

新しい認定審査専門員を紹介します!!

雲南広域連合では、介護認定に必要な訪問調査の内容や主治医意見書の内容について整合性を図るため、認定審査が行われる前に内容の確認を行っています。

本年度4月から新たに加わった認定審査専門員をご紹介します。



多久田 律子

斐川町出身の多久田です。今年4月から、雲南広域連合の認定審査専門員をさせていただいています。

4月までは、デイサービスの職員、ホームヘルパー、グループホームの職員などをしていました。

皆様に信頼して頂けるように努力していきたくと思います。よろしくお願ひします。

平成20年度介護支援専門員 実務研修受講試験の実施について

介護支援専門員は介護保険制度で居宅介護支援等を行う専門職種です。この試験の合格者は所定の実務研修を受講することで介護支援専門員として従事することができます。

試験日 平成20年10月19日(日)

会場 島根大学(松江市)
県立浜田高等学校(浜田市)

受験資格 保健・医療・福祉分野で原則5年以上実務経験を有する方
受験手数料 7千円
申込期間 7月28日(月)～8月15日(金)(当日消印有効)
要項 7月1日(火)から県庁高齢者福祉課、各保健所、各福祉事務所、各市役所・町村役場で配布

問合せ先 県庁高齢者福祉課 TEL 0852-22-6520



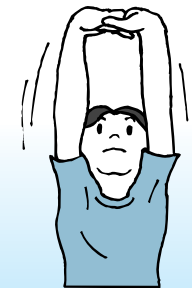
かんたん!! 介護予防体操

無理のないように毎日少しずつ実践し、元気で生き生きと動ける体を目指しましょう。

今回ご紹介する体操は・・・肩こり予防に効果的な4種類の柔軟体操です。

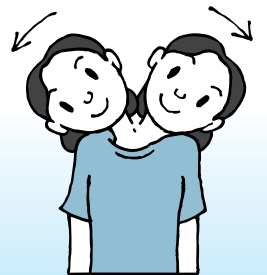
①腕を伸ばす

頭の上で手を組み、手のひらを上に向け腕を伸ばしましょう。5秒～10秒程度行います。



②首を傾げる

首を左右交互に傾けましょう。首を傾けた状態で左右それぞれ10秒間程度行います。



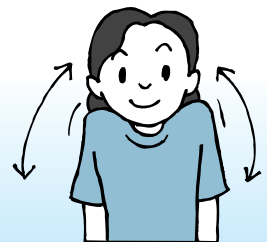
③肩を回す

左右同時に肩を回しましょう。前に5回、後ろに5回程度回します。



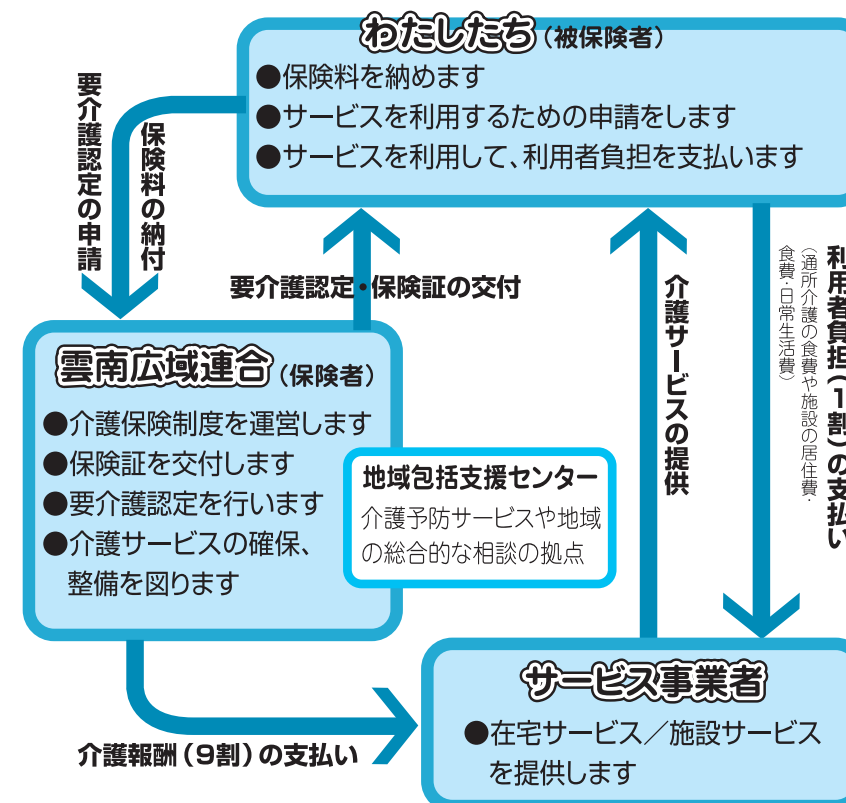
④肩を上下に動かす

左右同時に肩の上げ下げをしましょう。肩を下げるときはストンと下ろします。5回程度行います。



みんなの安心介護保険

Q&A その①



みなさんの生活に定着しつつある介護保険制度。内容について、もっと知っていただくためにQ&Aのコーナーを設けました。

Q.介護保険のしくみは?

A.介護保険制度は、寝たきりや認知症などで介護が必要となった方が安心して介護サービスを受けられるように、社会全体で支えあっていく制度です。雲南広域連合では制度の運営を行っています。しくみについては左図のとおりです。