

奥出雲町上阿井 福寿水

福原地区にある



鯛ノ巣山おおよろぎさんは、大万木山を中心とする南西から北東に連なる頂稜の東端にある山で、標高1,026mあります。

『出雲国風土記』にいう志努坂野しぬさかぬが鯛ノ巣山ではないかと考えられています。晴天時には、山頂から宍道湖北山山系の山々や出雲平野、日本海なども望むことができます。

福原地区は、神話の中に登場するイザナミノミコトがお産のために籠もられたと言われる「鯛ノ巣山」の麓にあります。



鯛ノ巣山に降り注いだ雨により、福原峠では昔から良い湧水が湧き出していたそうです。健康と長寿への願いを込めて“福寿水”と名付けられました。

