

広報

Announcing to public Unnan

うんなん

7 夏 号

2010 vol.18

平成22年7月15日発行

広報うんなんは、雲南広域連合・公立雲南総合病院・雲南消防本部が共同で発行しています。

CONTENTS

雲南消防本部	P2~7
上半期の火災・救急・救助統計	2
119番位置情報通知システム運用開始	3
住宅用火災警報器について	4~5
「防火クラブ・自主防災組織会長会議」開催	6
防火クラブ紹介	6
ガスコンログリルからの出火予防について	7
雲南広域連合	P8~13
～だんだん・うんなん～フェア	8~9
議会報告	9
介護保険情報コーナー	10~13
公立雲南総合病院	P14~19
「地域医療人育成センター」からのお知らせ	14~15
平成22年度保健事業計画	16~17
看護の日の行事を終えて・ギャラリーの開設	18
外来診療担当医一覧表	19
雲南イベント情報	P20~21

きすき夏まつり

木次に夏本番を告げるお祭りです。
映画「うん、何?」の舞台をバックに豪華な花火が打ち上げられ、歩行者天国となる商店街には夜店が立ち並びます。

119番位置情報通知システム運用開始

(平成22年7月28日から)

このシステムは、携帯電話・IP電話・NTT固定電話から119番通報されたとき、音声通話に併せて通報者の発信位置情報(あなたが掛けている場所)が、消防本部通信指令室にある指令台の地図上に表示されるシステムです。

本システムは、**総務省消防庁の実証実験**として全面的な協力を得て運用を開始するものです。

対象となる電話

携帯電話

…対応していない機種もあります

IP電話 及び NTT固定電話等

…電話番号が「050」で始まる機種は除く

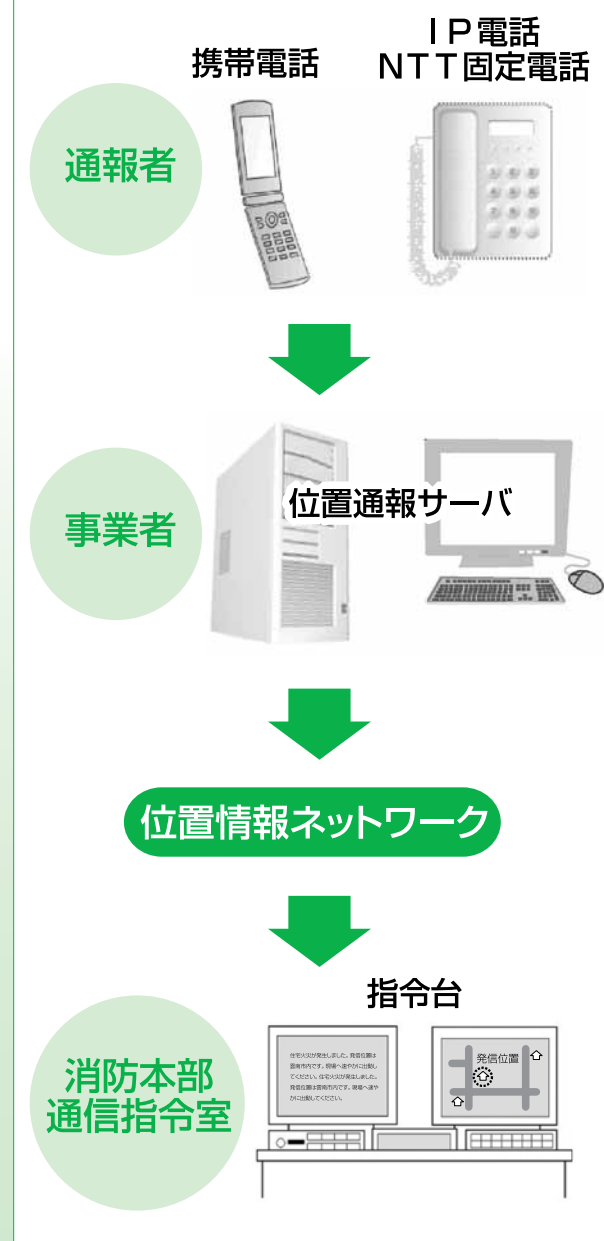
※対象となる携帯電話の機種や、GPS測位対応機種については、各携帯電話会社にお問い合わせください。

通報時の注意点について

あなたの位置情報が十分確認できないことがあります。

119番通報のときは、これまでどおり**住所**など**通報位置**や**目印となる目標物**をお伝えください。

位置情報の流れ



詳しくは、雲南消防本部(40-0119)へお問い合わせください。

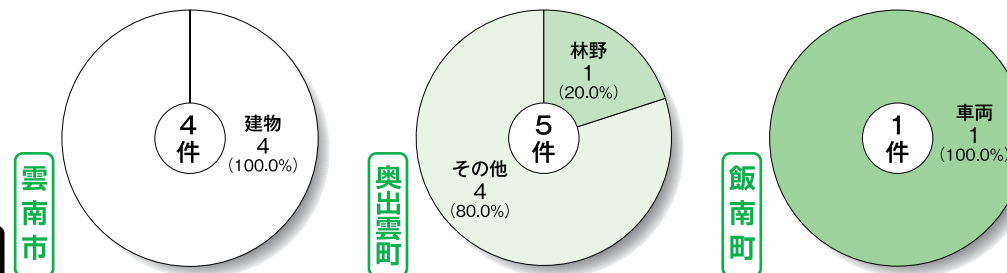
なお、119番は緊急通報用電話番号です。

火災の場所や内容等の問い合わせには絶対に使用しないでください。

上半期の火災・救急・救助統計

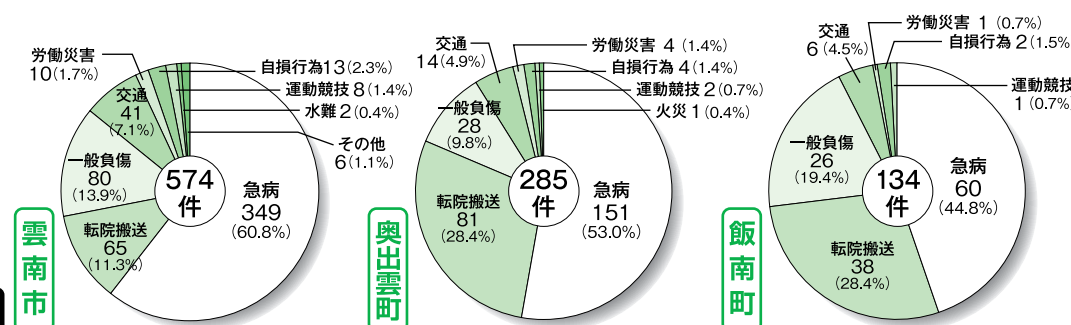
火災出動

10件



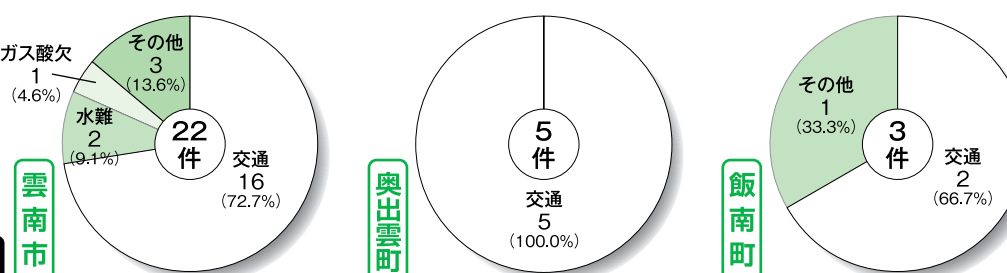
救急出動

993件



救助出動

30件



管内火災発生件数は減少 しかし島根県内では火災死者激増

今年に入り火災が10件発生しています。昨年の同期(19件)と比較すると9件減少となり、過去18年間の内でも最少の件数です。しかし、島根県内では住宅火災による死者が既に10人と、昨年1年間の住宅火災死者数5人を大きく上回っています。

火災の原因のほとんどはちょっとした不注意や火の不始末によるものです。火災が発生しないために、十分に注意して火を取り扱いましょう。

また、火災から皆さんの大切な命や財産を守るために一日でも早く「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

※4・5頁 住宅用火災警報器特集をご覧ください。

「消したかな」 あなたを守る 合言葉





大切な家族や財産を守る見張り人 『住宅用火災警報器』

もう設置はお済みですか？



住警器はなぜ必要なの？

火災を早期に発見し、大切な家族の命を住宅火災から守るためです。また、火災を早期に発見することで、初期消火や通報等の行動が早まり、近隣への延焼被害も軽減します。

住警器を「付けていてよかった！」という事例（奏功事例）は、雲南消防本部管内でも発生しています。

奏功事例紹介

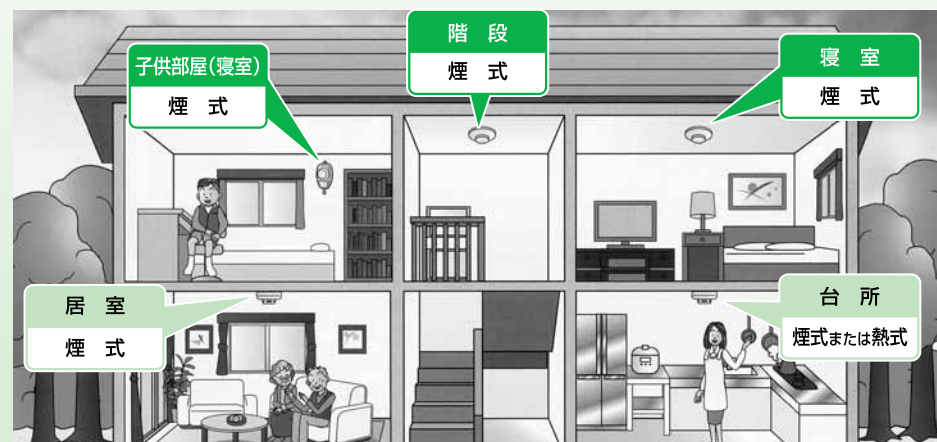
寝起きでタバコを吸っている時に、布団にタバコの火が落ちたことに気が付かず、外出したため、不在時に布団が燃え上がりました。

住宅用火災警報器が作動し、近所の方がこの警報音に気が付き 119 番通報。早期に発見出来たため、布団と部屋の一部が少し燃えたばや火災ですみました。



どの部屋にとりつけるの？

- 家族が寝室に使う部屋全てに煙を感知する住警器を設置してください。
- 2 階に寝室がある場合は、階段室にも必要です。



- … 設置義務あり
- … 設置が望ましい

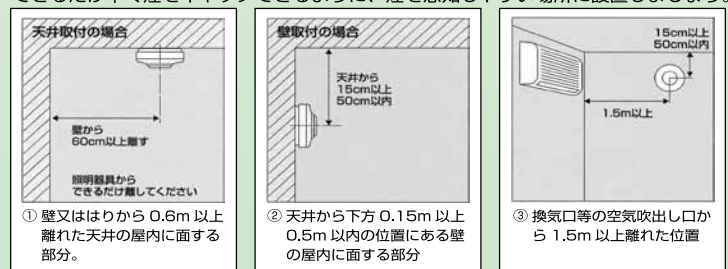
- 設置義務のない台所や居間などにも設置すると安心です。
- 悪質な訪問販売に気をつけましょう。



取り付け位置と取り付け方法

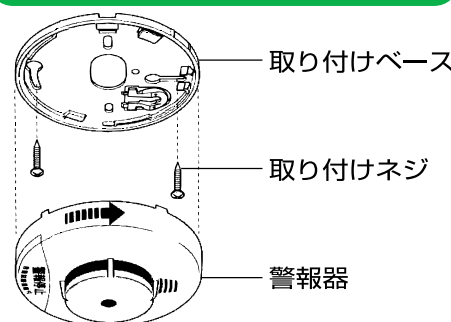
！ 下記の位置に取り付けましょう

できるだけ早く煙をキャッチできるように、煙を感知しやすい場所に設置しましょう。



- 壁の上部や天井に取り付けます。
- また、計測位置は住宅用火災警報器感知部から壁（あるいは天井）までの距離を指します。
- 詳しい取り付け方法は、取扱説明書をご参照ください。

電池式住宅用火災警報器取り付け例



ネジ 2 本で簡単に取り付けられます。

平成23年5月31日までに設置が必要です。 設置義務化まであと10 ヶ月 !!!



早く取り付けて!! 住宅用火災警報器



住宅用火災警報器設置状況

総務省消防庁発表 推計普及率

	平成20年6月	平成21年3月	平成21年12月
全国	35.6%	45.9%	52.0%
島根県	10.0%	14.7%	27.6%
雲南消防本部	3.4%	11.6%	22.2%

雲南消防本部管内設置状況

地域・調査基準日	平成20年8月	平成21年6月	平成22年4月	
雲南市	10.1%	22.0%	35.4%	
木次	12.7%	24.1%	44.7%	
大東	6.1%	24.1%	27.0%	
加茂	13.5%	18.8%	34.7%	
三刀屋	7.8%	21.3%	40.6%	
吉田	16.7%	13.3%	41.5%	
掛合	11.0%	21.5%	33.0%	
奥出雲町	9.3%	14.2%	25.9%	
仁多地域	4.0%	13.1%	27.6%	
横田地域	13.5%	15.4%	23.8%	
飯南町	6.3%	13.5%	29.6%	
赤来地域	9.3%	16.1%	34.5%	
頓原地域	2.0%	9.2%	19.8%	
雲南消防本部管内	9.5%	19.3%	32.5%	

雲南消防本部管内の設置率は最新の調査で32.5%です。全国平均（52.0%）を大きく下回っているのが現状です。

毎月10日は住宅用火災警報器の日!!

雲南消防本部では、毎月10日を「住宅用火災警報器の日」と制定し、様々な広報活動を行っています。



各市町の公用車にマグネットシールを貼付しての広報
消防本部の車両も貼付し、広報テープを流しての巡回広報をしています。



管内大型店舗でのチラシ配布

早く取り付けてね!!

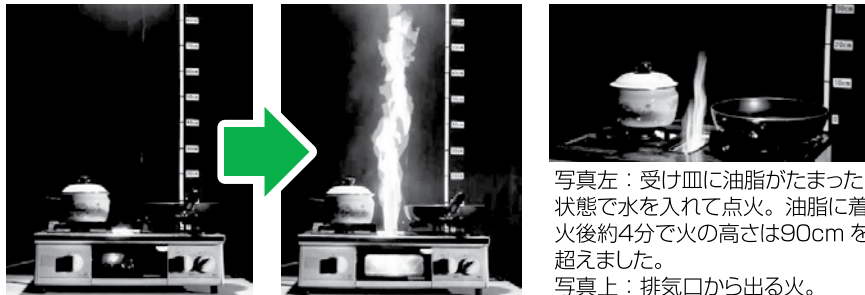
まだ設置していない住宅は一日でも早く設置していただきますようお願いします。



ガスこんろのグリル火災にご注意!!

製品安全センターの調査によると、ガスこんろのグリルの誤った取扱いや不注意により火災が多数発生していると報告されました。

焼き魚等でガスこんろグリルを使用しておられると思いますが、火災予防のために取扱いには十分ご注意ください。



写真左：受け皿に油脂がたまった状態で水を入れて点火。油脂に着火後約4分で火の高さは90cmを超えました。
写真上：排気口から出る火。

事故防止のために

- ◆調理中はその場を離れない。
- ◆グリル使用後は受け皿を必ず洗う。(たまった魚の油脂などの汚れに引火して発火することがあります。)
- ◆ガスこんろの使用後は、消火していることを確認する。(特にグリルの炎は見えにくいので、注意が必要です。)
- ◆受け皿に水が必要なグリルは、必ず水を入れる。
- ◆ガスコンロ付近にカセットこんろやスプレー缶、ふきんなどの可燃物を置かない。

がんばれ!!消防団

7月18日(日)「第35回雲南地区消防団操法大会」が斐伊川河川敷操法訓練場にて、また、8月1日(日)には、「第54回島根県消防操法大会」が中海ふれあい公園(安来市)において開催されます。

各消防団では昼夜を問わず、^{まとい}纏獲得を目指し訓練に励んでおられます。みなさんのご声援よろしくお願いします。



出場チーム

ポンプ車の部

雲南市消防団吉田方面隊田井分団
奥出雲町消防団亀高分団

小型ポンプの部

雲南市消防団大東方面隊海潮分団
雲南市消防団加茂方面隊加茂北分団
雲南市消防団三刀屋方面隊鍋山分団
奥出雲町消防団鳥上分団
飯南町消防団第13分団

火災予防ポスターコンクール募集

- 募集要項**
 - 火災予防に関して普及啓発が図れるもので、本人が撮影、作成したオリジナル作品とし、一人、一点の応募とする。
- 応募作品**
 - 大きさは、日本工業規格A3以内とし、縦長とする。
 - 写真、イラスト、図画など、ポスターの種類は問わない。
 - 作品の裏に住所、氏名、電話番号、撮影年月日、撮影場所、被写体の人物名などを明記する。
 - 今年度全国統一防火標語「消したかな」あなたを守る 合言葉 を入れることを考慮する。
- 募集期間**
 - 平成22年9月1日(水)から9月30日(木)まで(郵送可)
- 応募先**
 - 雲南消防本部 予防課(〒699-1311 雲南市木次町里方1100-6)

その他

- 最優秀作品一点は、平成22年秋季火災予防広報用ポスターとして管内各戸、各事業所に配布し火災予防広報活動に使用します。
- ご不明な点がございましたら、予防課 Tel.40-0139 までお問い合わせ下さい。



平成21年最優秀作品

「防火クラブ・自主防災組織会長会議」開催

雲南防火委員会では、5月23日(日)財団法人日本防火協会共催の「防火クラブ・自主防災組織会長会議」を297人の参加を得て開催しました。

会議では住宅用火災警報器の説明、展示を行い、住宅用火災警報器の設置推進を図り、併せて、消防職員と腹話術人形「きゅうちゃん」による広報活動も実施しました。

会議に先立ち、島根大学名誉教授・出雲科学館名誉館長 曾我部 國久氏に「生活の中から学ぶ防災教育」と題し、実験を交えながら、生活の中に潜む危険因子の実態、排除方法等についてご説明いただき、災害時にパニック状態に陥らないために、日頃から危険物の特性を理解し、「この世で絶対安全はない」という意識を持って生活することの重要性についてご講演いただきました。

この講演会を契機に、当本部管内の防火クラブの皆様にも更に積極的な活動を展開していただき、防火・防災の輪を広げて頂きたいと思います。

また、日頃の積極的な活動が認められ、7防火クラブが平成22年度優良防火クラブ表彰を受賞されました。



曾我部 國久氏 講演の様子



優良防火クラブ表彰受賞者の皆さん

新市下自治会防火クラブ(雲南市木次町)
須賀自治会防火クラブ(雲南市大東町)
米町自治会防火クラブ(雲南市加茂町)
宮畑自治会防火クラブ(雲南市三刀屋町)
上山自治会防火クラブ(雲南市吉田町)
女良木自治会防火クラブ(仁多郡奥出雲町)
頓原地区婦人防火クラブ(飯石郡飯南町)

防火クラブ紹介



宮畑自治会防火クラブ
(三刀屋町)
会長 名原 光義

私達の宮畑自治会防火クラブは、三刀屋町中野地区の、小さな自治会の防火クラブです。

平成15年に、中野公民館を通じて、雲南消防本部からのお勧めにより結成いたしました。結成当時は18戸でしたが、現在は15戸と少なくなりました。活動内容としては、春の花見時や、秋の農作業が終わった頃の、出来るだけ大勢の会員に参加していただける時季に、雲南消防本部より担当の職員さんをお招きして防火座談会等を開催しています。防火座談会では、管内における火災の状況や注意点の指導、消火器の取扱いについての実技指導などを受けています。また、ダミー人形を使っの救急法実技講習会も開催しています。住宅用火災警報器は、比較的早く全戸に設置できたように思っています。なお、春と秋の火災予防運動期間中には、防火のぼり旗を目に付き易い場所に掲揚して、防火活動の啓発に努めています。

この度の雲南防火委員会会長表彰を機に、今後も更にお互い声を掛け合いながら「住みよい里づくり」を合言葉に活動を進めてまいりたいと思います。





各ブースで雲南地域の魅力をPR！

また、雲南地域に関連したクイズを実施しました。このクイズに答えると、雲南地域の特産品が当たるガラポン抽選ができることもあって、大変盛り上がりました。一時はガラポン待ちのお客さんで長蛇の列ができ、会場が満員になるほどでした。特産品が当たったお客さんからは、「これはどこで買えるのか?」、「前に食べたことがあるけど、美味しいですね」など大好評でした。



大人気ガラポン抽選会場



旅行プランの1番人気は飯南町でした。

介護給付費財政調整交付金の誤りについて(お詫び)

雲南広域連合では、国から交付される平成21年度介護給付費財政調整交付金の申請において誤りがあり、本来交付されるべき額より低く算定されました。

雲南地域の被保険者の皆様に対し、深くお詫びを申し上げます。

この交付金は、保険者間の負担格差を是正するため75歳以上の後期高齢者や低所得者の割合が多い保険者には手厚く交付されるものです。

この交付金が介護給付費全体に占める割合は、雲南広域連合の場合平成20年度実績では、全国平均である5%より高い8.5%程度でしたが、21年度は7.5%程度と約1%低い率で交付されました。これにより、9,700万円余り少なく算定されましたが、国が新たに調整交付金の省令の一部を改正し、介護保険事業の運営に支障をきたす保険者に対し不足額の10分の7を上限に22年度に交付される見込みです。なお、交付される見込額との差額については、被保険者の皆様に新たな負担を発生させることなく、介護予防の更なる強化や給付適正化対策等により給付費の抑制に努めるとともに方策を検討してまいります。今後は、十分な確認作業はもとより、チェック体制の強化を図り、このようなことが二度と発生しないよう細心の注意をもって事務を進めてまいります。
(雲南広域連合長 速水雄一)

島根県 ゆうきの里 雲南

「～だんだん・うなんん～フェア」を開催しました!

6月13日(日)広島市中区基町地下街のシャレオ中央広場において、「島根県ゆうきの里雲南～だんだん・うなんん～フェア」を開催しました。

今回で3回目となるこのフェアは、雲南地域の認知度向上及び誘客促進を目的とし、情報発信に特化したフェアです。

主催者である雲南広域連合を代表して井上勝博副連合長がステージに立ち、フェアを楽しみに来場した方々や駆けつけた在広島ふるさと応援団の皆様へ雲南地域の魅力をPRしました。

続いて、海潮山王寺神楽社中が演目「簸ノ川大蛇退治」を上演しました。この演目は、スサノオノミコトがヤマタノオロチを退治する物語を題材にしたもので、神話に彩られた荘厳な舞に多くの人が足を止め見入っていました。



井上副連合長の挨拶でスタート!



荘厳な舞に多くの人が魅了されました。

議会報告

平成22年5月14日、平成22年第1回 雲南広域連合議会臨時会を開催しました。
この議会には次の議案を提出し、原案のとおり可決されました。

議決された事項

○職員の給与の特例に関する条例の制定について

平成21年度までとしていた職員の給与の減額を、平成22年度も引き続き行うものです。

介護保険料滞納者への給付制限について

災害などの特別な事情がないにもかかわらず、介護保険料を滞納されますと、介護サービス利用者に対して、滞納期間に応じて次の給付制限を行います。

介護が必要となったときのため、そして介護保険制度の健全な運営のために、保険料はきちんと納めましょう。

○第1号被保険者(65歳以上)の方の場合

- ・納期限から1年以上滞納されると

介護サービス費用の全額をいったん利用者が負担します。広域連合は、利用者の申請により、後で保険給付分(9割)を支払います(給付費の償還払い)。



- ・納期限から1年6か月以上滞納されると

保険給付の一部、または全部を一時的に差し止めます。それでもなお納付がない場合は、差し止めた給付費から滞納保険料額を差し引きます。



- ・納期限から2年以上滞納されると

保険料の滞納期間に応じて、利用者負担割合を1割から3割に引き上げます。また、高額介護サービス費が受けられなくなります。

○第2号被保険者(40歳以上65歳未満)の方の場合

要介護認定等の申請をされた時点で、医療保険料(国民健康保険や健康保険)の滞納がある場合は、給付費の支払方法を償還払いに変更したり、給付費の一時差し止めを行います。

※現在サービスを利用されていない方については、地方税法にもとづき、差押などの滞納処分を行う場合があります。また、現在要介護・要支援認定を受けていない方でも、新たに認定を受けた時点で、過去の保険料滞納状況に応じて、上記の給付制限を行います。

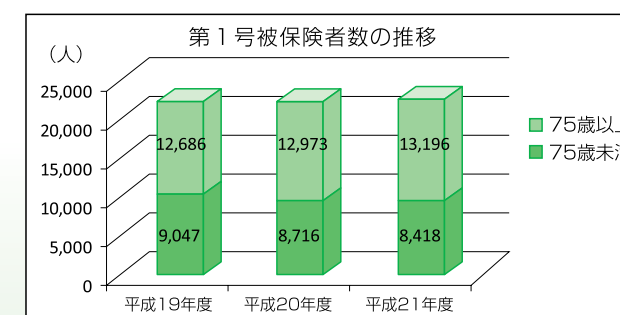
※災害などの特別な事情があると認められたときは、保険料の減免や徴収の猶予を受けられることがありますので、納付が難しいときは雲南広域連合または各市町介護保険担当までご相談ください。

平成21年度介護保険状況についてお知らせします

平成21年度の雲南地域の介護保険の状況を、平成19年度、平成20年度の実績と比較しながらみていきます。雲南広域連合では、近年の状況を踏まえながら必要な見直し等の措置を行い、今後も安心した介護サービスが利用できるよう努めます。

1. 第1号被保険者(65歳以上の方)数の状況

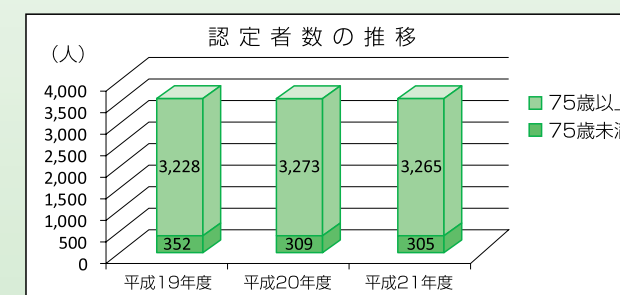
第1号被保険者の各年度末の人数を比較すると、平成19年度は21,733人、平成20年度は21,689人、平成21年度は21,614人と減少傾向にあります。しかしながら、第1号被保険者のうち75歳以上の方の各年度末の人数を比較すると平成19年度は12,686人、平成20年度は12,973人、平成21年度は13,196人と推移しており、第1号被保険者に占める75歳以上の方の割合は毎年増加しています。



※各年間の月平均の数値。

2. 第1号被保険者(65歳以上の方)の認定状況

各年度の認定者数(月平均)を比較すると、平成19年度は3,580人、平成20年度は3,582人、平成21年度は3,570人とほぼ横ばいの状況です。認定者のうち75歳以上の方の人数を比較しても、平成19年度は3,228人、平成20年度は3,273人、平成21年度は3,265人とほぼ横ばいで推移しています。

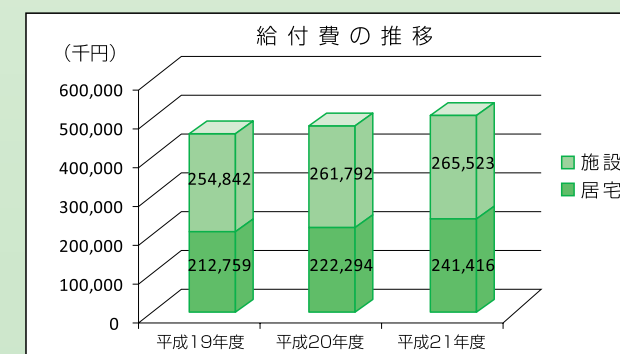


※各年間の月平均の数値。

3. 介護サービスの給付状況

各年度の介護サービス等の給付状況(月平均)を比較すると、給付費総額は平成19年度から平成20年度にかけておよそ16,485千円の増、平成20年度から平成21年度にかけてはおよそ22,853千円の増となっており、毎年増加しています。

介護サービスは、在宅での介護を中心にした居宅サービス(訪問介護、訪問入浴介護、訪問看護など)と、介護施設に入所してサービスを受ける施設サービスとに分かれますが、両方ともサービス利用が増えるほど、給付費も増加します。



※各年間の月平均の数値(特定入所者介護サービス費含む)。
※高額サービス費(H21は医療・介護合算高額含む)は、居宅分と施設分の比率に応じて按分。
※審査支払手数料、市町村特別給付は、居宅分に算入。

交通事故などにより介護保険のサービスを利用されたら届出を！



交通事故など第三者（加害者）の行為が原因で、被保険者（被害者）が介護保険のサービスを利用された場合には、過失割合に応じ、必要となった介護費用は加害者が負担するのが原則です。

介護保険のサービスを利用された場合、加害者が負担すべき介護費用は雲南広域連合（保険者）が一時立て替えて支払い（本人負担を除く介護費用の9割分）、後で被害者に代わって加害者に請求することになりますので、交通事故などにより介護保険のサービスを利用された場合には、雲南広域連合介護保険課または住所地の市町の介護保険担当課まで届けましょう。

*介護費用の本人負担分（1割分）については保険者は関与しません。

平成22年度介護支援専門員 実務研修受講試験の実施について

介護支援専門員は介護保険制度で居宅介護支援等を行う専門職種です。
この試験の合格者は所定の実務研修を受講することで介護支援専門員として従事することができます。

試験日 平成22年10月24日（日）

会場 島根大学（松江市）
県立浜田高等学校（浜田市）

受験資格 保健・医療・福祉分野で原則5年以上実務経験を有する方

受験手数料 7,000円

申込期間 7月15日（木）～8月5日（木）

要項 6月23日（水）から県庁高齢者福祉課、
各保健所、各市役所・町村役場で配布

問合せ先 県庁高齢者福祉課 TEL 0852・22・6520



介護保険料 Q&A

Q 介護保険料は何歳から納めるのですか？

A 介護保険料は40歳になられた月から納めていただくことになります。しかし、誕生日が1日の方は、前月から資格を取得しますので、保険料も前月から納めていただくことになります。40歳から64歳までの方は、第2号被保険者といい、加入しておられる会社の健康保険や国民健康保険などの医療保険料と一緒に納めていただきます。また65歳以上の方は、第1号被保険者といい、介護保険者（雲南広域連合）に直接納めていただきます。
なお、みなさんに納付していただく保険料が介護保険の財源の半分となります。

Q 先日65歳になりました。65歳になると介護保険料は年金から天引きされると聞いていたが、先ごろ納付書が届きました。なぜですか？

A 新たに65歳になられた方は、すぐに介護保険料を年金から天引き（特別徴収）することはできません。年金から介護保険料を天引きするためには以下の条件を満たす必要があります。
①基準日時点ですでに65歳になっていること
②基準日時点ですでに年金の受け取りを始めていること
③年金の年額が18万円を超えていること（老齢福祉年金を除く）
以上の条件を満たしますと、基準日の半年後から年金天引きに自動的に切り替わります。それまでは、お手数ですが普通徴収で（納付書による納付か口座振替により）納付していただきます。

Q 口座振替はどこで手続きをすればよいのですか？

A ご本人やご家族が下記の金融機関の口座をお持ちの場合、金融機関の窓口で手続きができます。

- | | |
|----------------|--------------|
| ○山陰合同銀行全店 | ○雲南農業協同組合全支店 |
| ○しまね信用金庫雲南内の支店 | ○島根銀行雲南内の支店 |
| ○中国労働金庫雲南支店 | ○ゆうちょ銀行全国の支店 |



Q 失業したのですが介護保険料の減免などの制度はありませんか？

A 被保険者ご本人や世帯の主な生計維持者が失業等により著しく収入が減る見込みである場合、減免の対象となる可能性があります。該当すると思われる場合は雲南広域連合介護保険課までお問い合わせください。

保険料の急激な上昇が抑制されています。

介護従事者の処遇改善のための介護報酬改定（3%プラス）に伴い、65歳以上の方の介護保険料は上昇していますが、その分上昇を国が負担することで保険料の急激な上昇が抑制されています。本来4,258円の保険料基準額が4,200円に軽減されています。

島根大学医学部6年 岩切 由佳

公立雲南総合病院での実習では、本当に様々な経験をさせていただき、とても内容の濃い5日間でした。大学では絶対に行えない実技の面から、教科書には載っていない実践的な知識の面において広く学ぶことができたと思います。特に実技に関しては、色々な経験をさせていただき、研修医になる前の良い勉強になりました。地域の中核病院ということで、症例も大学とは異なり生活に根差したものでありましたが、そう大きくは変わらないという印象で、大学と変わらない医療を提供されていました。ただ、決定的に異なるのは、医師の数です。各科の垣根を越えて幅広く何でも診なければ、この医師不足に対応することができません。医師数が少ない為に必然的に激務となり、医師が離れてしまうという悪循環の中で、志の高い先生方が自分の身を削りながら働いておられる姿は、今後私がどのような所でどのような医師として働くべきか考えさせられました。

この医師不足から来る地域医療の現場を、少しでも改善できるのは私たち若い世代です。自分の将来像をもっと真剣に考え、どうしていくべきか、どうすることが患者さんを始めた地域の方の皆さんの幸せに繋がるのかを、しっかり考えなくてはいけないと思いました。

また、この実習の中で痛感したのは、医師が少ない分をコメディカルの方々が補っておられるということでした。患者さんの治療は医師の仕事かもしれませんが、患者さんの入院中のケアをはじめ、簡単な処置や、退院に向けてのリハビリ、退院後の自宅に戻ってからのケアまで幅広くコメディカルの方が担っておられました。医師が担当部分はほんの一部であり、あとの大部分は他の職種の方々の細かいケアで成り立っているのだということを知り、“チーム医療”という意味が初めて本当の意味として理解できました。

一緒に働くコメディカルの方への感謝の気持ちと、この地域医療の置かれている危機的な現実を忘れることなく、来春から始まる医師としての第一歩を踏み出そうと思います。



透析室での実習の様子



リハビリ実習の様子



実習を終えた研修生には、大谷センター長から「修了証」を交付しています。

「地域医療人育成センター」からの お知らせ

当院では、医師、看護師を始めとする地域医療を担う医療職を育成することを目的に、「地域医療人育成センター（センター長：大谷 順 副院長、副センター長：須藤一郎 診療局次長）」を昨年4月から開設しております。このセンターでは、独自の研修プログラムを作成し、島根大学医学部生の研修や、高校生・中学生等の体験セミナーなどを開催しています。

今回の紙面では、センター事業の一環として取り組んでおります、島根大学医学部6年生による「地域医療実習」の様子や、実習に参加した医学生の感想を紹介させていただきます（今年度は、4月から7月の期間に計25名の医学生の方が、当院での実習に参加されました。今回、その内2名の感想を紹介します。）

■ 公立雲南総合病院での「地域医療実習」の感想 ■

島根大学医学部6年 森本 彩

今回の、公立雲南総合病院での実習におきましては、先生方や看護師、技師などのコメディカルの皆さん、患者さんや事務の方々に温かく接していただき、楽しく実習することができました。

地域医療実習を行なう前は、「地域医療」に対し明確なイメージを持つことができず、医師不足やそれに伴う医療崩壊などの問題点を深く理解していませんでした。しかし、雲南病院での実習を通し、それらの問題点を肌で感じるすることができました。また、地域医療を行なう上で重要なことが理解できました。例えば「チーム医療」と「総合的な診療能力」です。

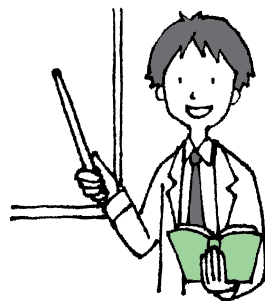
1つ目の「チーム医療」に対する重要性は、リハビリ実習や訪問看護の実習で学ぶことができました。医療はチームで行なう以上、チーム内のスタッフの役割をお互いが理解する必要があります。お互い、何が専門で何ができないか知っているとお互いの足りない部分を補い合うことができ、それが医療全体の質を高めてくれます。今までの大学の実習では、主に医師が行う医療の部分しか見てきませんでしたが、今回の実習で、医師による治療後の患者さんを、病院やご家族、施設で誰がどのように支えているかを知ることができました。特に地域では医師以外のスタッフの支えが大きく、ますますコメディカルの方への尊敬の気持ちが強くなりました。

2つ目の「総合的な診療能力」については、医師の専門分化が進む中、地域では何でも診れる医師が求められていると感じました。1つの分野を究めるのも素晴らしいですが、医師になる以上、全ての患者さんを治療できるようになりたいと思いました。

雲南病院における実習においては、大学ではできない様々な手技をやらせていただき、大変勉強になりました。

糖尿病教室

糖尿病治療中の方やご家族の方はもちろんのこと、健康な方が病気についての知識を得る機会としても是非ご参加ください。なお教室参加には予約は必要ありませんが、**相談をご希望の場合は予約が必要です。**



	1 回 目	2 回 目
日 時	8月20日(金) 13:30~15:00	平成23年 3月6日(日) 10:00~11:30
内 容	* インスリン注射手技の確認 * 血糖自己測定手技の確認 * ワンポイントアドバイス 「食事療法・薬物療法について」 * 食事・運動・薬物・検査のスタッフによる 相談会(予約制)	* インスリン注射手技の確認 * 血糖自己測定手技の確認 * ワンポイントアドバイス 「運動療法・検査について」 * 食事・運動・薬物・検査のスタッフによる 相談会(予約制)

人工肛門・人工膀胱の方、人工透析の方、糖尿病の方の患者会があります

治療中の患者様やその家族の方の悩みの共有、情報交換、医療スタッフ等との交流の場として、3つの患者会を開設しております。詳しいことが聞きたい方、入会希望の方はお気軽にご連絡ください。

各種検診について

人間ドック・特定健診等、各種検診を行っております。雲南市の個別がん検診もできます。(詳細は雲南市成人健診のしおりをご覧ください) ご希望の方はご予約ください。

公立雲南総合病院 保健推進課 保健係

電話 0854-43-3602 ホームページ <http://unnan-hp.jp/>

今年もさつきを展示していただきました



今年も、病院職員OBの大久保 寿様に、丹精こめて育てておられます「さつき」を展示いただき、患者様に変喜んでいただきました。

平成22年度 保健事業計画

健康づくり大作戦 ~ 雲南病院 運動教室 ~

運動は肥満の解消、生活習慣病(糖尿病・脂質異常など)の予防・改善、リフレッシュ、身体機能の向上などさまざまな効果をもたらします。

現在、運動をしている方、これから始めようと思っている方はもちろん、運動を勧められている

けれども何もしていない方等の参加をお待ちしています。今回は管理栄養士のワンポイントアドバイスもついております。個別の相談もOKです。

	日 程	時 間	内 容	講 師	受付メ
午後の部	1回目	7月14日(水) 《受付》13:15~	ヨーガセラピー 食事ワンポイント	渡部 淳子 先生 管理栄養士(病院)	7月8日(木)
	2回目	9月15日(水) 《教室》13:30~15:30頃まで	血糖改善教室 食事ワンポイント	理学療法士(病院) 管理栄養士(病院)	9月9日(木)
	3回目	10月13日(水)	ヨーガセラピー 食事ワンポイント	渡部 淳子 先生 管理栄養士(病院)	10月7日(木)
夕方の部	8月4日(水)	《受付》17:30~ 《教室》17:45~19:30	ヨーガセラピー 食事ワンポイント	渡部 淳子 先生 管理栄養士(病院)	7月29日(木)

講師：渡部 淳子先生【インド中央政府認定 ヴィヴェーク・ヨーガ教師】

ヨーガセラピーとはインドの伝統的ヨーガをもとに、ストレスの多い現代人の心身の健康に役立つように研究された、ゆったりとした優しいヨーガです。ヨーガセラピーは自律神経に働きかけ、免疫系や内分泌系に良い影響をもたらす様々な効果を生み出します。



※30名限定の予約制です。4回すべての予約もできます。
※整形疾患、心臓病等で治療中の方は主治医に確認の上、ご参加ください。

持参いただくもの

- ・保険料 100円
- ・バスタオルまたはヨガマット

※動きやすい服装・靴でご参加ください

お知らせ

今年度より、雲南「夢」ネットにおいて、病院の特集番組(病院プレパレート)を2ヶ月に1回奇数月に放映していただいております。

なお、当院におきましても、番組を録画し、中央ロビーとドック室のテレビで一定期間放映しております。

外来診療担当医一覧表

平成22年7月1日現在

受付時間	午 前	8時30分～11時00分（初診の方） 7時15分～11時00分（再診の方）
	午 後	1時00分～ 4時00分（診療科については下記の表をご確認ください。）
休 診 日	土、日曜日・祝日・年末年始（12月30日～1月4日） ※尚、急患の方はお問い合わせください。	
面会時間	午前11時00分～午後8時00分 ※上記以外の面会は診療に差支えますのでご遠慮下さい。	

【所在地】

〒699-1221
島根県雲南市大東町飯田96-1
Tel 0854-43-2390(代)
Fax 0854-43-2398
(ホームページアドレス) <http://unnan-hp.jp/>

診 療 科		月		火		水		木		金	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
内 科	一 診 (再診：予約)	服部 修三	-	曾田 一也	-	服部 修三	-	服部 修三	-	曾田 一也	-
	二 診 (再診：予約)	-	-	山本 俊	-	田中 敬康	-	山本 俊	-	-	-
	三 診 (糖尿他：予約)	糖尿病外来 (隔週)	-	血液内科外来 (隔週)	-	-	-	-	-	糖尿病外来	-
	初 診	曾田 一也	-	服部 修三 田中 敬康	-	山本 俊	-	曾田 一也	-	田中 敬康 服部 修三	-
	内視鏡検査	山本 俊	-	大学 医師	-	曾田 一也	-	越野 健司	-	大学 医師	-
循環器外来	予 約	金築 一摩	-	-	-	今井 健介 (10時から診察)	-	-	-	織田 禎二	-
神経内科外来	予 約	-	-	-	-	-	-	齋藤 潤	-	-	-
小 児 科	一 診	大家 隆晴	-	大家 隆晴 (大家 隆晴)	-	大家 隆晴	-	大家 隆晴 (大家 隆晴)	-	大家 隆晴	大家 隆晴
	二 診	高橋 知男	高橋 知男	高橋 知男 (高橋 知男)	-	高橋 知男	-	高橋 知男 (高橋 知男)	-	高橋 知男	-
外 科	一 診	末光 浩也 (一部予約)	予約：乳腺 甲状腺外来	大谷 順 (一部予約)	-	末光 浩也 (一部予約)	-	大谷 順 (一部予約)	予約：ストマ外来 (第2水曜日)	須藤 一郎 (一部予約)	予約：乳腺 甲状腺外来 (隔週)
	二 診	-	末光 浩也	-	-	須藤 一郎 (一部予約)	-	-	末光 浩也 (一部予約)	末光 浩也	末光 浩也
整 形 外 科 (再診：予約)	一 診	松井 譲	-	三木 堯明 (脊椎・人工関節専門外来)	-	松井 譲	-	三木 堯明 (脊椎・人工関節専門外来)	-	松井 譲	-
	二 診	西山 彰博	-	三木 孝人	-	三木 孝人	-	三木 孝人	-	西山 彰博	-
	三 診	檀浦 智幸	-	西山 彰博	-	檀浦 智幸	-	-	-	檀浦 智幸	-
脳 神 経 外 科		丸山 信之	-	丸山 信之	-	丸山 信之 (第2水曜日休診)	-	丸山 信之 (第3水曜日休診)	-	大学医師	-
産 婦 人 科		川上 伸兒	-	大学 医師	-	川上 伸兒	-	川上 伸兒	-	川上 伸兒	-
耳鼻咽喉科	一部予約	佐野 啓介	予約・一般 14:30～ 佐野 啓介	佐野 啓介	-	佐野 啓介	-	佐野 啓介	-	佐野 啓介	予約・一般 14:30～ 佐野 啓介
眼 科	再診のみ予約	-	-	大学 医師	大学 医師	大学 医師	大学 医師	-	-	大学 医師	大学 医師
泌 尿 器 科		安本 博晃 (一部予約)	-	-	-	洲村 正裕 (一部予約)	-	-	-	椎名 浩昭 (一部予約)	-
麻 酔 科		大学 医師	-	-	-	-	-	-	-	-	-
皮 膚 科	一部予約	大学 医師	-	-	-	大学 医師	-	-	-	大学 医師	-
放 射 線 科		大学 医師「読影のみ」	-	-	-	-	-	大学 医師 「読影のみ」	-	-	-
リハビリテーション科		大塚 昭雄「紹介患者のみ」	末光 浩也「紹介患者のみ」	大塚 昭雄「紹介患者のみ」	末光 浩也「紹介患者のみ」	大塚 昭雄「紹介患者のみ」	末光 浩也「紹介患者のみ」	大塚 昭雄「紹介患者のみ」	末光 浩也「紹介患者のみ」	大塚 昭雄「紹介患者のみ」	-
精 神 科		原 陽一	-	坪内めぐみ	-	代務医師	-	横山 勝利	-	-	-

- 小 児 科： 乳児健診、ワクチン外来は毎週水曜日午後（要予約）に行っております。
- 乳児健診：午後2時～3時 ●ワクチン外来：午後3時～4時 ●一般外来は休診となります
- 外 科： 肛門外来、禁煙外来（要予約）は、午前診療にて行っております。
- 整 形 外 科： 再診の方は予約が必要です。電話での予約は、午後2時～5時にお願いいたします。
- 脊椎外科・人工関節専門外来を受診希望される場合は、外来窓口へお申し付けください。
- 泌 尿 器 科： 診療開始時間は9時15分からとなります。 尚、派遣医師に変更があることがあります。
- 脳神経外科： 金曜日（第1～4金曜日）は10時から大学医師による診察をいたします。
- 内 科： 神経内科外来の予約は、内科外来へ午後2時～5時にお願いいたします。
- 緩和ケア専門外来： 毎週火曜日午後2時～麻酔科外来にて行っております（要予約）。

診療・予約等に関するお問合せは **(0854)43-2390(代)** までご連絡ください。

看護の日の行事を終えて

当院看護部では、毎年看護の日のイベントを行っています。今年は5月12日水曜日に行いました。

「看護の日」5月12日はナイチンゲールの誕生日にちなんで、この日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」です。「看護の心をみんなの心に」をメインテーマに、全国各地で様々な行事が開催され、今年で20年目です。

私達も、「看護の心」「ケアの心」「助け合いの心」を、地域の皆様にご理解いただきますよう、行いました。看護師はワッペンをつけることで看護の日をアピールし、職員、家族の協力で、看護の日のポスターを作成し、看護週間中は院内に展示しました。入院中の方には、それぞれにメッセージを書いたカードに、記念グッズを添えてお配りし、喜んでいただきました。外来へお越しの患者様には、待ち時間にお気軽に立ち寄っていただけるように、総合案内前でイベントを行いました。看護の日の記念グッズをお配りし、血圧測定、体脂肪測定、保健師による健康相談、健康パンフレットの配布をし、介護用品の展示・販売を行いました。正面にはアレンジフラワーを展示し、綺麗で華やかさを増しました。看護の日のイベントのためだけに来院されたかたもいらっしゃいました。毎年行うことで、少しずつ地域の皆様にご理解いただき、健康に対する関心が高まってきていると思いました。

ICN（国際看護師協会）の今年のテーマは、「質の高いケアの提供、地域への貢献：看護師が主導する慢性疾患ケア」です。

私たちは「看護の日」の意義を心に刻み、多くの皆様のお世話をさせていただくことで看護の心を見つめたいと思います。

看護師 西村 広江

ギャラリーの開設（外来ロビーに展示コーナーを設けました）

外来中央ロビーの展示について

外来受付前の中央ロビーに、「大東おりづる会」の皆様による折り紙を用いた作品と、大東高校の生徒さんによる手芸などの作品を展示させていただいております。「大東おりづる会」の皆様の作品につきましては、季節ごとの風景や行事にちなんだ折り紙作品を展示いただく予定です。また、大東高校の生徒の皆さんも、今後様々な分野の作品を展示していただく予定にしております。

大東おりづる会の皆様の作品
「ほたる」

大東高校生活科学部の作品
「友情の絆」

絵手紙友の会の皆様の作品

ふれあい展示コーナー

内科外来前フロアに、癒しの空間として「ふれあい展示コーナー」を開設いたしました。今後、各種サークルの皆様にご依頼し、絵画、書道、絵手紙、写真などの作品の展示にご協力いただき、患者様にご鑑賞いただきたいと思います。

ゆきの里雲南 イベント情報

10月10日(日) 飯南町

東三瓶フラワーバレー 第20回コスモス祭

志津見地内イベント広場

約10haの畑がコスモスの花でいっぱいになります。参加型イベントも盛りだくさん!

問 飯南町産業振興課
TEL 0854-76-2214



10月16日(土)・17日(日) 大東町

大東よいとこ祭

大東地域交流センター周辺

大東町民挙げての2日間の祭。ステージイベント、テント村等様々な催しを開催します。

時 16日 13時00分～16時30分
17日 10時00分～15時30分

問 大東総合センター自治振興課
TEL 0854-43-8168

10月17日(日) 雲南市大東町

ふれあい丸倉山健康登山

大東町幡屋

今年で25回を数える健康登山。毎年大勢の参加者がふれあいます。

時 開始10時

問 大東町幡屋交流センター
TEL 0854-43-2800

10月31日(日) 雲南市吉田町

第6回ななかまどフェスタ

吉田総合センター周辺

美味しさ・楽しさ・てんこもり! 元気いっぱいの吉田の秋のイベントに、みんな集まれ!

問 吉田総合センター自治振興課
TEL 0854-74-0211



10月3日(日) 飯南町

銀山街道ウォーキングin飯南

飯南町赤名(予定)

銀山街道をガイドの案内で訪ね歩きます。歩き終わった後には、心からのおもてなしが!?



時 開始9時
入 参加費あり(未定)
問 飯南町赤名公民館
TEL 0854-76-3100

10月10日(日) 雲南市掛合町

第28回掛合ふるさとまつり

掛合中学校周辺

掛合太鼓や、むかで駅伝、出店、ステージイベントのほか、まめなカー市も開催します。

問 掛合総合センター自治振興課
TEL 0854-62-0300



9月23日(木) 飯南町

琴弾山神社例大祭

琴弾山神社(琴引山山頂)

「子供の疳の虫封じに霊験あらたか」と言われ、例大祭は山頂の神社で行なわれます。



問 琴弾山神社(由来八幡宮内)
TEL 0854-72-0059

9月25日(土) 雲南市三刀屋町

三刀屋天満宮 秋の例祭

三刀屋天満宮

出雲三天神のひとつ、「三刀屋天満宮」の恒例行事です。

問 三刀屋総合センター自治振興課
TEL 0854-45-2111

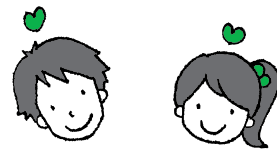
9月26日(日) 雲南市木次町

第5回「うなんまめなカー市」(軽トラック市)

木次町八日市商店街

軽トラックの朝市が出現!農産品・特産品・イベント盛りだくさん!出店者も募集します。

時 8時～11時
入 出店料2,000円
問 雲南市商工会
TEL 0854-45-2405



※前号(初夏号)で掲載しました「とんぼらふる里夏祭」の正しい日にちは、7月31日(土)です。訂正の上お詫び申し上げます。

2010

[EVENT INFORMATION 2010]



時 時間 入 入場料・参加料 問 お問い合わせ

8月28日(土) 雲南市加茂町

第2回 雲南ジャズフェスティバル

加茂中央公園野球場

国立音大と県内アマチュアジャズバンドの熱演!テント村とお子様コーナーもあります。

時 開始13時
入 一般 前売2,000円(当日2,300円)
中学・高校生 1,000円
小学生以下 無料
問 雲南市商工会
TEL 0854-45-2405



9月上旬 飯南町

赤来高原りんご園開園

赤来高原観光りんご園

「つがる」「さんさ」「ふじ」など8種類のりんごが時期に応じて美味しく味わえます。

入 中学生以上500円
小学生以下300円
問 赤来高原観光りんご園
TEL 0854-76-3344



8月15日(日) 雲南市掛合町

龍頭が滝 滝まつり

掛合町 龍頭が滝

名瀑といわれる龍頭が滝で滝踊りの披露、地元住民による出店などがあります。

問 掛合総合センター事業管理課
TEL 0854-62-0302



8月20日(金) 雲南市掛合町

掛合町恵比寿まつり

掛合地内

子ども神輿が町を練り歩き、勇壮な掛合太鼓が響き渡り、歌謡ショーも開催されます。

問 掛合まち振興会 雲南市商工会掛合支部
TEL 0854-62-0079



8月24日(火) 奥出雲町

大呂愛宕祭り

奥出雲町大呂

夕暮れから開始され、ライトアップされた様々な山車(だし)が祭りを盛り上げ、華やかな風情が楽しめます。

問 奥出雲観光協会
TEL 0854-54-2260



8月24日(火)・25日(水) 奥出雲町

三成愛宕祭

奥出雲町三成

古くから火難除けの神として崇敬され、雲南屈指の夏祭りとして神楽・仁輪加・花火・夜店などで賑わいます。幻の一夜城が有名です。

問 奥出雲観光協会
TEL 0854-54-2260



8月6日(金) 雲南市大東町

大東七夕祭

大東地区商店街

子どもを中心に12宮の七夕行列が商店街を練り歩く伝統の祭。打上げ花火もみどころです。

時 開始19時
問 大東総合センター事業管理課
TEL 0854-43-8164



8月12日(木) 雲南市加茂町

平成22年度 松竹特別公演「清&直美」

加茂文化ホールラメール

人気演歌歌手・前川清と女優・藤山直美の抱腹絶倒のステージをお届けします!!

時 2回公演
開演14時00分・18時30分
入 1階席 7,000円 2階席 5,000円
問 加茂文化ホールラメール
TEL 0854-49-8500



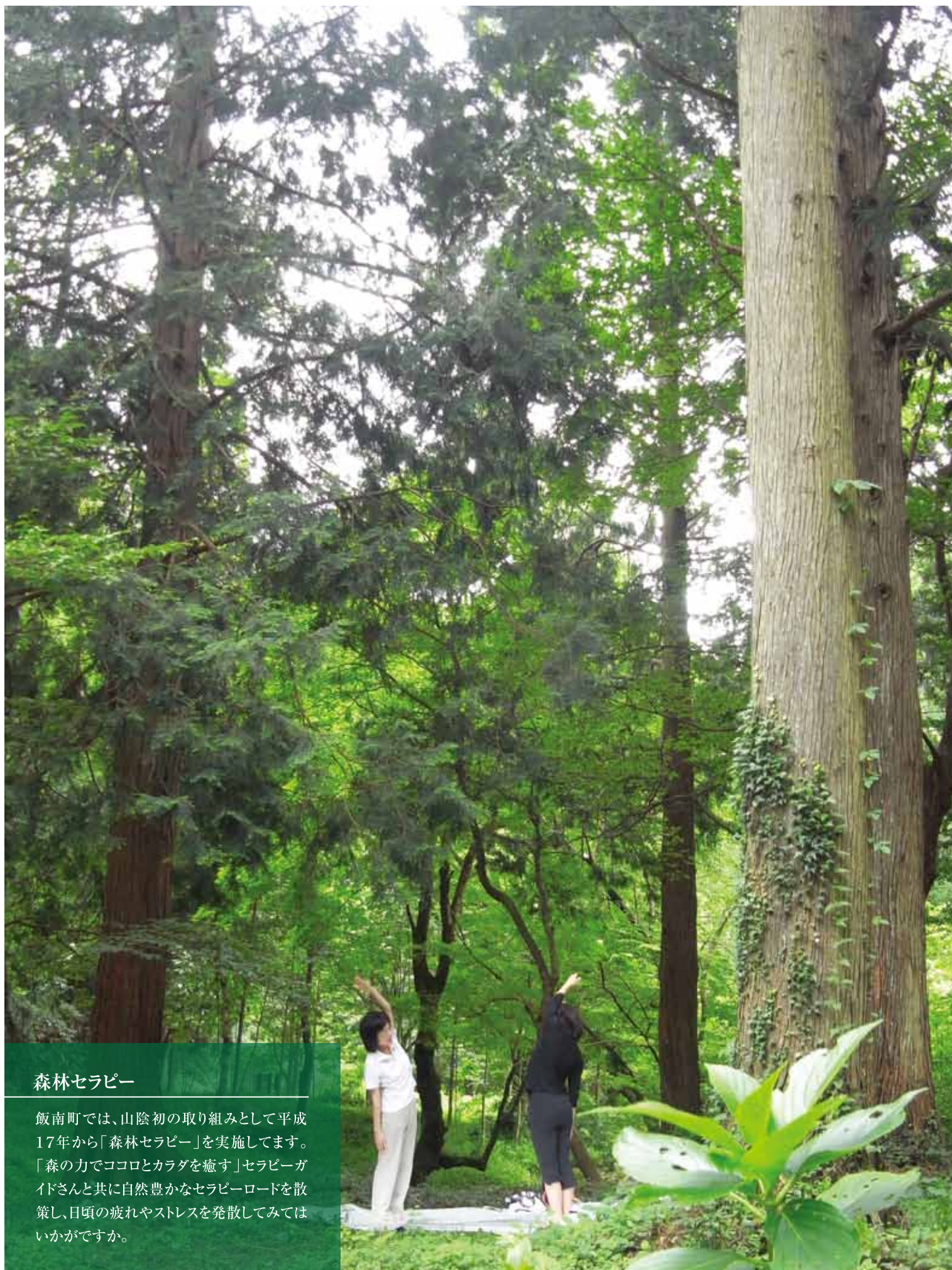
8月14日(土) 雲南市掛合町

八重滝まつり 八重滝駐車場

神事の後、地元住民の出店などがあります。溪流沿いの遊歩道では豊かな自然を楽しめます。

時 開始10時
問 掛合総合センター事業管理課
TEL 0854-62-0302





森林セラピー

飯南町では、山陰初の取り組みとして平成17年から「森林セラピー」を実施しています。「森の力でココロとカラダを癒す」セラピーガイドさんと共に自然豊かなセラピーロードを散策し、日頃の疲れやストレスを発散してみてはいかがでしょうか。