570,408	合 計	4,570,408

●資本的収支の状況

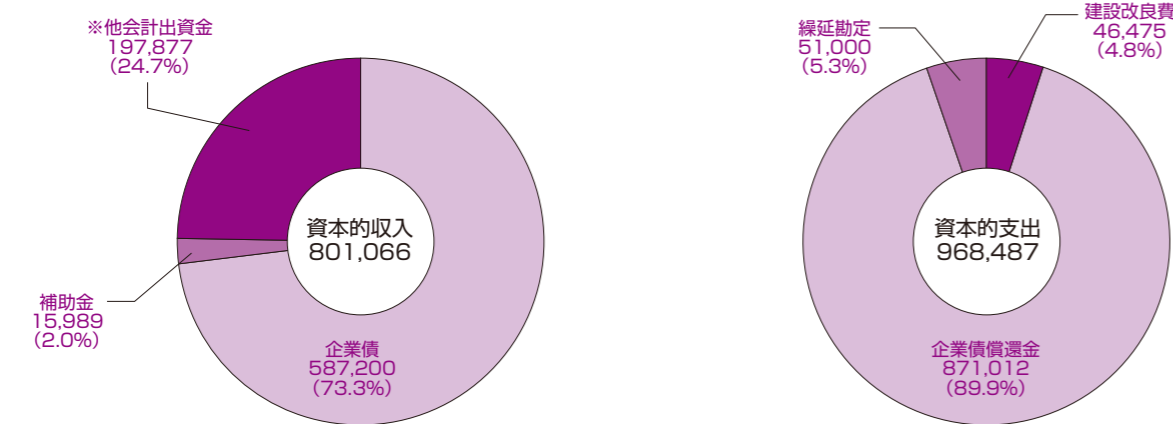
(消費税込、単位：千円)

区分	決算額
収 入	801,066
支 出	968,487

収益的収支(消費税抜き、単位：千円)



資本的収支(消費税込、単位：千円)



資本的収入が支出に不足する額167,421千円は内部留保資金で補てんします。
※一般会計からの繰入れは総額で785,942千円(他会計負担金:588,065千円、他会計出資金197,877千円)となっています。

病院長新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。皆様方にはご健勝で新年をお迎えになられた事とお慶び申し上げます。昨年は8月から新型コロナウイルスが流行し始め、雲南圏域でも11月から若年層を中心に患者数が急増致しました。このような中、11月22日より日曜日、祭日に雲南医師会の先生方が当院で診療をしていただき、休日診療体制が図られましたこと、改めてご協力に感謝致します。ピークは過ぎたところですが、新型コロナウイルスの予防を充分にお願い致します。さて、地域医療は依然として厳しい状況であり、医師・看護師不足が続いており現状維持がやっとの状況で、皆様にはご迷惑、ご心配をお掛けしております。そのような中で、8月より週1回ではありませんが神経内科の専門外来を開設、11月から研修医1名が11ヶ月間の長期研修に外科系を中心に研修を始めています。更に今年度は地域医療の研修に島大から3名が派遣される予定となっております。研修医の育成を通して医師確保に繋がっていきます。雲南病院の市立病院移行も1年余りとなりました。地域医療を守るために、住民の皆様のご期待に応えるよう職員一同努めてまいります。皆様方の更なるご支援をお願い申し上げます。と致します。

公立雲南総合病院 院長 大塚昭雄

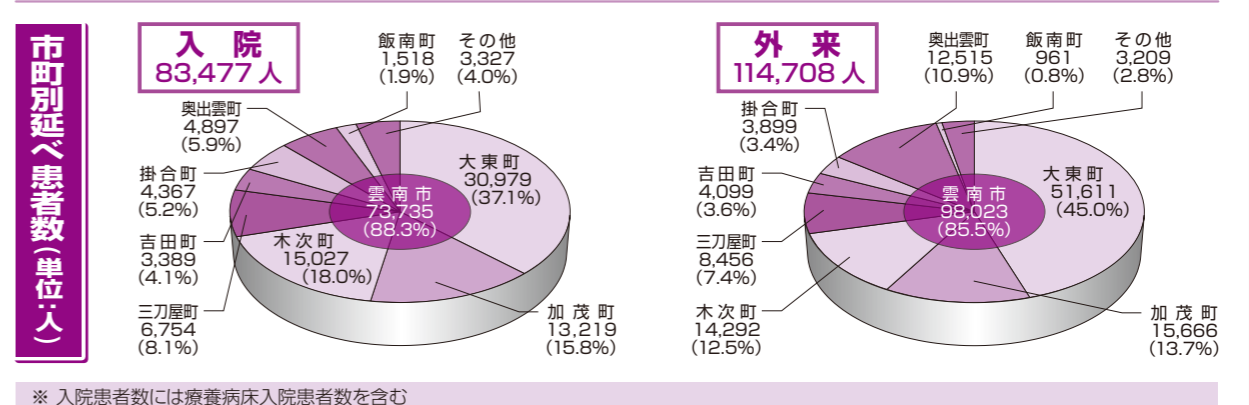
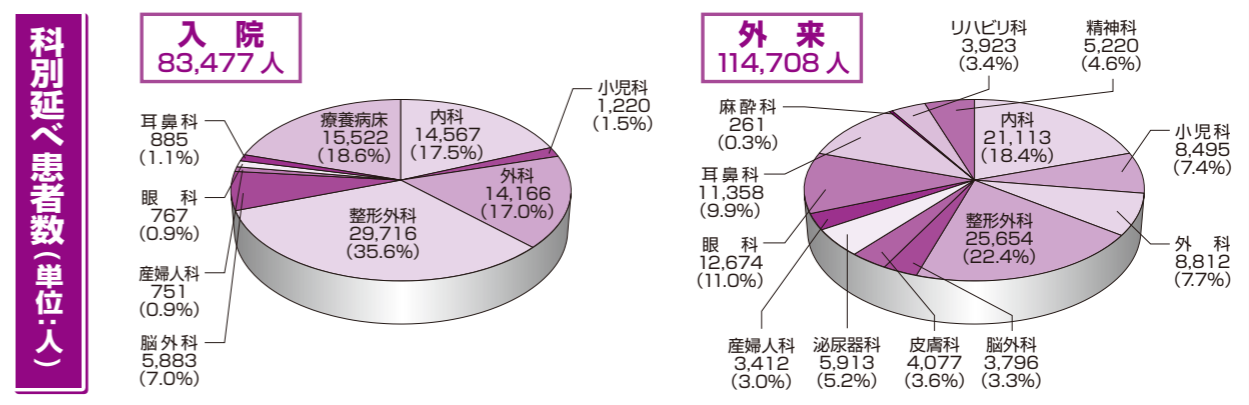
平成20年度

公立雲南総合病院組合 決算の概要

業務量

1 病院事業 (1)病床数 ■286床 (一般202床・精神50床(一時的閉鎖)・回復期リハビリ30床・感染症4床)
(2)患者数 ■入院: 67,955人 (前年度75,300人) 1日平均患者数: 186.2人 (前年度205.8人)
■外来: 114,708人 (前年度127,013人) 1日平均患者数: 470.1人 (前年度520.5人)

2 介護事業 (1)介護支援事業 ■①調査受託件数 73件 (前年度97件) ■②サービス計画件数 743件 (前年度903件)
(2)訪問看護事業 ■延利用者数 5,608人 (前年度5,365人)
(3)訪問介護事業 ■延利用者数 2,738人 (前年度3,610人)
(4)療養病床事業 ■入院患者数 15,522人 (前年度15,608人)
(療養(介護型)48床(療養病床1日平均患者数42.5人)(前年度42.6人))



※ 入院患者数には療養病床入院患者数を含む

隠れ脳梗塞の原因は？どんな人が危ないの？

隠れ脳梗塞は、脳動脈硬化症とよばれる『脳血管の劣化』によって、1ミリの10分の1くらいの細い血管がつまることで起こります。脳の血管の動脈硬化症は、①血圧の高い人、②コレステロール値の高い人、③糖尿病の人に起こりやすく、いわゆる生活習慣病ととても深い関係があります。多量の飲酒や喫煙も動脈硬化を起こしやすくする要因になります。また、残念ながら年齢が高くなると、血管の老化によって脳動脈硬化症は起こります。ですから、隠れ脳梗塞は、①血圧の高い人、②コレステロール値の高い人、③糖尿病の人、①～③のいずれかであって、年齢が高い（おおよそ60歳以上）人が危ない方と言えます。

隠れ脳梗塞と脳のMRI検査

脳梗塞は、ある日突然に起こります。手足が麻痺したり、言葉がしゃべりにくくなるなどの症状を起こします。でも本当は、ほとんどの脳梗塞は突然起こるものではなく、脳のMRI検査を行うことで、『とても小さな前ぶれ』を見つけることができます。MRI検査は、脳神経外科の外来で受けることができます。体の中に金属が埋まっている人など（心臓の病気でペースメーカーなどが入っている人など）、一部の人には検査ができませんが、検査台に入って30分程度安静にして寝ているだけで、脳の中を詳しく調べることができる検査です。

隠れ脳梗塞が見つかった場合には、年齢や、その人の持っている病気（高血圧、高コレステロール血症、糖尿病）に応じて、原因となっている病気の治療の強化、場合によっては脳梗塞予防のお薬（アスピリンなど）で、隠れ脳梗塞が進行しないように治療をします。また、隠れ脳梗塞の程度によっては、定期的な脳検査が必要なこともあります。

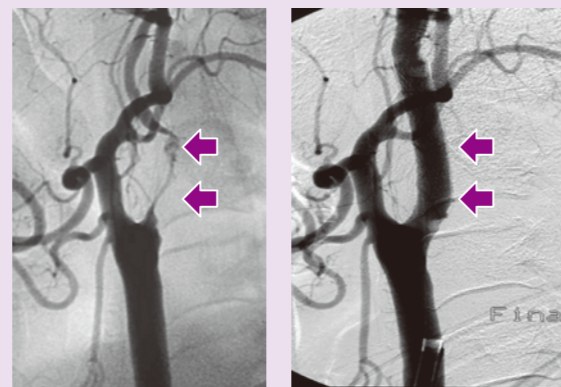
脳の検査を受けて、もしも病気が見つかったらどうしよう？という心配から、脳の検査を受けられない方もいると思います。でも、医学が進歩した現在では、お薬の治療や、最新の脳神経外科治療によって、何か脳の病気が見つかって、ほとんどの場合で、重い症状を出す前に病気の進行を阻止することができます。

血圧の高い方、コレステロール値の高い方、糖尿病のある方、また、60歳以上のご年齢の方、一度、脳のMRI検査を受けてみられてはいかがでしょうか。

経皮的頸動脈ステント留置術
（頸動脈狭窄の風船治療）

治療前

治療後



脳検査で診断された頸動脈の高度狭窄（矢印）。頸動脈の狭窄は脳梗塞を起こすため、風船で拡張させて治療。『切らずに治す（手術しない）、最新の脳神経外科治療』

脳神経外科専門外来のご案内



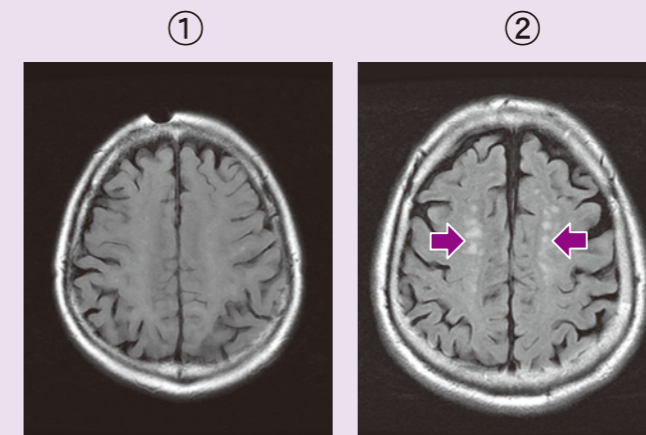
島根大学医学部 脳神経外科
教授 秋山恭彦

4月から島根大学医学部、脳神経外科より秋山教授にお越しいただき、脳血管障害・脳腫瘍の専門外来をお願いしています。

診察日時は **第1・第3金曜日**
午前10時から12時までです

隠れ(かくれ)脳梗塞と脳の健康診断

隠れ(かくれ)脳梗塞ってなに？



写真①と②は、いずれも65歳男性の脳MRI写真
②の人には『隠れ脳梗塞』が見つかった（矢印）。

隠れ(かくれ)脳梗塞というのは、なにかのきっかけで脳のCT（シー・ティー）やMRI（エム・アール・アイ）検査を受けたときに、たまたま見つかる小さな脳梗塞のことをいいます。正確には『ラクナ梗塞』といいます。

隠れ脳梗塞は、脳ドックという検診を受けると、40歳代では4人に1人、50歳代では2～3人に1人、60歳代では7割以上の人に見つかります。隠れ脳梗塞は、まさに隠れ潜んでいます。

ですので、今は何も症状がありません。しかし、隠れ脳梗塞のある人は、『数年後に、本当の脳梗塞を起こして手足が麻痺する』危険性があることが知られています。ですから少し大げさな言い方ですが、隠れ脳梗塞は、将来手足の麻痺を起こす本当の脳梗塞の『とても小さな前ぶれ』とも言えます。

外来診療担当医一覧表

平成22年1月1日現在

受付時間	午前	8時30分～11時00分(初診の方) 7時15分～11時00分(再診の方)
	午後	1時00分～ 4時00分(診療科については下記の表をご確認ください。)
休診日	土、日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月4日) ※尚、急患の方はお問い合わせください。	
面会時間	午前11時00分～午後8時00分 ※上記以外の面会は診療に差支えますのでご遠慮下さい。	

【所在地】

〒699-1221
島根県雲南市大東町飯田96-1
Tel 0854-43-2390(代)
Fax 0854-43-2398
(ホームページアドレス) <http://unnan-hp.jp/>

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	一診 (再診:予約)	服部 修三	-	曾田 一也	-	服部 修三	-	服部 修三	-	曾田 一也	-
	二診 (再診:予約)	山本 俊	-	-	-	-	-	山本 俊	-	-	-
	三診 (糖尿他:予約)	-	-	血液内科外来 (隔週)	-	糖尿病外来 (隔週)	-	-	-	糖尿病外来	-
	六診 (初診)	曾田 一也	-	服部 修三	-	山本 俊	-	曾田 一也	-	服部 修三	-
	内視鏡検査	大学 医師	-	山本 俊	-	曾田 一也	-	大学 医師	-	山本 俊	-
	循環器外来	予約	金築 一摩	-	-	-	今井 健介 (10時から診察)	-	-	-	織田 禎二
神経内科外来	予約	-	-	-	-	-	-	齋藤 潤	-	-	-
小児科	一診	大家 隆晴	-	大家 隆晴	予約:新型 インフルエンザ外来 14:00～	大家 隆晴	-	大家 隆晴	予約:新型 インフルエンザ外来 14:00～	大家 隆晴	大家 隆晴
	二診	高橋 知男	高橋 知男	高橋 知男	-	高橋 知男	-	高橋 知男	-	高橋 知男	-
外科	一診	末光 浩也 (一部予約)	予約:乳腺 甲状腺外来	大谷 順 (一部予約)	-	末光 浩也 (一部予約)	-	大谷 順 (一部予約)	予約:スタマ外来 (第2木曜日)	末光 浩也 (一部予約)	-
	二診	-	末光 浩也	-	-	須藤 一郎 (一部予約)	-	-	末光 浩也	須藤 一郎 (一部予約)	-
整形外科 (再診:予約)	一診	松井 譲	-	三木 克明 (脊椎・人工関節専門外来)	-	松井 譲	-	三木 克明 (脊椎・人工関節専門外来)	-	松井 譲	-
	二診	那須 義久	-	三木 孝人	-	三木 孝人	-	三木 孝人	-	那須 義久	-
	三診	檀浦 智幸	-	檀浦 智幸	-	那須 義久	-	-	-	檀浦 智幸	-
脳神経外科	丸山 信之	-	丸山 信之	-	丸山 信之 (第2水曜日休診)	-	丸山 信之 (第3木曜日休診)	-	大学 医師	-	
産婦人科	川上 伸兒	-	大学 医師	-	川上 伸兒	-	川上 伸兒	-	川上 伸兒	-	
耳鼻咽喉科	一部予約	佐野 啓介	予約:一般 14:30～ 佐野 啓介	佐野 啓介	-	佐野 啓介	-	佐野 啓介	-	佐野 啓介	予約:一般 14:30～ 佐野 啓介
眼科	再診のみ予約	-	-	大学 医師	大学 医師	石原 美香	石原 美香	-	-	大学 医師	大学 医師
泌尿器科	安本 博晃 (一部予約)	-	-	-	-	洲村 正裕	-	-	-	椎名 浩昭 (一部予約)	-
麻酔科	大学 医師	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
皮膚科	一部予約	大学 医師	-	-	-	大学 医師	-	-	-	大学 医師	-
放射線科	大学 医師	「読影のみ」	-	-	-	-	-	-	大学 医師 「読影のみ」	-	-
リハビリテーション科	大塚 昭雄	「紹介患者のみ」	末光 浩也	「紹介患者のみ」	大塚 昭雄	「紹介患者のみ」	末光 浩也	「紹介患者のみ」	大塚 昭雄	「紹介患者のみ」	大塚 昭雄
精神科	原 陽一	-	坪内めぐみ (再診のみ)	-	代務 医師	-	玉城 国哉 (再診のみ)	-	-	-	-

- 小児科: 乳児健診、ワクチン外来は毎週水曜日午後(要予約)に行っております。
●乳児健診: 午後2時～3時 ●ワクチン外来: 午後3時～4時 ●一般外来は休診となります。
●1月7日、8日、12日、14日、19日、28日、2月4日 午後: 新型インフルエンザ外来とさせていただきます。
- 外科: 肛門外来、禁煙外来(要予約)は、午前診療にて行っております。
緩和ケア専門外来(完全予約)は、毎週火曜日午後2時～麻酔科外来にて行っております。
- 整形外科: 再診の方は予約が必要です。電話での予約は、午後2時～5時お願いいたします。
脊椎外科・人工関節専門外来を受診希望される場合は、外来窓口へお申し付けください。
初診の方もできれば予約をお願いいたします。
- 泌尿器科: 診療開始時間は9時15分からとなります。尚、派遣医師に変更があります。
- 脳神経外科: 金曜日(第1～4金曜日)は10時から大学医師による診察をいたします。
- 内科: 神経内科外来の予約は、内科外来へ午後2時～5時お願いいたします。

診療・予約等に関するお問合せは (0854)43-2390(代) までご連絡ください。

“健康ひろば”の開設について

11月5日から、売店横の休憩スペースと栄養相談室を活用し、「健康ひろば」を開設しました。これは、セコム山陰(株)、島根大学、雲南市と共同で実施している、「地域総合健康サービス産業創出基盤整備事業」の一環として、住民の皆様が健康に対する意識を高めていただくことを目的に設置したものです。
健康ひろばでは、食生活を中心とした健康に関する各種パンフレットを取り揃えているほか、専属の管理栄養士による栄養相談も行っていますので、どなたでもお気軽にお立ち寄り下さい。
また、フレッシュマートふくま、海洋センターに設置してあります「健康ひろば」にも、管理栄養士が出張相談にお伺いしますので、食事や栄養についての相談等に是非ご利用下さい。

健康ひろば開設時間

月曜日: 午後3時～5時
火曜日: 午前9時～12時、午後1時～5時
水曜日: 午前9時～11時30分
木曜日: 午後3時～5時
金曜日: 午後3時～5時
なお、都合により不在の場合もあります。

フレッシュマートふくま

毎週月曜日～木曜日: 午後1時～4時
(平成22年1月12日より)

海洋センター

毎週金曜日: 午前9時30分～11時30分

★★★管理栄養士から★★★

健康ひろば専任の管理栄養士の佐々木です。健康ひろばでは、健康に関する展示物や資料を設置し、皆様にくつろいでいただく場・情報交換の場としてご利用いただけるよう開放しております。また、栄養相談も行っておりますので、是非ご利用下さい。



新任医師紹介



庭野 稔之
にわの としゆき

- 役職名 臨床研修医
- 趣味・特技 スキー

.....
少しでも多くのことを学び、お役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします。



高橋 知男
たかはし ともお

- 役職名 小児科医員
- 趣味・特技 ドライブ・お菓子づくり

.....
雲南の子供達のために頑張ります。よろしくお祈りいたします。



大家 隆晴
おおいえ たかはる

- 役職名 小児科部長
- 資格 小児科専門医
臨床研修指導医
- 趣味・特技 なし

.....
生来、無芸大食ですが、寄る年波と昨今話題の「メタボ」のおかげで趣味特技は「なし」となりました。雲南の子供の健康を守る一助になれるよう微力ではありますが頑張りたいと思います。

新春のごあいさつ

雲南消防本部
消防長 細木 経夫

平成二十二年の輝かしい新春を迎え、謹んでお喜び申し上げます。地域住民の皆様をはじめ、関係機関の皆様には、平素より消防行政各般にわたりご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、国外ではインドネシアのスマトラ島沖地震、また国内においては、七月に山口県での豪雨、八月には兵庫県佐用町での集中豪雨などの災害により、甚大な被害が生じました。

また、火災においては、十一月に浜松市での麻雀店火災、東京杉並区の雑居ビル火災、韓国の射撃場火災などにより多くの犠牲者が発生しました。

近年、国内においては局所的な集中豪雨による被害が顕著になっており、近隣県でのこうした被害は決して他人事ではないと実感したところでもあります。火災においても小規模な建物において多くの方が犠牲になるなど、今後、一層防火管理意識の高揚が必要であると認識させられました。

救急活動においては、例年と同じく高齢者の搬送率が高くなっており、また、春先から全国的に新型インフルエンザが流行し、雲南管内に

においても感染が拡大し、引き続き憂いべき状況ですが、適切な対応に努める所存です。

昨年十月十五・十六日、中国・四国ブロックの緊急消防援助隊の合同訓練が、出雲市と雲南市を主会場として開催され、中・四国の消防本部はもとより、総務省消防庁、東京消防庁のほか、北九州市消防局も訓練に参加され、消防本部発足以来、初めてとなる被災地訓練を実施しました。大規模な災害がいつどこで起こるか予測できない状況下においての訓練を終え、職員一同、有事の際の災害対応について改めて認識を深めたところです。

さて、昨年は、国の緊急地域安全対策事業により、厳しい財政状況下ではありますが、構成市町のご理解により、消防ポンプ自動車と高規格救急車の更新を決定いただき、消防装備の充実強化に大きな期待をされているところです。

今年も寅年にちなみ職員が一丸となり「躍動」できますよう、地域住民の皆様への「安心・安全」に精進する所存であります。

終わりに、本年が災害のない明るい年となりますことを心から御祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

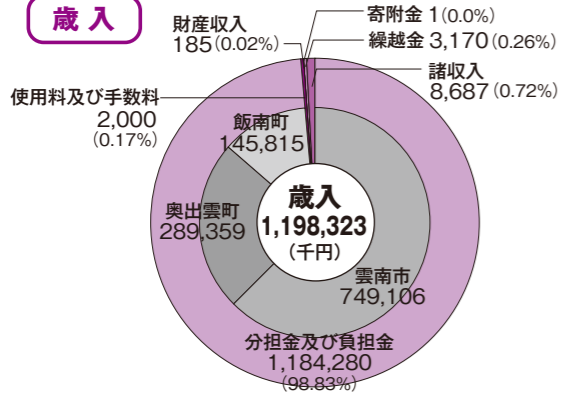
平成21年度 雲南消防組一般会計補正予算(第2号)

歳入歳出予算の総額に47,662千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ1,198,323千円としました。

主な内容

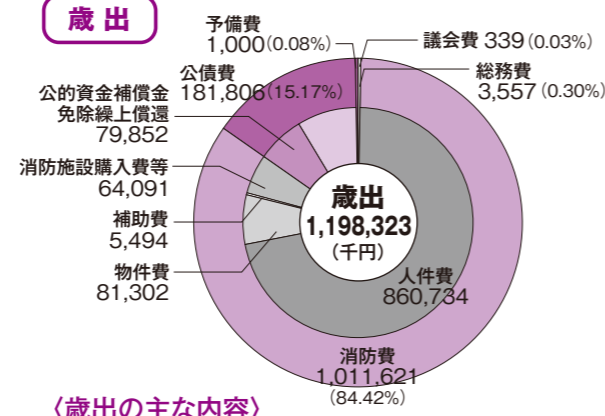
- 職員の給料・手当の減額 △ 7,276千円
- 職員の共済費の増額 9,350千円
- 島根県市町村総合事務組合負担金 46,353千円
- 平成20年度決算に伴う構成市町への還付額 2,870千円

歳入



〈歳入の主な内容〉
主な収入は構成市町分担金が最も多く、歳入全体の9割を占めています。

歳出

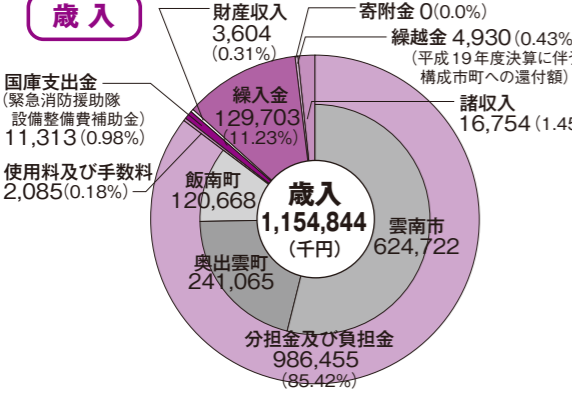


〈歳出の主な内容〉
雲南消防署へ新型高規格救急自動車及び消防ポンプ自動車を配備予定、公的資金補償金免除繰上償還の実施

平成20年度 雲南消防組一般会計歳入歳出決算

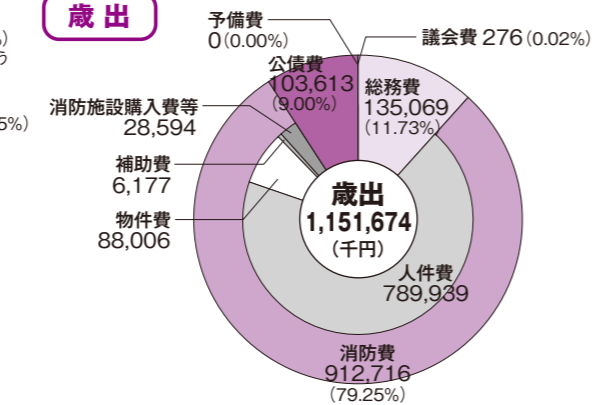
平成20年度一般会計は、歳入総額が1,154,844千円、歳出総額が1,151,674千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は平成21年度に繰り越し、構成市町に還付します。

歳入



〈歳入の主な内容〉
主な収入は構成市町分担金が最も多く、歳入全体の8割を占めています。

歳出



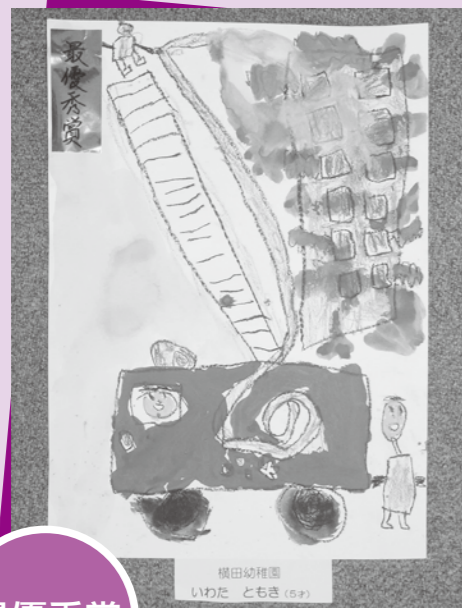
〈歳出の主な内容〉
奥出雲消防署へ新型高規格救急自動車を配備しました。

雲南消防組 議会報告

- 平成20年度雲南消防組一般会計決算認定について**
平成20年度一般会計は、歳入総額が1,154,844千円、歳出総額が1,151,674千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は平成21年度に繰り越し、構成市町に還付します。
- 雲南消防組議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例の一部を改正する条例について**
雇用保険法等の一部を改正する法律の施行に伴い、条例の一部を改正しました。
- 消防職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例について**
人事院規則等の改正を受け、育児休業期間を引き続き勤務したものと見なすよう、条例の一部を改正しました。
- 財産の取得について**
消防ポンプ車の更新に伴う、財産の取得について議会の議決を求めたものです。
- 平成21年度雲南消防組一般会計補正予算(第2号)**
歳入歳出予算の総額に47,662千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ1,198,323千円としました。

こどもたちからの火災予防の呼びかけ

火災予防図画コンクール・ポスターコンクール



最優秀賞

奥出雲町立横田幼稚園
いわた ともき さん

秋の火災予防運動の一環として、幼稚園・保育園(所)の園児(所児)を対象に火災予防図画コンクールを実施し、管内40の園(所)から508点の応募がありました。

いずれの作品も子供たちの元気あふれるすばらしい作品でした。審査の結果、最優秀賞1点、消防長賞4点、金賞27点、銀賞96点、銅賞136点が選ばれ、各町内のショッピングセンターに展示し火災予防を呼びかけました。

火災予防ポスターコンクールを行い、64点の応募がありました。最優秀作品をポスターにして管内各戸、事業所に配布し火災予防の周知を図りました。

平成21年火災予防ポスター



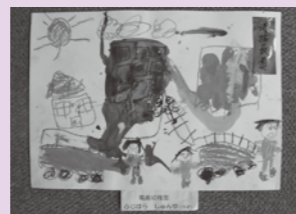
消防長賞



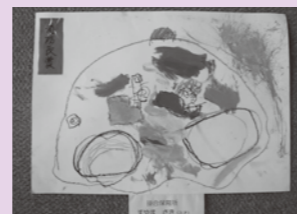
雲南市立大東保育園
つるはら けいし さん



奥出雲町立三沢幼稚園
かとう こう さん



奥出雲町立亀高幼稚園
ふじはら しゅんや さん



雲南市立掛合保育所
すやま さき さん

響け防火の輪

(財)日本防火協会では宝くじ助成事業として、幼児期からの防火思想の普及啓発を目的に、全国の幼年消防クラブへ活動資器材を助成しており、今年度は奥出雲町立阿井幼稚園幼年消防クラブに和太鼓が寄贈されました。



園児代表 小池一也 さんに目録が贈呈されました。



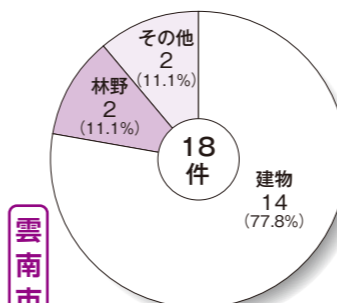
防火法被をまとい、園歌をアレンジした演奏を披露する園児

これにより園児への音感教育と協調性を育むとともに、地域のお祭りや祖父母参観日などで演奏を披露して、広く地域の皆さんに火災予防を呼びかけていただきます。

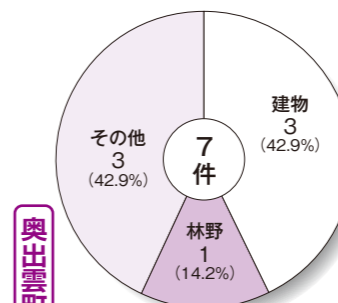
平成21年中の火災・救急・救助統計

出動件数
平成21年1月1日
~12月31日

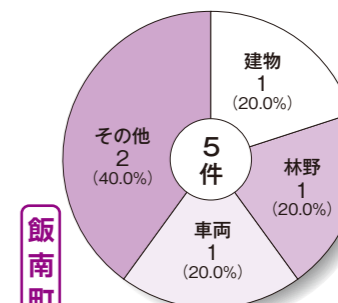
火災出動 30件 平成20年 23件



雲南市

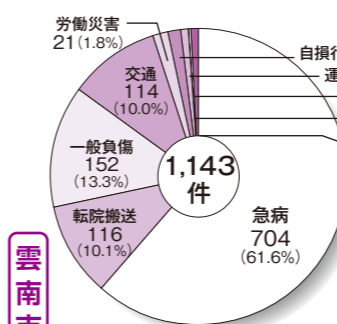


奥出雲町

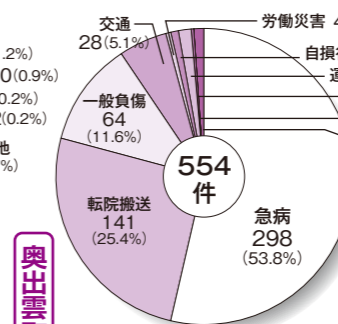


飯南町

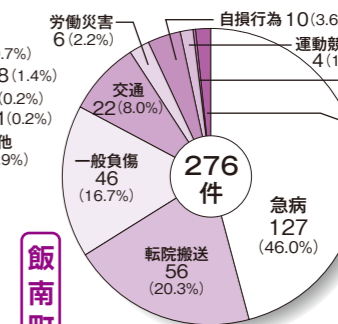
救急出場 1,974件 平成20年 2,082件



雲南市



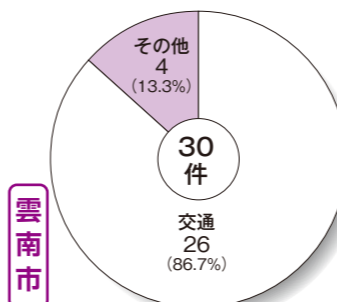
奥出雲町



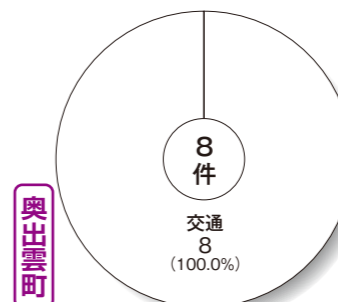
飯南町

※この他松江市東区部町 1件出場

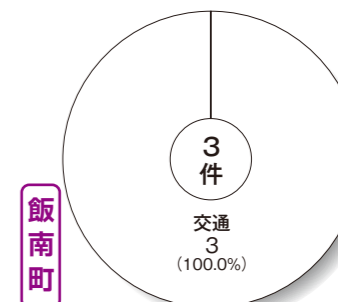
救助出動 42件 平成20年 81件



雲南市



奥出雲町



飯南町

※この他松江市東区部町 1件出動

火災は去年に比べ7件増加！！

出火原因では、「ゴミ・枯草焼き」で13件発生！！

いずれの火災も、ちょっとした不注意や油断から発生したものです。日頃から火災予防に関心を持ち、火の取り扱いには十分注意しましょう。救急出場件数は平成20年と比べ108件減少し、救助出動件数も39件減少しました。

今後も火災予防に併せて病気予防、事故予防にご留意下さい。

「消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子」



消防自動車等の緊急走行に対する ご理解とご協力を!!



消防隊員は一刻も早く火災などの災害現場に急行し、被害を最小限とするため消防活動を行い、また救急隊員はいち早く現場に駆けつけ応急処置を行い、急病人等を速やかに医療機関へ搬送しなければなりません。

そのために使用する消防自動車や救急自動車は、緊急時に迅速に通行するため、道路交通法では「緊急自動車」として一般の車両よりも優先して走行することが認められています。

消防自動車等の円滑な緊急走行のために皆さん一人ひとりのご理解とご協力をお願いします。

◎消防自動車等がサイレンを吹鳴しながら、かつ赤色の警光灯をつけて緊急走行し、接近してきた場合、一般車両は周囲の状況に配慮の上、速やかに進路を譲るか、交差点を避けて車両を道路の左側に寄せて一時停止してください。

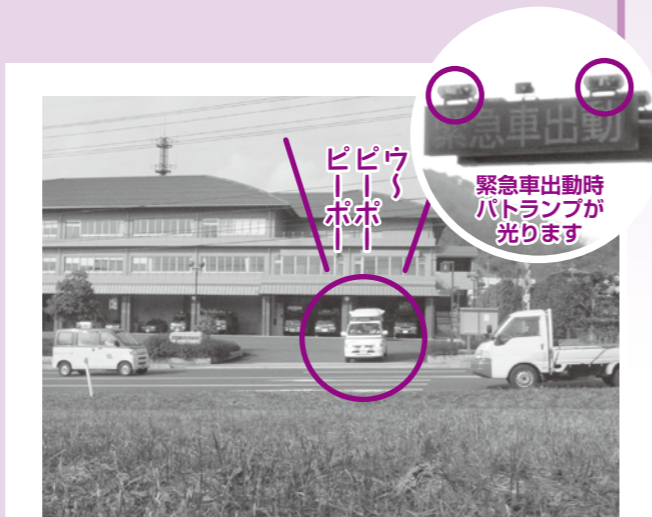
◎消防自動車等は、追い越しをするときなどに道路の右側部分にはみ出して走行することがありますので、反対車線の一般車両も道路の左側に寄せるなどして走行を妨げないようにしてください。

◎消防自動車等が高速道路などで本線車線に進入しようとしているときは、これを妨げないようにしてください。

◎自転車に乗っている方や歩道のない道路を歩いている方は、速やかに一時停止し進路を譲ってください。

◎狭い道路などで停車をする場合は、消防自動車等の通行に支障がないように配慮してください。

◎緊急走行時にサイレンを吹鳴することは、法令で義務付けられていますので、夜間等のサイレン音に対し付近の皆さんのご理解をお願いします。



消防自動車等が出動する際にも、車両を道路の左側に寄せて一時停止するなど、ご協力をお願いします。



消火栓や防火水槽付近に車両を駐車されると、消防隊の活動に支障となりますので、絶対に駐車しないでください。

平成21年度 三刀屋地区 防災訓練開催

11月8日(日)「三刀屋地区まちづくり協議会安全部会」主催の三刀屋地区萱原分館・第1分館合同防災訓練が開催されました。

三刀屋地区では、平成18年の豪雨災害を契機に、火災や大規模な風水害・地震等が発生した時、地域が一体となり、隣保共助の精神で協力する事が最も大切であるという観点から、各分館に自主防災組織を結成する事を目標として掲げ、継続的に防災訓練を実施しておられます。

今回の訓練では大雨による洪水・土砂災害を想定し、避難行動訓練、情報伝達訓練、要救助者の搬送・救護訓練、後方支援訓練として炊き出し訓練等が実施されました。

約400名の方が参加され、「隣近所の方との顔の見える関係を作る事ができ、地域の絆を深める良い機会となった」、「自主防災組織を結成する事の重要性を再認識することができた」と話しておられました。



炊き出し訓練で作られた豚汁とおにぎりを試食する参加者



一次避難場所で、避難状況・安否確認



二次避難場所(三刀屋中学校)へ集団避難



竹と板で作った「応急手作り担架」での搬送訓練

防火クラブ紹介



大東町駅前防災会
会長 原喜弘

大東町飯田駅前地区は、昭和40年代から住宅が増加し、現在では世帯数が約180戸、人口は600人を超え、JR、JA、雲南総合病院、税務署等の公的機関やスーパーマーケットをはじめとする商店街もあり、いわゆるマンモス自治会となっています。

昭和47年5月に自治会内の機構として駅前防災会が組織化されました。本会の特徴は、本部のほか、防火用水係、交通係、渉外給食係の各係を組織し、自治会の各班から、それぞれ担当係員を出す。その任期は1か年とし、交互に誰もがその任に当たるようにして、会員に防災意識の徹底を図る仕組みとしていることです。

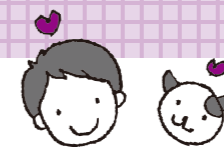
年間を通して①緊急災害時における出動、②防火用水路、消火栓、消火機材の点検、③消火器の点検及び詰め替えの幹旋等の活動を行っています。また、駅前消防団 OB 会があり、防災会の指導、地元消防団への協力体制を図っています。

平成元年5月に発生した駅通りの7軒が全半焼するという大火には、防火用水路の堰き止め、交通遮断、炊き出し等の出動をしました。また、平成7年から12年まで、特別養護老人ホーム「簸の上園」の合同総合防災訓練に参加し、これらの活動に対して、平成11年消防庁長官からの表彰の栄に浴しました。

これからは、高齢化が進むなか、地域住民を災害からいち早く守るため、さらに日頃から防災意識の高揚に努めていきたいと考えています。



ゆきの里 雲南 イベント情報



時 時間 入 入場料・参加料 問 お問い合わせ

4月11日(日) 雲南市三刀屋町

がん封じ笹酒まつり 成覚寺(三刀屋町中野)

竹筒のまま護摩壇の炎で温められた笹酒をいただき、がん封じを祈ります。

問 成覚寺
TEL 0854-45-4800

3月下旬 雲南市大東町

春紅桜(河津桜)の桜祭り

春紅桜(河津桜)の開花時期に合わせて「桜を育てる会」による露店や各種イベントが開催されます。

問 春殖地区振興協議会(春殖公民館内)
TEL 0854-43-2709

2月28日(日) 雲南市加茂町

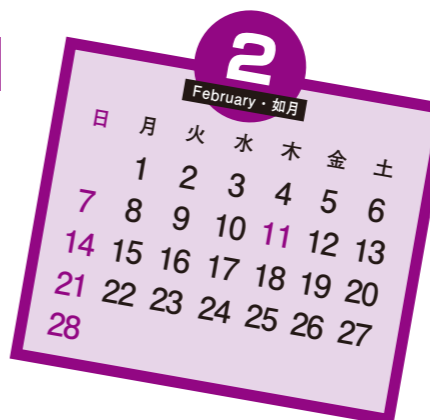
第2回出雲の国伝統芸能交流大会 ～神々と出雲の国～

加茂文化ホールラメール
出雲神楽を始めとする伝統芸能を一堂に集め上演し、古代出雲の魅力を広く発信します。

時 10:00～17:00
入 高校生以上 前売り500円 当日600円(中学生以下無料)
問 雲南市商工観光課
TEL 0854-40-1054



2010 [EVENT INFORMATION 2010]



2月7日(日) 飯南町

親子でかまくら作り・そり遊び

島根県民の森
七輪を用意しますので、かまくらを作った後はお餅などを焼いて食べてみましょう。

時 9:50～15:00
入 参加費:200円(定員20名)
問 島根県中山間地域研究センター
TEL 0854-76-2302



1月30日(土)・2月6日(土) 飯南町

日帰り冬の森林セラピーと かんじき体験

道の駅「赤来高原」
かんじき作りを体験し、オリジナルかんじきで新雪を歩いてみましょう。

時 10:00～17:00
入 参加費:5,000円(定員25名、昼食つき)
問 飯南ツーリスト
TEL 0854-76-2903



4月15日(木) 雲南市三刀屋町

峯寺護摩供養

峯寺(三刀屋町給下)
燃え盛る炎の中に護摩木を投げ入れ、無病息災・家内安全を願う伝統行事です。

問 峯寺
TEL 0854-45-2245



3月下旬～4月下旬 雲南市木次町・三刀屋町

雲南市さくら祭り

斐伊川堤防桜並木ほか
ぼんぼりの点灯、桜のライトアップあり。メインの日には打ち上げ花火イベントを開催。

メインイベント:4月3日(土)4日(日)
問 雲南市商工観光課
TEL 0854-40-1054



2月21日(日) 雲南市加茂町

ピリオネア大学音楽劇公演 「交響詩古代」

加茂文化ホールラメール
市民による創作音楽劇公演。オーケストラ、合唱隊、キャスト他総勢200人によるステージです。

時 14:00～16:30
入 1階席(指定席)
一般 1,500円
高校生以下 1,000円
2階席(自由席)
前売 500円
当日 800円
問 加茂文化ホールラメール
TEL 0854-49-8500

4月29日(木)祝日 奥出雲町

カタクリ登山

船通山
おろち退治の舞台船通山。その山頂付近に咲く薄紫色のカタクリの花を見に登るイベント。

問 奥出雲観光協会
TEL 0854-54-2260



3月上旬 奥出雲町

カキ祭り

横田だんだん市場(国道314号沿い)
グリーンツーリズムの一環として、広島市江波と交流イベントを開催します。毎年カキの試食販売は盛況です。

時 10:00～カキ売切れ次第終了
問 奥出雲観光協会
TEL 0854-54-2260

4月下旬 奥出雲町

鬼の舌震川開き

鬼の舌震
鬼の舌震玉姫神社前にて、恒例の川開きを行います。(神事ほか)

問 奥出雲観光協会
TEL 0854-54-2260

4月3日(土)・4日(日) 雲南市三刀屋町

第13回御衣黄カップ ソフトバレーボールフェスティバル

雲南市三刀屋文化体育館アスバル
三刀屋町恒例のソフトバレーボール大会。

入 参加費 1チーム5,000円、64チーム募集
問 雲南市ソフトバレーボール連盟事務局
TEL 0854-45-5322

3月25日(木) 雲南市三刀屋町

三刀屋天満宮 春の例祭

三刀屋天満宮(三刀屋町三刀屋)
学業の神様菅原道真公を祀る三刀屋天満宮の春祭りです。

問 三刀屋天満宮社務所
TEL 0854-45-2899



2月25日(木) 雲南市加茂町

劇団四季ミュージカル 「はだかの王様」

加茂文化ホールラメール
子ども大人も楽しめる、人生に大切なことがたくさん詰まった作品です!!

時 19:00～21:30
入 1階席 3,500円
2階席 3,000円
問 加茂文化ホールラメール
TEL 0854-49-8500



2月7日(日) 雲南市三刀屋町

堂餅さん

寿福寺(三刀屋町多久和)
大きな餅を観音堂にお供えし、参列者が長さ15mの数珠を回しながら、無病息災や五穀豊穡を祈願します。

問 寿福寺
TEL 0854-45-2975

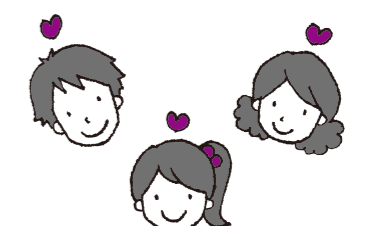


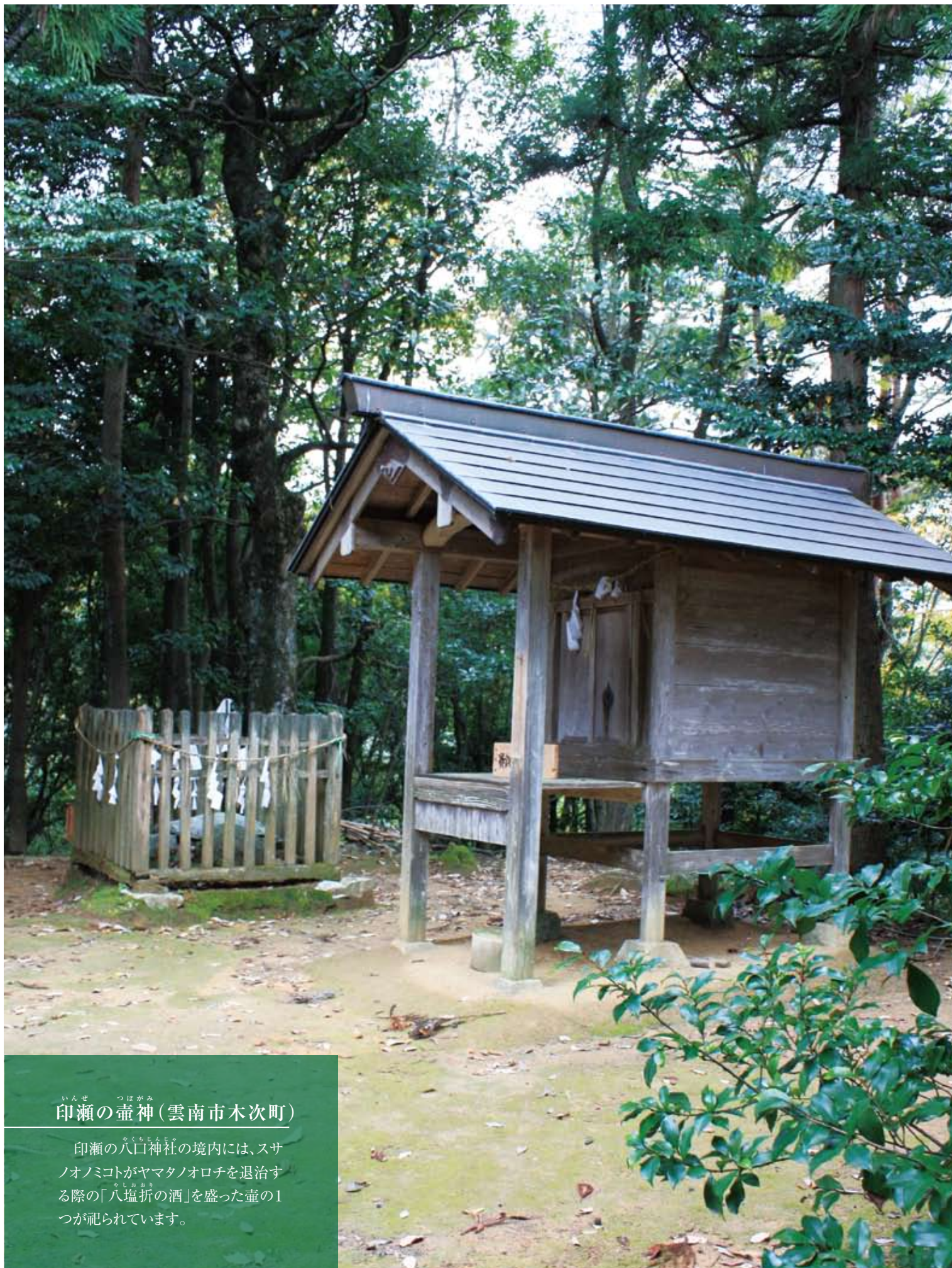
2月7日(日) 雲南市掛合町

掛合トランプ ワールドカップ

交流の館(道の駅「掛合の里」)
掛合町に古くから伝わるトランプ大会です。町内外から参加者が熱戦を繰り広げます。

時 受付10:30～ 開始11:00～
入 参加費一人2,000円
問 竹下三郎さん
TEL 0854-62-0008





いんぜ つほがみ
印瀬の壺神(雲南市木次町)

印瀬の八口神社の境内には、スサノオノミコトがヤマタノオロチを退治する際の「八塩折の酒」を盛った壺の1つが祀られています。