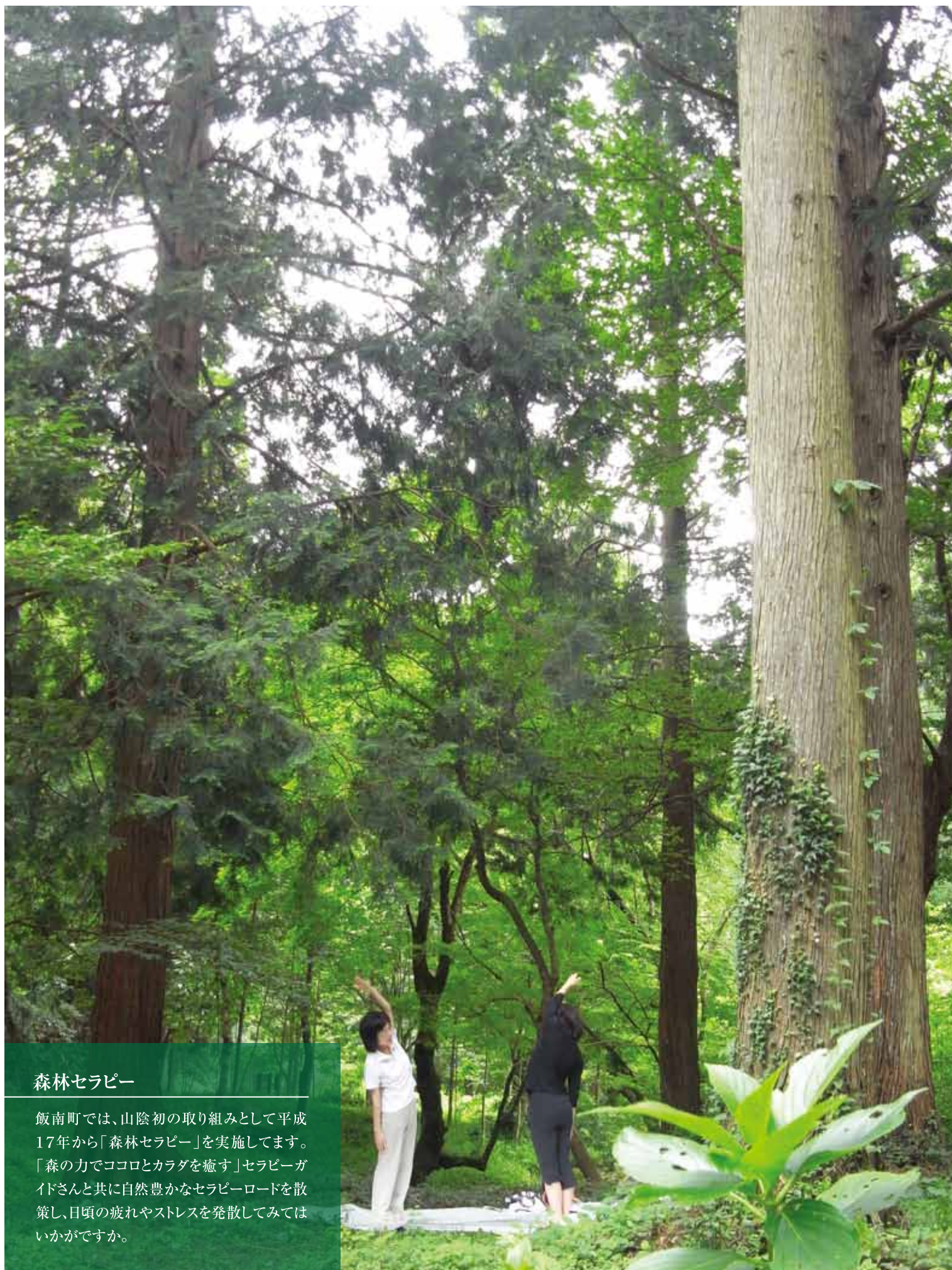




森林セラピー

飯南町では、山陰初の取り組みとして平成17年から「森林セラピー」を実施しています。「森の力でココロとカラダを癒す」セラピーガイドさんと共に自然豊かなセラピーロードを散策し、日頃の疲れやストレスを発散してみてはいかがでしょうか。