

女は行うする	1 - /
上半期の火災・救急・救助統計	2
心肺蘇生法の手順が変わりました	3
集中豪雨 避難するときの注意点	4~5
備えよう地震対策	6
お手柄の4人に感謝状	7
雲南広域連合	P8~15
平成18年度介護保険の状況について	8~9
給付制限について	10
介護支援専門員実務研修·介護予防体操	11
地元ふるさと応援団づくり、児童・生徒韓国交流派遣事業	12~13
在広ふるさと応援団づくり、雲南フェア	14~15
公立雲南総合病院	P16~21
診療情報「当院における先端医療」…外科	16~17
保健推進課 年間事業計画	18~19
起債事業報告・レディースドック紹介、高校生の1日看護体験	について 20
外来診療担当医一覧表	21
雲南イベント情報 F	P22~23



2007 vol.6



心肺蘇生法の手順が変わりました!

大きな改正点

○呼吸がなければ、「人工呼吸」と「胸骨圧迫」を ○胸骨圧迫と人工呼吸は、「15:2」から「30:2」に

救命処置の流れ(8歳以上)

反応の確認

「もしもし」「大丈夫ですか」などと呼び 掛けながら、肩を軽くたたく。

反応がなければ⇒**「助けを呼ぶ」**



119番通報

協力者がいない場合は、まず自分で通報。



気道の確保・呼吸の有無

あご先を引き上げ、「見て・聞いて・感じて」 正常な呼吸(普段どおりの息)をしているか。 呼吸なし **一人工呼吸と心臓マッサージ**



4 人工呼吸

鼻をつまみ、ゆっくり2回吹き込む。 息を約1秒かけて吹き込む。

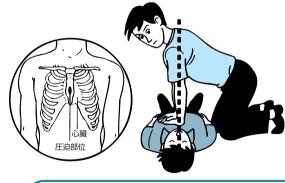
胸が持ちあがるのを確認する。



胸骨圧迫(心臓マッサージ

胸の真ん中を圧迫する。(乳頭と乳頭の間)

「強く、速く、絶え間なく!」



胸骨圧迫と人工呼吸

30回の心臓マッサージと 2回の人工呼吸を繰り返す。



12 件

上半期の火災。救急。救助統計 建物火災多発

平成19年上半期の火災発生件数は、建物火災11件、林野火災5件、その他4件の合計20件で、 昨年同期の22件に比べ2件減少しましたが、4月下旬から5月にかけ建物火災が6件と頻発し ました。

ほとんどが、火気の取り扱いの不注意や不始末で発生した火災です。普段の心がけ次第で 防げるものです。家庭や職場から火災をなくすため、地域ぐるみで防火の輪を広げましょう。

奥出雲町 飯南町 雲南市 火災出動 その他 2 (15%) その他 その他 (25%)(33%)建物 7 (54%) 建物 2 (50%) 13 件 林野 林野 (31%) 20 件 (25%)交通 その他 その他 交通 23 (8%) 交通 43 -(7%) その他 (7%) (4%) (3%)救急出場 一般負傷 一般負傷 一般負傷 76 (13%) (9%) (12%) 急病 138 46%) 582 297 119 急病 66 急病 361 転院搬送 転院搬送 26 (22%) 78 転院搬送 (62%) (14%) (34%) 999 ※この他松江市宍道町1件出場 救助出動 その他 (20%)交通 5 その他 交通

. (50%)

(50%)

交通 4 (80%)

避難するときの注意点

1 動きやすく安全な服装で

ヘルメットなどで頭を保 護し、靴はひもでしめられる 運動靴を。



避難するときは2人以上

で。はぐれないように、ロー

プで結んで避難しましょう。

3 単独行動はしない



4 深さに注意

歩行可能な水深は男性で 約70cm、女性で約50cm。 水が腰まである場合は、高 所で救援を待ちましょう。



避難勧告が出されたら、すみやかに避難しましょう。 「まだ大丈夫」と自己判断せず、早め早めに対応 することが命を守るポイントです。

2 足元に注意を

水面下には、マンホールや側 溝などの危険な場所が。

長い棒をつえ代わりにして、確 認しながら歩きましょう。



5 子どもや高齢者に配慮する

高齢者や病人などは背負い、子どもに は浮き袋を着けさせて、安全を確保しまし ょう。



最低限準備しておきたいもの

懐中電灯





携帯ラジオ





非常持出品







災害対策は地域のみんなで

大災害が発生したとき、消防や警察などの防災機関が十分に対応できない可能性があります。そのような時 力を発揮するのが、「地域ぐるみの協力体制」です。

自主防災組織とは、地域の人が自発的に防災活動を行う組織です。「自分たちの町は自分たちで守る」という 心構えで積極的に自主防災組織に参加し、災害に強い町をつくりましょう。

自主防災組織の役割

地域内の安全点検 平常時 防災知識の普及・啓発

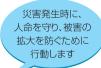
防災訓練

初期消火 避難誘導

災害時 救出・救助

> 情報の収集・伝達 避難所の管理・運営

災害に備える ための活動を、 日ごろから行います





昨年の7月豪雨では、雲南地域でも1名の尊い命が犠牲となり、管内各地で避難勧告 や多くの被害が発生しました。

風水害や土砂災害は、まだまだ大丈夫だと思っていても、急激に状況が変化する場 合があります。危険が迫ってからでは手遅れになることもあるので、異変を感じたらす ぐに避難するよう心掛けましょう。

1時間の雨量	雨の降り方
5~10ミリ	雨音がよく聞こえ、すぐ水たまりができる。
10~20ミリ	雨音で話し声がよく聞こえないほどの降りで、 地面一面に水たまりができる。
20~30ミリ	バケツの水をひっくりかえした様な雨で、 がけくずれの危険がある。
30ミリ以上	危険地帯では避難態勢に入らなければならない。

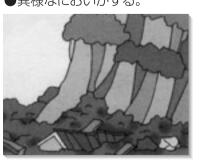
長雨や大雨、または地震が発生したときなどに次のよ

土砂災害は 前兆に注意を

- がけからの水がにごる。
- ●地下水やわき水が止まる。
- ●斜面のひび割れ、変形がある。

がけ崩れ

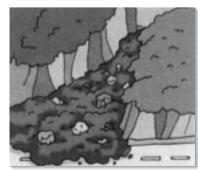
- ●小石が落ちてくる。
- がけから音がする。
- ●異様なにおいがする。



土石流

通報しましょう。

- ●山鳴りがする。
- ●雨が降り続いているのに、 川の水位が下がる。
- ●川の水がにごったり、流木 が交ざる。



地すべり

●地面にひび割れができる。

うな現象を確認したら、早めに避難し、公共の防災機関に

- ●井戸や沢の水がにごる。
- ●がけや斜面から水がふき出す。
- ●家やよう壁に亀裂が入る。
- ●家やよう壁、樹木、電柱が傾く。



お手柄の4人に感謝状

4月26日大東町内の住宅2階から発生した火災に おいて、的確な初期消火をされた、同町畑鵯(はた ひよどり)の、永瀬吉治さん(72)、門脇幹さん(71)、 門脇操さん(52)、永瀬利明さん(52)に、消防長か ら感謝状を贈りました。

4人の方は、住人からの連絡や有線放送で火災を 知るや、消火器を持って駆けつけ初期消火を行い、 被害を最小限に食い止められました。



左から永瀬吉治さん、門脇幹さん、門脇操さん、永瀬利明さん

4月下旬から5月にかけ住宅の全焼火災が頻発していた中で、この的確な判断と有効な初期消火がな ければ大きな被害につながる恐れがありました。







9名が中国大会へ出場

6月5日島根県消防学校で開催 された第31回島根県消防救助技 術大会に、雲南消防本部から4種 目20名の選手が出場し、16名が 入賞しました。

この大会で上位入賞した選手は、 島根県代表として7月25日に広 島市で開催される中国地区消防 救助技術指導会へ出場します。

より一層訓練に励み全国大会 を目指します。





はしご登はんの部





ほふく救出の部



藤原睦美 力石 徹 森山 淳

第4位 森山 淳

西尾智廣 伊藤大輔



ロープ応用登はんの部 伊豆大輔



矢壁拓真

紹介

(畑田婦人防火クラブ(飯南町)



中間秋美さん

私たち畑田婦人防火クラブは美郷町との境に位置し、自然に囲まれた緑豊かな地域です。戸数28戸、会員は現在17 名で、地元消防団、自治振興会、老人会、婦人会、青年協議会と一つになり、いざというときの為に、知識・技術の向上を 目的として、消防署の皆様のご指導、ご協力を頂きながら活動しています。

これまでの活動として、消火訓練、救急法、座談会(住宅用火災警報器設置促進などに

では消火器の使い方や、効率よく消火できる方法などを学習し、実際に 参加したクラブ員全員が消火体験をすることができました。今月には 起震車による地震体験を予定しています。

また、春と秋の火災予防運動期間中には防火旗を立て、地域の人た ちに防火意識の普及啓発を呼びかています。

私たちの防火クラブは、地域の方と一緒になり防火・防災に関する意 識を高めながら、安心して暮らせる無火災地区であり続けるよう努めて 参りたいと考えています。





地震時の負傷者を減らすため、家具転倒・落下防止をしましょう!

大きな地震が起こると家具が転倒し、その下敷きになってけがをしたり、室内が散乱 することにより逃げ遅れてしまう場合があります。

家具転倒防止用品

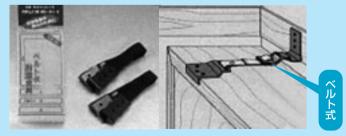
安全な逃げ道を確保するためにも、転倒・落下防止対策をしましょう。

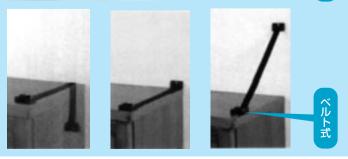














ガラス飛散防止用品

(注)がれきやガラスなどが落下しいるので、 底の厚いはき慣れた靴で避難しまし



介護保険 情報 コーナ

3. 介護(介護予防)サービス等の給付状況についてみてみましょう。

各年度の介護サービス等の給付状況を比較(表3)すると、給付費総額は 平成16年度から平成17年度にかけておよそ5,164万円の増、平成17年度 から平成18年度にかけてはおよそ6,794万円の増となっており、また、伸び 率は平成16年度から平成17年度にかけては0.99%の伸び、平成17年度か ら平成18年度にかけては1.29%の伸びとなっており、毎年増加しています。



より認知症対応型通所介護が地域密着型サービスに移行したため減額となりました。

平成18年度の主なサービスの状況をみると、通所系サービスは、18年度

特定施設入居者生活介護サービスは、平成18年10月より養護老人ホームでの介護サービスの開始により大幅な増額となりました。

認知症対応型共同生活介護は、平成18年度より地域密着型サービスに移行しました。

介護予防支援・居宅介護支援は、計画書(ケアプラン)作成件数の増に伴い増額となりました。

地域密着型サービスは、今までの認知症対応型通所介護及び認知症対応型共同生活介護サービスに加え、平成19年度からは小規模多機能型居宅介護サービスが開始されています。

施設サービスは、平成17年10月より食費及び居住費に係る費用負担が原則自己負担となったため、減額となりました。

高額介護サービスは、サービス対象件数の増に伴い前年比50%程度の増額となりました。

特定入所者介護サービスは、平成18年度より1年間分を負担することとなったため、増額となりました。

市町村特別給付は、平成18年度より雲南広域連合独自で開始された制度で、外泊体験サービス事業及び居宅サービス費区分支給限度基準額拡大事業の給付額を計上したものです。

表3	介護(介護予防)サービスの利用状況
10	. ハロマ (ハロマ J´ 1º)」	

年度	平成1	6年度	平成1	7年度	平成18年度			
サービス名	件数	給付費(千円)	件数	給付費(千円)	件数	給付費(千円)		
訪問系サービス	11,418	357,014	11,184	345,597	11,143	347,571		
通所系サービス	16,883	895,868	17,676	949,775	17,713	917,377		
短期入所系サービス	3,939	293,213	4,098	288,960	4,078	270,734		
福祉用具・住宅改修サービス	11,657	204,011	12,260	202,921	11,629	198,161		
特定施設入居者生活介護	34	6,077	76	13,133	524	53,047		
認知症対応型共同生活介護	337	73,133	562	127,114	_	_		
介護予防支援·居宅介護支援	22,504	197,344	23,264	203,784	23,776	242,001		
地域密着型サービス	-	_	_	_	1,752	262,867		
施 設 サ ー ビ ス	10,364	3,133,192	10,566	2,954,806	10,713	2,677,536		
高額介護サービス	5,994	35,158	7,347	53,722	8,217	80,235		
特定入所者介護サービス	_	_	4,511	106,837	10,846	263,144		
市町村特別給付	_	_	_	_	62	1,918		
合 計	83,130	5,195,010	91,544	5,246,649	100,453	5,314,591		

平成18年度の介護保険の状況についてお知らせします

平成12年4月から始まった介護保険制度は、平成18年度から「介護予防」と「自立支援」を大きな柱とした新たな取り組みが開始されました。

今回は、平成18年度の雲南地域の介護保険の状況を、平成16年度、平成17年度の実績などと比較しながらみていきます。



1. 第1号被保険者(65歳以上の方)数の状況についてみてみましょう。

第1号被保険者の各年度末の人数を比較(表 1)すると、平成16年度は21,725人、平成17 年度は21,821人、平成18年度は21,764人 25,000 と推移しています。

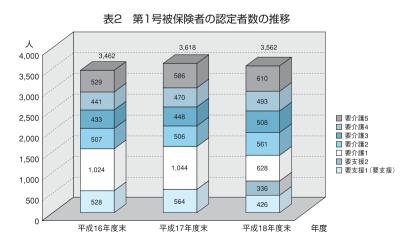
また、第1号被保険者のうち75歳以上の方の各年度末の人数を比較すると平成16年度 15,000 は11,797人、平成17年度は12,225人、平 10,000 成18年度は12,559人と推移しており、第1 号被保険者に占める75歳以上の方の割合は 毎年増加しています。



2 第1号被保険者(65歳以上の方)の認定状況についてみてみましょう。

第1号被保険者の要支援、要介護の各年度 末の認定者数(認定率)を比較(表2)すると、 平成16年度は3,462人(認定率15.94%)、 平成17年度は3,618人(認定率16.58%) 平成18年度は3,562人(認定率16.37%)、 と推移しています。

また、認定者に占める各介護度の割合を比較すると、重度の認定者(要介護2から要介護5と認定された方)の割合が毎年増加し、平成18年度末には、認定者数の内60.98%を占めています。









暑い日が続き体を動かしにくい季節ですが、 ちょっとした時間に介護予防体操を実践す ることで、介護が必要となる状態を防止し、 元気に過ごしましょう。

今回ご紹介する介護予防体操は・・・・寝がえりをめざした下半身をねじる体操です。



横になり、足をそろえてひざを

②左に ひざを倒す

腰を動かさないように意 識しながら、ひざをゆっく り左に倒します。

ゆっくり倒すことがポイントです。



③右にひざを倒す

ゆっくりもとの状態へ 戻し、今度は右側へひざ を倒します。

立てます。



4ゆっくり もとへ戻す

ひざをゆっくりもとの 状態へ戻します。



注意:無理のないよう、毎日少しずつ実践しましょう。

平成19年度介護支援専門員 実務研修受講試験の実施について

介護支援専門員は介護保険制度で居宅介護支援等を行う専門職種です。 この試験の合格者は所定の実務研修を受講することで介護支援専門員 として従事することができます。

試 験 日 平成19年10月28日(日)

場 県立松江商業高等学校(松江市) 県立浜田高等学校(浜田市)

受験資格 保健・医療・福祉分野で原則5年以上実務経験 を有する方

受験手数料 7千円

申 込 期 間 7月30日(月)~8月17日(金)

項 7月2日(月)から県庁高齢者福祉課、各保健所、 各福祉事務所、各市役所・町村役場で配布

問 合 せ 先 県庁高齢者福祉課 TEL 0852-22-6520



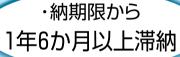
介護保険料滞納者への給付制限について

災害などの特別な事情がないにもかかわらず、介護保険 料を滞納されますと、介護サービス利用者に対して、滞納 期間に応じて次の給付制限を行います。



○第1号被保険者(65歳以上)の方の場合

・納期限から 1年以上滞納 介護サービス費用の全額をいったん利用者が負担し ます。広域連合は、利用者の申請により、後で保険給 付分(9割)を支払います(給付費の償還払い)。



保険給付の一部、または全部を一時的に差し止めます。 それでもなお納付がない場合は、差し止めた給付費 から滞納保険料額を差し引きます。

・納期限から 2年以上滞納

利用者負担割合を1割から3割に引き上げます。また、 高額介護サービス費が受けられなくなります。

○第2号被保険者(40歳以上65歳未満)の方の場合

要介護認定等の申請をされた時点で、医療保険料(国民健康保険や 健康保険)の滞納がある場合は、給付費の支払方法を償還払いに変更 したり、給付費の一時差し止めを行います。



※現在サービスを利用されていない方については、地方税法にもとづき、差押などの滞納処分を行う場合 があります。また、現在要介護・要支援認定を受けていない方でも、新たに認定を受けた時点で、過去の保 険料滞納状況に応じて、上記の給付制限を行います。

介護保険に関する問い合せ先・雲南広域連合介護保険課 電話0854-45-5803









バスツアー(須我神社で説明を受けている様子)

第3回以降は詳細が決定次第お知らせします。

第3回(10月頃)

……「雲南地域の観光地、特産品 | 講座

第4回(11月頃)

……バスツアー同乗研修

第5回(12月1日)

......**「歴史・文化」講座 I** (講師:藤岡大拙先生)

第6回(1月26日)

……「**歴史・文化」講座Ⅱ** (講師:藤岡大拙先生)

【受講申込み,問い合わせ先】

雲南広域連合総務課 TEL0854-45-5880 までお気軽にお電話ください。

児童の生活韓国交流派遣事業を包以て

雲南広域連合では、財団法人しまね国際センターが実施する第19回日韓親善「島根少年の翼」に参加する雲南地域の児童・生徒に対して、韓国交流派遣事業として参加費の助成をします。

昨年度は雲南地域から18名の参加がありました。平成19年度は環境保護に関する体験学習と交流を

テーマに25名の児童・生徒が参加する 予定で、江津市の少年自然の家で行われる事前研修を経て8月17日から4泊5日の日程で訪韓します。

環境保護を共通テーマに韓国の生活 習慣や文化を学び、子供たちとの交流 やホームステイを行います。韓国の子 供たちと、一緒に参加する仲間との交 流を通じ、国際理解と友好の心を育み、 今後の日韓関係を支えていく貴重な人 材となっていくことを期待します。



昨年のひとコマ

(雲南地域ふるさとガイド養成セミナー開催について)

雲南広域連合では、観光客に雲南地域の様々な魅力に触れ感じていただけるよう、雲南地域の観光地紹介をはじめ、神話、神楽、出雲弁、特産品の紹介など広く雲南地域の魅力を案内できる観光ガイドを養成するため、「雲南地域ふるさとガイド養成セミナー」を開催します。

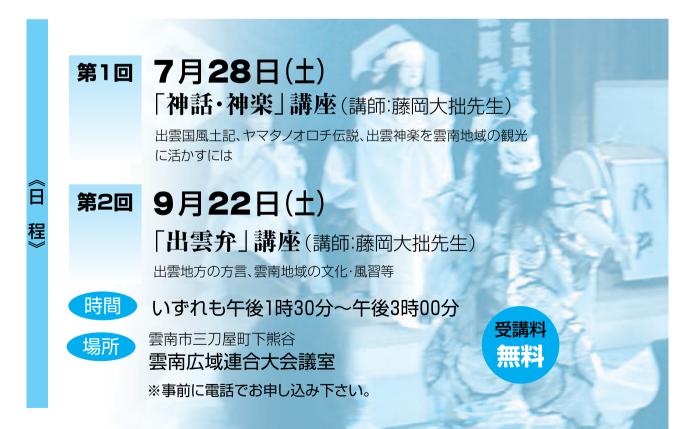
対象となる方は、現在観光ガイドをされている方をはじめ観光案内に興味や関心があり、ふるさとの魅力や田舎の良さなどを伝え



バスツアー(神楽を鑑賞しながら昼食)

たいという熱意のある方とし、セミナーでは計6回シリーズで各テーマに基づき講師をお招きし、ご講演いただきます。

雲南地域の魅力を情報発信していただく「ふるさと応援団」の一員として、ご参加をお待ちしております。



-(13)







○雲南ふるさと応援団に登録いただいた 方に特典!

- ★雲南地域の観光·特産品のイラスト入りの名刺台紙をお 贈りします。名刺を使って雲南のPRをしていただきます。
- ★島根県内の観光施設(しまねカード加盟店)で割引きな どの特典を受けることができる「しまねカード」を贈呈 します。
- ★雲南名産の特産品を贈呈します。

応援団に登録された方へ各種チラシもあわせて送ります。

雲南地域1市2町と協力して、雲南地域の特産品の販売や観光PR を盛大に行う『ゆうきの里雲南フェア』を下記日程で実施します。 広島県の知人、友人の方にもぜひご紹介ください。

平成19年10月27日(土)、28日(日)

広島市中区 広島城周辺



雲南のるさと応援団

雲南広域連合では、広島在住のふるさ と会員の皆様を中心とした"ふるさと応 援団"づくりをすすめています。

雲南地域の自然、歴史・文化、温泉など の観光地、特産品などを多くの方に自慢 していただき、多くの方々に知ってもら い訪れていただくため、雲南地域のPR、 情報発信にご協力いただくものです。



○雲南ふるさと応援団の活動とは?

- ★口コミによるPR 随時、お届けする雲南地域の観光・イベ ント・特産品情報をもとに、ご近所、ご友人、職場の皆さんに 伝えていただきます。
- ★チラシ、パンフレット 職場や行きつけのお店などに観光 イベント等のポスター掲示、チラシやパンフレットの配布や 設置をお願いします。
- **★各種フェアのお手伝い** 広島市内のスーパーで雲南地域 の特産品を販売する「雲南物産展」や雲南フェア(10月下旬)、 島根ふるさとフェア(1月下旬)に、特産品の販売、観光情報 の案内といったボランティアスタッフとしてお手伝いをお願 いします。



なさまのご親戚、ご友人など 在住の方があり こ案内をお願い

応募資格 ①広島在住の雲南地域出身の方

②広島に在住し、雲南地域を応援していただける方 ※(原則として18歳以上の方とします)

応募方法

所定の「雲南ふるさと応援団」登録申込書を提出していただきます。 詳しくは雲南広域連合総務課(0854-45-5880)までお問い合わ せください。

診療情報 当后运动形态

公立雲南総合病院 外科 部長須藤 一郎

1 胃 癌

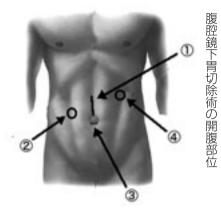
日本の胃癌研究は世界一と言われています。最近までは早期胃癌であっても 大きな手術を施行していましたが、近年では早期胃癌では胃カメラだけで切除で きるものや、開腹手術でも以前のように広くリンパ節を切除する必要がないもの があるということがわかってきています。当院の内科でも胃カメラによる治療を 施行しています。

しかし、不幸にもこの治療では十分切除しきれない、あるいは胃カメラでは切除困難であると判断された場合には、従来当科でも切除範囲を縮小した手術を通常の開腹手術で施行していました。胃は手術の際に切らなければならない血管が多く、またリンパの流れが複雑なため、大きくお腹を開けざるを得ませんでしたが、腹腔鏡手術の進歩により、大きくお腹を開けることなく腹腔鏡を用いて胃切除とリンパ節切除を施行することができるようになってきました。

やはり4箇所程度の傷から手術道具を挿入して手術を施行します.胃の周りのリンパ節や組織をはがして胃を自由に動くようにした後、上腹部に5~10cmの切開を加えて胃を外に出し、切除・吻合をします。今までは早期胃癌で通常の胃カメラによる治療が困難な方を対象としていましたが、今後その適応範囲を広げていけると思っています。



腹腔鏡下胃切除の傷の状態



1) 切除した胃を体外に取り出す創 2)、4) 操作用の鉗子を入れる創 3) カメラを入れる創



開腹胃切除の傷の状態

2 大 腸

胃と同じように最近では大腸癌の手術も施行しています。大腸はお腹の周りを右から左に大きく小腸を囲んでいますので、 腸切除の範囲が広くなると傷も大きくなっていましたが腹腔鏡手術ではやはり傷を小さくすることが可能です。当科では全 大腸切除から部分切除まで腹腔鏡下手術で行うことが可能です。

また、どちらの症例でもカメラを使うことで、開腹では不可能だった位置から術野を観察したり、拡大することにより開腹手術以上に細やかな手術が可能となっています。

3 胸腔鏡手術

最初にも書きましたが、従来の開胸手術では肋骨の間を大きく開けますので術後の疼痛が長引いていましたが、胸腔鏡手 術においては格段に傷が小さく術後の痛みも少なくなっています。

今後はさらに症例を重ねて特別ではない普通の治療の選択肢の一つにできるようにしていきたいと思います。

外科といっても切ることだけが仕事ではありません。外科領域におけるその他の治療、抗がん剤治療や緩和医療などに関しても、できるだけ「雲南ではちょっと…」という地域的な格差を埋めていくべくさまざまな新しい情報を積極的に取り入れ、それを実践していくことでできる限りの先端医療を行えるよう努力しています。

また、地域の特性として高齢で嚥下困難な患者さまに対して、PEG(経皮内視鏡的胃瘻)造設を積極的に行って生理的に無理のない栄養投与経路を考慮しております。特に胃切除後等で今までは胃瘻が断念されていた症例であっても、PTEG(経皮経食道胃管)と呼ばれる方法で経管栄養が可能となり、現時点ではPTEG施行例は島根県下では最も多いのではないかと自負しています。

このように急性期医療と慢性期医療の両面につきバランスよく発展しておりますので、日常診療におきましては様々なご相談に対して的確にお応えできると思っていますので、どんどんお尋ねいただきお役にたてれば幸いです。

昨今、医師の卒後研修制度の導入などによる医師不足は当院でも例外ではなく、住民の皆様にはいろいろとご不安な点があることと思います。しかしこの様な状況でありますが、雲南圏域の二次医療を守るべき、先生方には大変頑張っていただいております。今回紹介致しますのは、当院での先端治療が可能である内視鏡下手術につきまして、須藤外科部長にお話しをいただきます。

「内視鏡下手術」

ここで言う内視鏡下手術(鏡視下手術とも言います)とはカメラを腹腔内あるいは胸腔内に挿入し、内部を観察しながら通常の開腹手術や開胸手術と同様の操作を行う術式です。これまで胃や腸の開腹手術をするには腹部に10cmから20cm位、開胸手術では肋骨の間を20cmくらい切開して手術を行っていました。内視鏡下手術は、腹部では最初に2~3cm の傷でお腹を開けます.胸部も同じように2cm程の切開を加えます。ここからトロッカーという筒状のものを腹腔あるいは胸腔の中に挿入、それを通してカメラを入れてその中の様子をモニター(テレビ画面)に映し出します。さらに操作用の数本のトロッカ

ーを1~2cm程度の切開創からお腹の中へ挿入し、ここより手術器具を入れてモニターを見ながら手術をします。しかし、お腹の中はそのままカメラを入れても腸など臓器が接しているため内部がうまく見えません。そこで炭酸ガスを腹腔内に注入して手術をするスペースを確保するとともに、内部の鮮明な画像も見ることができます。これを気腹といいます。炭酸ガスはお腹の中からはほとんど吸収されませんのでこのガスそのものが影響を与えることはありませんが、お腹が膨れるため人工呼吸管理になるため全身麻酔で行われます。胸部は胸郭が形を保持していますので空気を入れる必要はありませんが、肺が邪魔になりますので麻酔中は片方の肺だけに空気を入れて手術する側の肺はしぼめておきます。

内視鏡手術の利点はなんと言ってもこれまでの手術に比べて傷が小さいために術後の痛みが少なく、回復が早いことが挙げられます。さらに一般の手術と比べ出血や術後の癒着も少ないことがわかっています。短所としては高度の技術を要する手術ですので、どうしても通常の開腹手術よりも手術時間が若干長くなってしまうことです。しかし、麻酔技術の進歩と、当院に来ていただいている麻酔科の先生の優れた技術により、ほとんど問題にはなりません。しかし、すべての方に腹腔鏡下手術が可能なわけではありません。術前の診察による症状の程度によっては術前から開腹手術を選択したり、あるいは手術中でも腹腔鏡下で安全な手術の続行が困難と判断された場合などは通常の開腹手術に移行しなければならないことがあります。これらのことはすべて手術の安全性と確実性のためです。外科スタッフは通常の開腹手術にも精通しており、必要と判断した場合には速やかに開腹手術へと移行しますので、重篤な合併症の発生は今までにはほとんどありません。

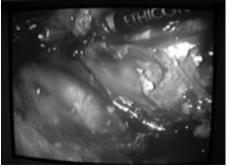
当科では以前から胆石症には腹腔鏡下手術を導入していましたが、近年胃や大腸、虫垂(盲腸)、ヘルニア(脱腸)、あるいは肝臓等、また、今日胸腔鏡手術では肺嚢胞や表面にある小さい肺がんなど、この手術の適応となる臓器を積極的に拡大し、さまざまな領域の手術において患者さんの負担を少しでも少なくする努力をしています。



腹腔鏡手術の器械



手術風景



手術のモニター動画

—(17)

いきいき家族健康教室

午後2時~4時

7月27日(金) 薬と健康食品

~あなたは正しく使っていますか?~

午後2時~4時

9月25日(火) あなたの血管は何歳ですか!?

〜いつまでも若々しい血管を保てば 健康寿命が長くなる〜

11月30日(金) 今日からはじめる 午後1時30分 ~4時30分

体重減量大作戦!

1月31日(木)

乳がんについて

3月14日(金) 認知症の介護 午後1時30分 ~4時30分

~介護体験者の声を聞き、そして共に考えよう~ 場所:公立雲南総合病院 大会議室



相談コーナー

下記の相談窓口を開設しています。 ご希望の方はご予約ください。 プライバシーには十分配慮いたします。

- ●肝臓相談
- ●ストレス相談



前期(妊娠23週までの方) 毎月第3木曜日

> 「妊娠から出産までし 「妊娠中の食事について」 「妊娠中の生活について」 「お産の準備し

「おっぱいで育てるために」

毎月第1木曜日

後期(妊娠24週以降の方)

「新生児について」 「分娩時の過ごし方呼吸法 |

場所:公立雲南総合病院 第1会議室

時間:午後1時30分~4時

健康診断

年に一度は 健診を受けて 健康度を

検査項目についてはご相談下さい。 チェックしましょう。

- ●人間ドック
- ■レディースドック
- ●脳ドック
- ●肺がん検診
- ●大腸がん検診
- ●前立腺がん検診
- 子宮がん検診
- ●乳がん検診
- ●骨粗鬆症検診
- 事業所の定期健康診断

雲南KA友の会(ストーマ造設された方)

8月30日

社会適応訓練 講習会研修

院外研修 ●10月11日

親睦会 ● 1月17日 腎友会(人工透析を受けられている方)

- ●10月23日 院外研修
- 2月頃 院内研修

雲南友の会 (糖尿病治療中の方)

9、10月頃

院外研修

●2、3月頃

親睦会

福祉相談

保煙質

平成19年度

お申し込み・お問い合わせは…

公立雲南総合病院 保健推進課

TEL0854-43-2390(代表)

- ●介護保険でサービスを受けるにはどうすればよいか。
- ●家族間の問題
- 社会復帰が不安である。
- ●障害年金・傷病手当金その他公費負担など福祉制度 についての手続きが知りたい。
- ●病気にかかったため医療費や生活費に困る。
- ○心配事のために落ち着いて療養ができない。

糖尿病教室

場所:公立雲南総合病院 大会議室

8月8日(水) 午後2時~4時

食事療法の話 運動療法の話と実技指導

10月31日(水) 午後2時~4時

検査の話 薬物療法の話 注射手技・血糖自己測定手技の確認

2月13日(水) 午後2時~4時

糖尿病による眼の合併症 体験発表

3月26日(水) 午後2時~4時

糖尿病の合併症 日常生活の注意点



公立雲南総合病院外来診療担当医一覧表

午 受付時間	左	前	8時30分~11時00分(初診の方)								
	'	הא	7時15分~11時00分(再診の方)								
	午後	後	1時00分~ 4時00分 (診療科については下記の表をご確認ください								
休 診 日			祝日・年末年始(12月30日〜1月4日) 方はいつでも救急外来にて診察いたします。								
	平	日									
面会時間	会 時 間 休 診 日		一十月								
	※上記	己以外の	面会は診療に差支えますのでご遠慮下さい。								

平成19年7月1日現在

<所在地>

T699-1221

島根県雲南市大東町飯田96-1 Tel 0854-43-2390(代)

Fax 0854-43-2398

〔ホームヘ゜ーシ゛アト゛レス〕

http://user.yoitoko.jp/unnan-h/

	診	療	科			月		火水水			木			金				
				午	前	午 後	午	前	午 後	午	前	午 後	午	前	午 後	午	前	午 後
			— 診 (再診:予約)	服部	修三	_	曽田	一也	_	_	_	_	服部	修三	_	服部	修三	_
			二 診 (再診:予約)	山本	俊	_	_	-	_	守屋	昭男	_	山本	俊	_	-	_	_
内		科	三 診 (糖尿:予約)	_	_	_	大学	医 師 週)	_	-	_	_	-	_	_	大学	医師	_
			六 診 (初診)	守屋/	/曽田	_	服部	修三	_	山本	俊	_	守屋	昭男	_	曽田	一也	_
			内視鏡検査	大学	医師	_	山本	俊	_	曽田	一也	_	大学	医師	_	守屋	昭男	_
循項	睘 器	外来	(予約)	金築	一摩	_	-	_	_	今井	健介	_	-	_	_	織田	禎二	_
//\	児	科	一 診	根冝	由実	根冝 由実	根冝	由実	根冝 由実	根冝	由実	予約:乳児健診 14:00~15:00	根冝	由実	(根冝 由実)	根冝	由実	安倍真理子
٠, ۲,	76	17	二診	安倍真	真理子	安倍真理子	安倍真	理子	安倍真理子	安倍頭	真理子	予約:ワクチン外来 15:00~16:00	安倍頭	真理子	(安倍真理子)	安倍頭	真理子	大学医師
外		科	一 診	未光	浩也	_	大谷	順	_	未光	浩也	_	大谷	順	(予約:ストマ外来) (第2木曜日)	未光	浩也	_
		1-1	二診	植田	宏治	_	_	_	_	須藤	一 郎	_	植田	宏治	末光 浩也	須藤	一郎	_
			一 診	松井	譲	_	田中日	出樹	_	松井	譲	_	江田	有史	_	田中日	日出樹	_
整	形外	科	二診	沼本	邦彦	_	金子	真也	_	金子	真也	_		邦彦	_	金子	真也	_
			三診	江田	有史	_	松井	譲	_	田中田	日出樹	_		3出樹 ウマチ外来)	_	松井	譲	_
脳	神	経	外 科	安東	誠一	_	安東	誠一	_	安東	誠一	_	安東	誠一	_	安東	誠一	_
産	婥	F	人 科	川上	伸兒	_	川上	伸兒	_	大学	医師	_	川上	伸兒	_	川上	伸兒	_
耳鼻	上田口	侯 科	一 診	佐野	啓介	(予約·一般) 14:30~ 佐野 啓介	佐野	啓介	_	佐野	啓介	_	佐野	啓介	_	佐野	啓介	(予約·一般) 14:30~ 佐野 啓介
-1 3-1	П		二診	-	_	_	_	-	_	-	_	_	-	_	_	-	_	(予約·一般) 14:30~ 大学医師
眼		科	斗(予約)	石原	美香	_	石原	美香	_	石原	美香	_	石原	美香	コンタクト外来	石原	美香	_
泌	厉	₹	器 科	塩野	学	_	瀬島	健裕	_	瀬島	健裕	_	塩野	学	_	瀬島	健裕	_
麻		酔	科	大学	医師	_	-	_	_	_	_	_	-	_	_	-	_	_
皮		膚	科	渡邉	徹心	_	-		_	進藤	真久	_	_	_	_	渡邉	徹心	_
放	身	1	線科	福庭	栄治	「紹介患者のみ	<i>y</i>]											
IJ/	ハビリ	Jテ ー	ション科	金子	真也	「紹介患者のみ」	江田	有史	「紹介患者のみ」	沼本	邦彦	「紹介患者のみ」	金子	真也	「紹介患者のみ」	江田	有史	「紹介患者のみ」
精		神	科	原	陽一	_	神尾	聡	_	代務	医師	_	玉城	国哉	_	_	_	_

○眼 科:木曜日午後のコンタクト外来(受付時間 午後1時30分~3時30分)

第1·5木曜日 シードコンタクト第2·4木曜日 日本コンタクト

第3木曜日 サンコンタクト(チバビジョンコンタクトも取り扱っています。)

○**外** 科:肛門外来·乳腺外来·甲状腺外来は毎日、禁煙外来は毎週水曜日午前診療にて行っております。

診療・予約等に関するお問合せは(0854)43-2390(代)までご連絡ください。

平成18年度 起債事業(医療機器)

物品名		設	置:	場所	Í
マルチスライスCT装	置 放	身	付	線	科
超音波診断装置	置内				科
超音波診断装置	置産	女	帚	人	科
眼科用超音波診断装置	置 眼				科
高周波血管収束結紮装	置中	央	手	術	室
尿 管 釒	滰 泌	厉	₹	器	科
除細動	器 救		急	外	来
電動3モーターベッド(3台	i) 1ß	皆南病棟	2台、3	階東病	棟1台
輸液ポンプ(7台)		病		棟

物	品	名		設	置場	易所	
ポータフ	ブルスリット	・ランプ	眼				科
黄	疸	計	3	階	西	病	棟
デジ:	タル体	重計	2	階	í	病	棟
デジタル	ノベビース	ケール	3	階	西	病	棟
清	拭	車	4	階	東	病	棟
呼吸機	幾能 測定	2装置	リノ	ハビリ	テー	ション	ノ科
測定機能	付自力運動	訓練装置	リノ	ハビリ	テー	ション	ノ科
リハビ	リウォー	-カー	リノ	ハビリ	テー	ション	ソ科
全 自	動 血	圧 計	外	来	ホ	_	ル

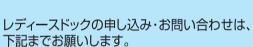
からだのことが気になるすべての t性に びったりの健診ができました!!

検査内容

- *診察・身体測定・視力検査
- *血圧測定・心電図検査・胸部レントゲン
- *血液検査(貧血・肝機能・コレステロール・中性脂肪・血糖・尿酸)
- *検尿(尿蛋白·尿潜血·尿糖)
- *子宮がん検診(子宮頚部細胞診)
- *乳がん検診(乳房視触診・マンモグラフィー)
- *骨密度検査

健診費用 ¥14,700(税込み)

年に1回は健康状態を調べておくことをお勧めします。お気軽にご利用下さい。検査について不安などがある方はご相談ください。



公立雲南総合病院保健推進課電話0854-43-2390(代表)



高校生の -日看護体験

将来、看護師になりたい方や 看護に興味をもっている方を対象に 今年も夏休みに 看護体験をおこないます。



10月7日(日)

奥出雲町

'07奥出雲太鼓祭

奥出雲町三成公園野球場

奥出雲町の「仁多乃炎太鼓」のほか、全国 から集まる太鼓グループのステージが楽し

入場料 必要(金額未定)



★奥出雲町地域振興課 TEL 0854-54-2524

10月14日(日)

飯南町

東三瓶フラワーバレー 第17回コスモス祭

志津見地内イベント広場

約10haの畑がコスモスの花でいっぱいに なります。

参加型イベントも盛りだくさん!



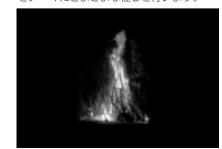
★東三瓶フラワーバレーコスモス祭実行委員会 (飯南町自治振興課 志々地区担当) TEL 0854-73-0001

10月21日(日) 雲南市加茂町

第4回銅鐸の響き 加茂弥生まつり

雲南市加茂文化ホールラメール周辺

火柱の炎による演出や野焼きなど 「弥牛」 をテーマにさまざまな催しを行います。



★加茂総合センター自治振興課 TEL 0854-49-8601

9月16日(日) 奥出雲町

おろちの火祭り2007 奥出雲町横田小学校周辺

「ヤマタノオロチ | と 「たたら | をシンボル とした夏祭りで、「奥出雲ふれあいサイクリ ング」が同時開催される。

祭りとサイクリングを併せて楽しもう。



★奥出雲町地域振興課 TEL 0854-54-2524

OCTOBER

神無月

月火水木金土 1 2 3 4 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

10月7日(日) 雲南市掛合町

第25回掛合町ふるさとまつり

掛合中学校周辺

総勢150名による勇壮な掛合太鼓揃い打ち やむかで駅伝、出店などイベント満載です。



★掛合町ふるさとまつり実行委員会 (掛合総合センター自治振興課内) TEL 0854-62-0300

10月8日(月)雲南市三刀屋町

第12回 永井記念 明石高原平和ロードレース大会

明石緑ヶ丘公園

誰でも気軽に参加できるロードレースです。 (参加対象:小中学生、高校生、一般) 参加料 必要

★平和ロードレース実行委員会事務局 (三刀屋総合センター内) TEL 0854-45-2111

SEPTEMBER 長月

月 火 水 木 金 土 日 3 4 5 6 7 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

9月23日(日)

飯南町

琴弾山神社例大祭

琴弾山神社

「子供の疳の虫封じに霊験あらたか」と言 われ、例大祭は琴引山山頂の神社で行なわ れます。



★琴弾山神社(由来八幡宮内) TEL 0854-72-0059

9月上旬~11月上旬 飯南町

赤来高原りんご園開園

赤来高原観光りんご園

「つがる」「さんさ」「ふじ」など8種類のり んごが時期に応じて美味しく味わえます。 9:00~16:00 中学生以上500円 小学生以下300円



★赤来高原観光りんご園 TEL 0854-76-3344

9月25日(火)雲南市三刀屋町

三刀屋天満宮 秋の例祭

三刀屋天満宮

出雲三天神のひとつ、「三刀屋天満宮」の恒 例行事です。

★雲南市観光協会三刀屋支部 0854-45-2111

少き。**全軸 イベント情報 2007**

8月18日(土) 雲南市掛合町

掛合酒蔵納涼コンサート 「題名のない音楽会」

掛合酒蔵資料館

熱田修二の魅惑のトランペットや山下一幸 の津軽三味線、掛合中学校のブラスバンドも 開始時間18:30 入場無料

★掛合酒蔵資料館 TEL 0854-62-1122

8月24日(金)、25日(土) 奥出雲町

三成愛宕祭

奥出雲町三成

古くから火難除けの神として崇敬され、雲 南屈指の夏祭りとして神楽・仁輪加・花火・ 夜店などで賑わいます。幻の一夜城が有名



★奥出雲町地域振興課 TEL 0854-54-2524

8月24日(金)

奥出雲町

大呂愛宕祭り

奥出雲町大呂

夕暮れから開始 され、ライトアッ プされた様々 な山車(だし) が祭りを盛り上 げ、華麗な風情 が楽しめます。

★奥出雲町地域振興課 TEL 0854-54-2524

9月10日(月) 雲南市加茂町

おーい 幾太郎

雲南市加茂文化ホール ラメール

明治36年の金沢。世 界的哲学者·西田幾太 郎の四高教授時代を 描くヒューマンドラマ。 文学座 開場18:30 開演19:00~ 一般1,500円 高校生以下1.000円 当日各300円増

★雲南市加茂文化ホール ラメール TEL 0854-49-8500



8月14日(火) 雲南市掛合町

八重滝駐車場

元住民の出店 などがありま す。渓流沿い の遊歩道では 豊かな自然が 楽しめます。

八重滝まつり



★雲南市掛合総合センター TEL 0854-62-0300

8月15日(水) 雲南市掛合町

龍頭が滝 滝まつり

掛合町 龍頭が滝



★雲南市掛合総合センター TEL 0854-62-0300

8月20日(月) 雲南市掛合町

掛合町恵比寿まつり 掛合地内

子ども神輿が町を練り歩き、勇壮な掛合太 鼓が響き渡り、沿道には夜店が軒を連ねます。



★掛合まち振興会 雲南市商工会掛合支部 TEL 0854-62-0079

7月27日(金)~8月31日(金) 雲南市吉田町 カントリースクール 吉田グリーンシャワーの森

竹を使っての「お茶碗・箸」作りや竹筒ごは ん作り、縄のリース作りをする。バーベキュー や夜空の星の観察会などもある。 開催日は7/27~28.8/3~4.8/10~11

★吉田グリーンシャワーの森 TEL 0854-74-0210

AUGUST

葉月

月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

8月6日(月) 雲南市大東町

大東七夕祭

大東町連担地

子供を中心に12宮の七夕行列が町内連担 地を練り歩く433年の伝統を誇る祭り。



★大東七夕祭保存会(大東町観光協会内) TEL 0854-43-8164

8月11日(土)

飯南町

島根県県民の森

県民の森ふれあい フェスティバル

夏休みの自然体験に一番!各種体験コーナー あり。森林セラピー基地認定式典同時開催! 開催時間9:30~



★島根県中山間地域研究センター 県有林管理スタッフ TEL 0854-76-2302



·雲南広域連合: 〒690-2403 島根県雲南市三刀屋町下熊谷1773-1 TEL0854-45-5880 FAX0854-45-5887 http://www.unnan.jp

·公立雲南総合病院: 〒699-1221 島根県雲南市大東町飯田96-1 http://user.yoitoko.jp/unnan-h/

·雲 南 消 防 本 部: 〒699-1311 島根県雲南市木次町里方1100-6

TEL0854-43-2390 FAX0854-43-2398

TEL0854-40-0119 FAX0854-42-1911