

Announcing to public Unnan

うんなん

広報



斐伊川夕刻篝火舞

ヤマタノオロチ退治伝説の斐伊川で
夕暮れに かがり火の中で舞う
スサノオ物語。

深野神楽団の「八戸」

撮影者 高岡裕司

公立雲南総合病院

P2~7

アレルギー性鼻炎と花粉症について	2~3
禁煙外来について	4~5
お知らせ(産科医療補償制度)	6
外来診療担当医一覧表	7

雲南広域連合

P8~13

議会報告・19年度決算について	8~9
日韓親善「島根少年の翼」について	10
雲南地域「宝探しの達人」について	11
介護保険情報	12~13

雲南消防本部

P14~19

秋の全国火災予防運動について	14
住宅用火災警報器について	15
給与・定員管理等について	16
お知らせ	17~19

雲南イベント情報

P20~21

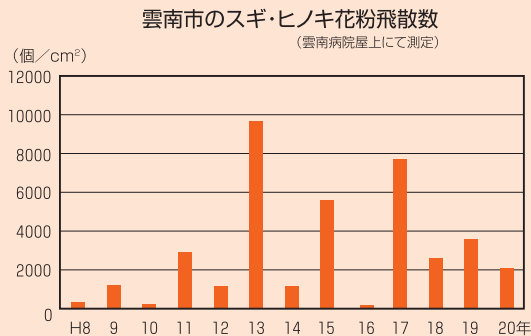
10

秋号

2008 vol.11

平成20年10月15日発行

さて、当院では以前より鳥根大学医学部など他の医療機関と共同で、毎年飛散するスギ・ヒノキ花粉の測定を行い、その情報を新聞、テレビなどを通じ花粉飛散予報として皆様にお伝えしています。また、花粉飛散数などを各医療機関などに直接連絡し日々の診療に役立てていただいています。鳥根県各地でのスギ・ヒノキ花粉飛散数をグラフで見てください。御覧のように雲南市は県内でも花粉飛散数の多い地域の一つです。風向きによる飛散数の違いについても検討しましたが、北西の風の日は海側から斐伊川、赤川に沿って風が吹くため比較的花粉が少ないことがわかりました。まわりの環境、地形、風向きなどにも関係が深いようです。また、晴れて気温の高い日、風の強い日、前日が雨だった日の翌日は花粉が多いこともわかってきました。もう一つのグラフは病院の屋上で測定した雲南市のスギ・ヒノキ花粉飛散数の年次変化です。1年おきに多い年と少ない年がありますが、これは樹木の結実が1年おきに多い年、少ない年を繰り返す隔年結実現象からといわれています。また花粉数は前年の夏の気象条件によっても左右され、夏が暑く雨が少なかった年の翌年が花粉の多い年ということがわかりました。地球温暖化も無関係ではないのです。グラフや今年の夏の気象条件からも来年の花粉は多いことが予測されますので注意が必要です。



アレルギー性鼻炎、花粉症の治療

アレルギー性鼻炎の治療としてはまずくしゃみ、鼻水、鼻づまりに対する内服薬の投与が基本です。いろいろな種類があり、その患者さんの症状に合わせ選択します。くしゃみ、鼻水に効果の高い抗ヒスタミン薬、鼻づまりに有効な抗ロイコトリエン薬などがあります。それ以外にも点鼻などの外用薬、アレルギー体質を改善する目的の減感作療法、外来でも比較的簡単に行える外科的治療としてレーザー、あるいは高周波などによる粘膜の焼灼術などもあります。

スギ・ヒノキ花粉症患者さんに対する特別な治療法としては、花粉の飛び始める少し前から治療をはじめていただく初期療法という治療法があります。毎年症状の出る患者さんには花粉飛散開始の2週間前程度を目安に受診していただき予防的な治療を開始します。いざ花粉が飛び始めてもあらかじめ治療を行っていた患者さんは比較的軽い症状で抑えられ喜んでいただいています。まだ少し早いです。年が変わればそろそろ花粉症の話題も出てくるでしょう。毎年花粉症でお困りの方は1月下旬から2月の初めを目安に治療を開始していただくとその効果に驚かれるかもしれません。



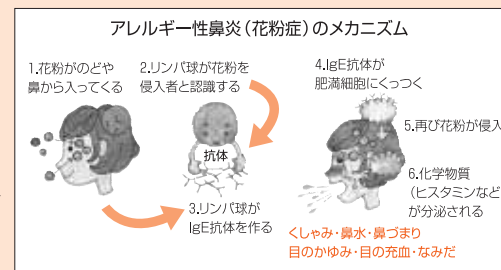
アレルギー性鼻炎と花粉症

診療局次長 佐野 啓介
(耳鼻咽喉科部長)



アレルギー性鼻炎ってどんな病気?

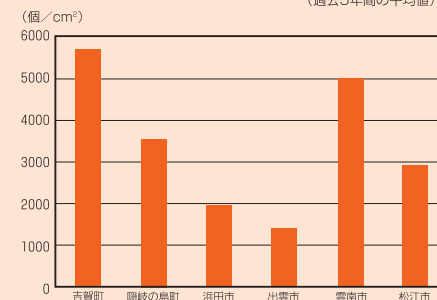
発作的に連発するくしゃみ、鼻水、鼻づまりを3大症状とする病気です。鼻や口を通して入ってくる様々な物質に対して、それらを排除しようとする生体防御が過剰に反応した結果として生じます。原因となる物質(アレルゲン)としてはダニ、ほこり、スギ、ヒノキ、カモガヤ、ブタクサといったものが有名ですが、その他カビ、動物の毛、ゴキブリなどの昆虫の死骸なども原因となります。アレルギー性鼻炎の患者さんの体内にはアレルゲンに対して特異的に反応するIgE抗体が多く存在します。アレルゲンが体内に入ってきたときにその抗体が反応し、肥満細胞とアレルゲンをくっつける作用をするため、肥満細胞の中にあるヒスタミンなどの様々な化学伝達物質が放出されます。それらの反応により3大症状が出現するといわれています。診断としては、鼻腔内の所見を観察することでもおおよその診断がつかますが、鼻汁の中のアレルギー細胞を確認したり、採血によりIgE抗体を調べることで確実な診断が可能です。



花粉症とは?

ダニ、ほこりなどが原因で一年中症状のある通年性アレルギーに対し、花粉が原因で季節によって症状の出るものを花粉症といいます。イネ科、キク科などアレルギー性鼻炎を引き起こす様々な花粉がありますが、何といってもその代表はスギ・ヒノキ花粉です。毎年2月から5月にかけて猛威をふるい、20%近くの方が何らかのアレルギー症状を呈することより国民病ともいわれています。戦後の荒れた山々に植林したスギが成長し多くの花粉を飛散させるためといわれています。また、最近の動物性たんぱく質の多い食生活により体質が変わってきたこともアレルギー症状を呈しやすい原因の一つと考えられていますし、さらに大気汚染や地球温暖化も無関係ではないようです。

鳥根県各地におけるスギ・ヒノキ花粉飛散数
(過去5年間の平均値)



●費用はいくらかかるの？

1. チャンピックス(内服薬)使用の場合

診療内容	自己負担額(概算)
初診料(1回)+外来診療料(6回)	2,080円
ニコチン依存症管理料(計5回)	2,890円
薬剤料(チャンピックス)	11,300円
院外処方箋料	1,220円
合計	17,490円



※ この表は、7回ある受診の合計です。
 ※ 薬剤(チャンピックス)を標準的な用法・用量で12週間使用すると仮定。
 ※ 他の疾患の治療に併せて禁煙治療を受ける場合、初診料及び外来診療料については重複して支払う必要はありません。

2. ニコチンパッチ(外用薬)使用の場合

診療内容	自己負担額(概算)
初診料(1回)+外来診療料(4回)	1,660円
ニコチン依存症管理料(計5回)	2,890円
薬剤料(ニコチンパッチ)	6,220円
院外処方箋料	610円
合計	11,380円



※ この表は、5回ある受診の合計です。
 ※ 薬剤(チャンピックス)を標準的な用法・用量で8週間使用すると仮定。
 ※ 他の疾患の治療に併せて禁煙治療を受ける場合、初診料及び外来診療料については重複して支払う必要はありません。

院内コンサートの開催について

入院患者様の1日でも早い退院を願い、また、療養中の皆様に心とむ時間をすごしていただく目的で、病院職員有志による楽器演奏及び合唱を行っております。8月に国立音楽大学(東京)地元卒業生の方々より電子ピアノを寄贈いただき、初回は七夕コンサートを行いました。たくさんの方々にご来場頂き、ご好評を賜りました。次回は12月12日(金)午後6時30分からクリスマスコンサートを予定しております。**有志代表、樋口医師より一言「なにせ自前のコンサートではありませんが、ご来場の方々と一緒に楽しめる内容のプログラムを検討しております。ご家族の皆様も是非お越しください。」**



あなたの禁煙を応援します



医療技術部長(外科部長) 末光 浩也

～禁煙のための外来診療が保険適用になりました～

2003年5月1日に健康増進法が制定され、学校、病院、駅、官公庁など多くの方が利用する施設では、たばこの煙を吸わされる「受動喫煙」の被害防止を急ぐと違法となることになりました。そして、2006年4月から禁煙のための外来診療が、6月からニコチンパッチが保険適用になりました。また、本年5月からは飲み薬の禁煙補助薬バレンクリン(チャンピックス)が保険適用になりました。公立雲南総合病院では、みなさまの禁煙を積極的に応援いたします。

いつでもやめられると思って吸い始めたのに、いつの間にかたばここと離れられなくなってしまうのはなぜでしょう。禁煙に挑戦しても、つい吸ってしまうのはなぜでしょう。これは、たばこの煙に含まれるニコチンが、麻薬にも劣らない強い依存性をもつからです。喫煙は、単に習慣や嗜好ではなく「ニコチン依存症」という病気なのです。欧米では、ニコチン依存症を「再発しやすいが、繰り返し治療することにより完治する慢性疾患」と言われています。

当院でも、敷地内の全面禁煙に実施とともに保険適用の施設基準を9月に獲得いたしました。その後、すでに4名の方が保険適用の禁煙外来にて禁煙に挑戦されています。保険を利用して禁煙外来を行うには、以下の3つの条件をクリアされた喫煙者なら、どなたでも受けることができます。また、5～7回の外来受診を12週間の間に受けていただくことが必要です。

①ニコチン依存症のスクリーニングテストの10項目のうち5項目以上に該当する人

【スクリーニングテスト】

1. 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか?
2. 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか?
3. 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか?
4. 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか?
イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・憂鬱・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食欲または体重増加
5. 上記4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか?
6. 重い病気にかかったときに、タバコはよくないと分かっているのに吸う事がありましたか?
7. タバコのために自分に健康問題が起きていると分かっているのに、吸う事がありましたか?
8. タバコのために自分に精神問題が起きていると分かっているのに、吸う事がありましたか?
9. 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか?
10. タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか?

②「1日に喫煙本数」x「喫煙年数」が200以上の人

③直ちに禁煙するつもりがあり、禁煙外来の説明後に「禁煙宣言」ができる人

禁煙外来では禁煙に向けてのアドバイスや一酸化炭素濃度の測定、禁煙補助薬(チャンピックス、ニコチンパッチ)の処方を行いながら禁煙の成功を応援いたします。

たばこは「百害あって一利なし」です。ぜひ、禁煙にチャレンジしてみませんか!



公立雲南総合病院外来診療担当医一覧表

受付時間	午前	8時30分～11時00分 (初診の方) 7時15分～11時00分 (再診の方)	平成20年10月1日現在
	午後	1時00分～4時00分 (診療科については下記の表をご確認ください)	
休診日	土、日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月4日) ※尚、急患の方はいつでも救急外来にて診察いたします。		<所在地> 〒699-1221 島根県雲南市大東町飯田96-1 Tel 0854-43-2390 (代) Fax 0854-43-2398 (ホムパ→ゾア11X) http://unnan-hp.jp/
面会時間	平日	午前11時00分～午後8時00分	
	休診日	※上記以外の面会は診療に差支えますのでご連絡下さい。	

上段()は特殊外来等の名称

診療科	月		火		水		木		金		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科	一診 (再診:予約)	服部 修三	—	曾田 一也	—	服部 修三	—	服部 修三	—	曾田 一也	—
	二診 (再診:予約)	山本 俊	—	—	—	—	—	山本 俊	—	—	—
	三診 (糖尿:予約)	—	—	大学医師 (隔週)	—	大学医師 (隔週)	—	—	—	大学医師	—
	六診 (初診)	曾田 一也	—	服部 修三	—	山本 俊	—	曾田 一也	—	服部 修三	—
	内視鏡検査	大学医師	—	山本 俊	—	曾田 一也	—	大学医師	—	山本 俊	—
循環器外来 (予約)	金築 一摩	—	—	—	今井 健介	—	—	—	織田 禎二	—	
小児科	一診	葛西 武司	葛西 武司	葛西 武司	予約 インフルエンザ外来 14:00-15:00 (12/20,10/7-12/1,27)	葛西 武司	予約 乳児健診 14:00-15:00	葛西 武司	(葛西 武司)	葛西 武司	樋口 強
	二診	樋口 強	樋口 強	樋口 強	—	樋口 強	予約 ワクチン外来 15:00-16:00	樋口 強	(樋口 強)	樋口 強	大学医師
外科	一診	末光 浩也 (一部予約)	—	大谷 順 (一部予約)	—	末光 浩也 (一部予約)	—	大谷 順 (一部予約)	(予約:ストマ外来 第2棟1階)	末光 浩也 (一部予約)	—
	二診	—	—	—	—	須藤 一郎 (一部予約)	—	—	末光 浩也	須藤 一郎 (一部予約)	—
整形外科 (再診:予約)	一診	松井 謙	—	三木 亮明 (褥瘡・人工関節専門外来)	三木 亮明	松井 謙	—	三木 亮明 (褥瘡・人工関節専門外来)	三木 亮明	松井 謙	—
	二診	那須 義久	—	三木 孝人	—	三木 孝人	—	三木 孝人	—	那須 義久	—
	三診	金子 真也	—	松井 謙	—	那須 義久	—	金子 真也	—	金子 真也	—
脳神経外科	丸山 信之	—	丸山 信之	—	丸山 信之 (脳?脳脊髄外科)	—	丸山 信之	—	丸山 信之	—	
産婦人科	川上 伸兒	—	大学医師	—	川上 伸兒	—	川上 伸兒	—	川上 伸兒	—	
耳鼻咽喉科	一診	佐野 啓介 (予約:一般) 14:30~ 佐野 啓介	—	佐野 啓介	—	佐野 啓介	—	佐野 啓介	—	佐野 啓介 (予約:一般) 14:30~ 佐野 啓介	—
	二診	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
眼科 (予約)	石原 美香	—	石原 美香	—	石原 美香	—	石原 美香	コンタクト外来	石原 美香	—	
泌尿器科	井上 省吾	—	—	—	洲村 正裕	—	—	—	椎名 浩昭	—	
麻酔科	大学医師	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
皮膚科	渡邊 徹心 (一部予約)	—	—	—	定立 孝司 (一部予約)	—	—	—	堀見 達志 (一部予約)	—	
放射線科	大学医師	「読影のみ」	—	—	—	大学医師 「読影のみ」	—	—	—	大学医師 「読影のみ」	
リハビリテーション科	大塚 昭雄「紹介患者のみ」	—	末光 浩也「紹介患者のみ」	—	大塚 昭雄「紹介患者のみ」	—	末光 浩也「紹介患者のみ」	—	大塚 昭雄「紹介患者のみ」	—	
精神科	原 陽一	—	石田 寿人 (再診のみ)	—	代務 医師	—	玉城 国哉 (再診のみ)	—	—	—	

○眼科：木曜日午後のコンタクト外来 (受付時間 午後1時30分～3時30分)

第1・5木曜日 シードコンタクト

第2・4木曜日 日本コンタクト

第3木曜日 サンコンタクト (チバビジョンコンタクトも取り扱っています。)

○外科：肛門外来・乳腺外来・甲状腺外来・禁煙外来 (要予約) は、午前診療にて行っております。

○整形外科：脊椎外科・人工関節専門外来を受診を希望される場合は、外来窓口へお申し付けください。

診療・予約等に関するお問合せは (0854) 43-2390 (代) までご連絡ください。

妊婦の皆様へ



「産科医療補償制度」創設のご案内

—大切な赤ちゃんを守るために—

平成21年1月より「産科医療補償制度」が発足します。当院も分娩実施機関として本制度に加入いたしましたので制度の概要をご案内いたしますとともにご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

○目的

- ・分娩に関連して発症した重度脳性まひの赤ちゃんとその家族の経済的負担を速やかに補償します。
- ・原因分析を行い再発防止に資する情報を提供することにより、紛争の防止・早期解決及び産科医療の質の向上を図ります。

○基本的な考え方

- ・妊婦の皆様が安心して産科医療を受けられるように、病院、医院や助産所といった分娩を取り扱う機関が加入する制度です。
- ・分娩機関に過失がなくても補償金が支払われる、画期的な制度です
- ・重度脳性まひの発症原因を分析し、再発防止に資する情報を提供します。
- ・公正で中立的な第三者機関として、「財団法人 日本医療機能評価機構」が運営にあたります。

○補償の対象

- ・「出生体重2,000g以上かつ妊娠33週以上」、または「妊娠28週以上で所定の要件に該当した場合」で出生した赤ちゃんに、身体障害者等級1級または2級相当の重度脳性まひが発症した場合に補償の対象となります。(先天性の要因等については補償の対象外となることがあります)

○補償の水準・掛金

- ・分娩に関連して発症した重度脳性まひの赤ちゃんに対して、看護・介護のために、一時金600万円と分割金2,400万円、総額3,000万円が補償金として支払われます。
- ・掛金の3万円は、出産一時金の増額分が充当されます。

○妊婦の皆様へのお願い

この制度は、妊婦の皆様が安心して産科医療を受けられるように、分娩機関が加入する制度です。この制度に加入している分娩期間でお産をすると、万一の時に補償の対象となります。この制度に加入している分娩機関の一覧は、平成20年10月以降に「財団法人 日本医療機能評価機構」のホームページで確認することができます。また、加入している分娩機関では産科医療補償制度のシンボルマークが院内に掲示されます。

加入している分娩機関では、妊婦の皆様は、この制度の対象者となることを示す「登録証」を交付します。必要事項の記載などについてご協力をお願い申し上げます。また交付された「登録証」は、母子健康手帳にはさみこむなどして大切に保管してください。

お問い合わせ窓口

公立雲南総合病院 産婦人科外来 又は情報管理課
電話 (0854) 43-2390 (代表)

平成19年度歳入歳出決算の概要について

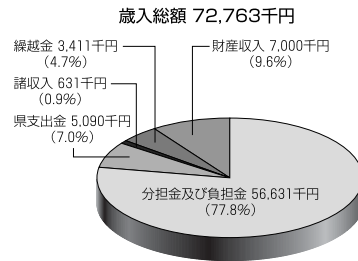
平成19年度雲南広域連合の歳入歳出決算が8月定例会で認定されましたので、概要をお知らせします。

一般会計

歳入

歳入の主な内容

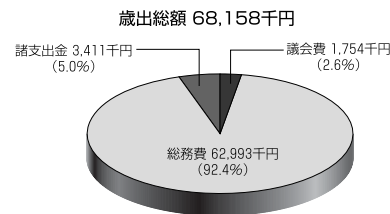
主な歳入は市町負担金が最も多く、歳入全体の8割弱を占めています。また、観光・特産品振興関係の総力結集しまね再生事業の県補助金が5,090千円です。



歳出

歳出の主な内容

第2次雲南広域連合広域計画に基づき、ものづくりとしてゆうきの里雲南フェアや島根ふるさとフェアへの参加、雲南物産展の開催などを行い、イメージづくりとして地元ふるさと応援団や在島ふるさと応援団の創設やパスツアーの開催などを行い、また人づくりなど雲南地域の広域的振興事業の推進に努めました。

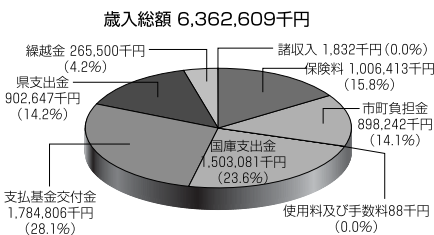


介護保険特別会計

歳入

歳入の主な内容

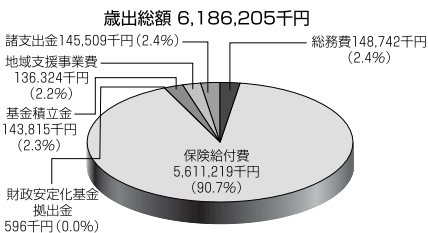
主な歳入は65歳以上の方が納める第1号保険料と40歳から64歳までの方が納める第2号保険料(支払基金交付金として交付される)、国・県からの支出金、市町負担金で占められています。



歳出

歳出の主な内容

歳出の大部分は、要介護・要支援認定を受けてサービスを利用されたとき、費用額の9割を介護保険で負担する「保険給付費」で、歳出全体の約90.7%を占めています。その他、介護保険に関する事務処理システムの改修などの費用や事務費などです。



※財政安定化基金拠出金 県が設置している財政安定化基金に積み立てるため、各保険者(市町村、広域連合等)が拠出しているものです。保険料未納や給付費の見込誤りによる財源不足が生じたときには基金から貸付等を受けることができます。

議会報告



平成20年8月7日、平成20年8月雲南広域連合議会定例会を開催しました。

今回の議会には次の議案が提出され、すべて原案通り決・認定されました。

議決された事項

○雲南広域連合介護保険事業計画審議会条例の一部を改正する条例について

審議会の委員定数を18名以内から16名以内に改正するものです。

○平成19年度雲南広域連合歳入歳出決算の認定について

一般会計は、歳入総額が72,763千円、歳出総額が68,158千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は4,605千円となりました。

介護保険特別会計は、歳入総額が6,362,609千円、歳出総額が6,186,205千円となり、歳入から歳出を差し引いた額は176,404千円となりました。

(詳細は9ページを参照)

○平成20年度雲南広域連合一般会計補正予算(第1号)

歳入歳出それぞれを7,869千円増額し、歳入歳出予算の総額はそれぞれ70,576千円となりました。

主な内容	金額
歳入 基金運用益の増額	4,460千円
19年度決算に伴う繰越金の増額	4,603千円
歳出 企画費(情報発信事業)の増額	4,460千円
派遣職員の人事異動に伴う派遣職員人件費負担金の減額	△1,142千円
平成19年度決算に伴う市町負担金精算の償還金の増額	4,604千円

○平成20年度雲南広域連合介護保険特別会計補正予算(第1号)

歳入歳出それぞれを182,905千円増額し、歳入歳出予算の総額はそれぞれ6,653,413千円となりました。

主な内容	金額
歳入 平成19年度決算に伴う繰越金の増額	176,404千円
歳出 介護給付適正化に伴う地域支援事業費の増額	4,515千円
平成19年度余剰金の積立(介護給付費準備基金積立金)	89,867千円
平成19年度決算に伴う各種負担金等の償還金の増額	89,553千円

かたん!! 介護予防体操

からだは、動くことでさまざまな機能を維持しています。からだを動かさないと、脳を含めた全身の機能が低下していきます。ちょっとした時間を見つけて介護予防体操を実践し、元気に過ごしましょう。

今回紹介する体操は、肩や腕の力をつける体操で、肩こり予防にも効果的です。

①脇たたき

肘を曲げて脇を閉めたり開いたりします。肘は肩の高さまで上げ、「1、2、3...10」と声を出して数えながら行いましょう。



②パンチ(腕伸ばし)

片方の手をグーにして胸に片方の手をパーにして前に出します。左右交互に腕を前に伸ばします。グーとパーの切替えが難しいですが、脳の刺激につながります。



③腕振り

腕を振りながら、深呼吸します。(鼻から吸って口から出しましょう。)



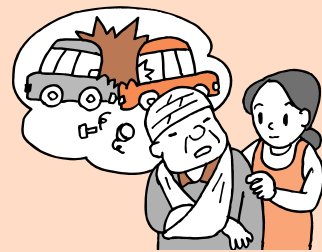
④手のマッサージ

片手でもう一方の手をやさしくマッサージします。



無理のないように毎日少しずつ実践し、元気で生き生きと動ける体を目指しましょう。

交通事故などにより 介護保険のサービス 利用されたら届出を!



交通事故など第三者(加害者)の行為が原因で、被保険者(被害者)が介護保険のサービスを利用された場合には、過失割合に応じ、必要となった介護費用は加害者が負担するのが原則です。

介護保険のサービスを利用された場合、加害者が負担すべき介護費用は雲南広域連合(保険者)が一時立て替えて支払い(本人負担を除く介護費用の9割分)、後で被害者に代わって加害者に請求することになりますので、交通事故などにより介護保険のサービスを利用された場合には、雲南広域連合介護保険課または住所地の市町の介護保険担当課まで届け出ましょう。

*介護費用の本人負担分(1割分)については保険者は関与しません。

介護保険情報コーナー

今年度の65歳以上の方の介護保険料が決定しました。

9月の中旬に65歳以上の方へ『平成20年度介護保険料決定通知書』をお送りしましたので、年間保険料額や納付方法などをご確認をお願いします。



介護保険料 Q&A

Q 現在、介護を必要としていませんが、それでも保険料を納めなければならないのですか?

A 介護保険制度は、介護を必要としている方々を社会全体で支え合うことを目的とした制度です。介護保険事業を運営する費用の半分を被保険者の皆さんの保険料で運営していますので、ご理解のうえ、納付をお願いします。

Q 収入が少なくても保険料を納めなければならないのですか?

A 介護が必要な方々の費用の財源として、65歳以上の第1号被保険者の方には、住民税の課税状況などに応じて定額の保険料を負担していただきます。なお、収入が少ない方については、負担が重くならないように、あらかじめ保険料額を低く設定しています。



介護保険事業計画審議会の委員が決まりました

雲南広域連合の介護保険を円滑に実施するための事業計画を審議する介護保険事業計画審議会委員が決まりました。任期は平成20年9月1日から平成22年8月31日までの2年間です。

分野	職名	氏名	備考
医療	雲南医師会長	陶山吉朗	会長
医療	町立奥出雲病院歯科医師	植田博義	
医療	県薬剤師会雲南支部長	筒井幸雄	
医療	公立雲南総合病院院長	大塚昭雄	
医療	町立奥出雲病院副院長	和田成仁	
医療	町立飯南病院院長	萬代恵治	
学識経験者	島根川"所"学院教務部長	喜多稔	
福祉	社会福祉法人雲南広域福祉会長	阿川文雄	副会長

分野	職名	氏名	備考
福祉	雲南民生児童委員協議会長	横原富徳	
事業者	事業管理者連絡会	安部礼子	
事業者	事業管理者連絡会	景山由記枝	
住民	雲南市	佃征男	
住民	雲南市	西原倍子	
住民	雲南市	谷戸仁子	
住民	奥出雲町	稲田栄之	
住民	飯南町	本間直子	

秋の全国火災予防運動

11月9日～11月15日

全国统一防火標語

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

この運動は、暖房器具等を取り扱う機会が増える時季を迎え、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐとともに、高齢者を中心とする死者の発生を大幅に減少させることを目指すものです。

重点目標

1. 住宅防火対策の推進

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対にやめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 3つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置する。
 - お年寄りや身体の不自由な人を守るために、防災製品（寝具、衣類）を使用し、また、隣近所の協力体制をつくる。



2. 林野火災予防対策の推進

- 林野火災は、「たき火」、「たばこの火」、「火遊び」など、火気の取り扱いの不注意や不始末によるものが主な原因です。
- 「たき火」をする時は次のことを守りましょう。
- 強風時や乾燥時にはしない。
 - 燃えやすいものがない場所で行う。
 - 消火の準備をする。
 - 完全に火が消えたことを確認する。



3. 放火火災予防対策の推進

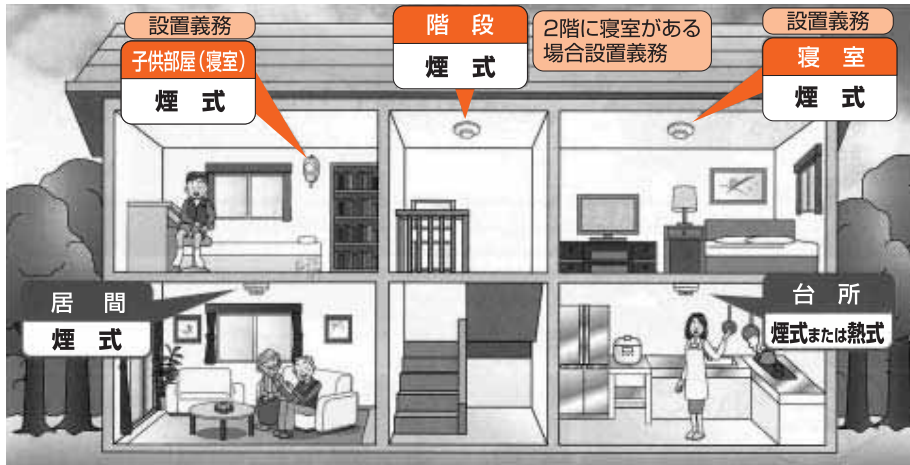
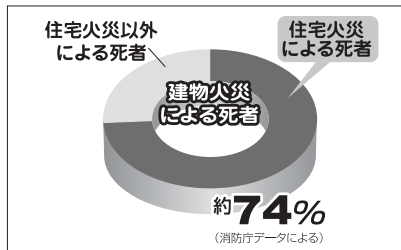
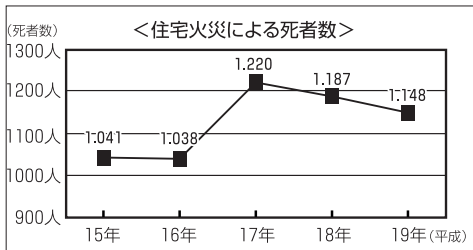
- 雲南消防本部管内では、「放火」による火災が平成15年から平成18年まで、4年連続して火災原因のトップでした。
- 放火対策の基本は、私たち自身が放火への危機意識を持ち、地域全体で放火されない環境を作ることが大切です。
- 家の周りに新聞・ゴミ箱・ダンボール・可燃ごみなど燃えやすいものを置かない。
 - 家の周りに防犯灯などを設置し明るくする。
 - 不審な人物を見かけたら隣近所で声を掛け合う。
 - 倉庫・物置・車庫には鍵をかける。

放火されぬ環境づくりを！
ゴミは収集日に出しましょう。



早く取り付けて 早く安心 住宅に火災警報器を!!

住宅火災の逃げ遅れによる死傷者を減らすため、個人の住宅に住宅用火災警報器の設置及び維持管理が義務付けられました。



- 寝室に使う部屋**に取り付けましょう。
- 2階に寝室がある場合は、**階段室**にも必要です。
- 設置義務のない台所や居間などにも設置すると安心です。
- 煙式**の**住宅用火災警報器**を設置しましょう。
- 消防検定を受けた**NSマーク(右図)**が付いているものを選びましょう。
- 価格は機能や電池寿命にもよりますが、5,000円～10,000円くらいです。



悪質な訪問販売にご注意!!

県内においても、悪質な訪問販売が発生しています。
消防署や市・町の職員が訪問し、販売することはありません。

第33回 雲南地区消防団操法大会 第52回 島根県消防操法大会

7月20日(日)「第33回雲南地区消防団操法大会」を斐伊川河川敷訓練場で開催しました。

大会には、ポンプ車の部、小型ポンプの部にそれぞれ3チームが出場されました。選手の皆さんは、猛暑の中、日頃の訓練の成果を遺憾なく発揮され、ポンプ車の部で奥出雲町消防団阿井分団が、小型ポンプの部で奥出雲町消防団八川分団が優勝されました。

また、8月3日(日)には、「第52回島根県消防操法大会」が出雲ドームにおいて開催され、県下の消防団からポンプ車の部に13チーム、小型ポンプの部に21チームが出場されました。

その結果、ポンプ車の部において雲南市消防団三刀屋方面隊が準優勝、奥出雲町消防団が第3位と好成績を上げられ準優勝をそれぞれ獲得されました。



第60回 島根県消防大会

8月2日(土)「第60回島根県消防大会」が、出雲市民会館において開催されました。

この席上で、かもめ保育園幼年消防クラブ(雲南市)、桜ヶ台保育所幼年消防クラブ(飯南町)、馬木小学校少年消防クラブ(奥出雲町)、来島小学校少年消防クラブ(飯南町)、下高尾自治会防火クラブ(奥出雲町)が県知事表彰を受賞されました。

この5団体は、避難訓練や防火・救急法講習会など日頃からの積極的な活動が認められたものです。



雲南消防組合の給与・定員管理等について(概要版)

○人件費の状況 (平成19年度決算額)

区分	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
平成19年度	1,085,094 千円	833,852 千円	76.8 %

○職員給与費の状況(平成19年度決算額)

区分	職員数	給与費				一人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
平成19年度	108人	383,694千円	93,548千円	153,519千円	630,761千円	5,840千円

○職員の平均給料月額、平均年齢の状況(平成19年4月1日現在) (注) 職員手当には、退職手当を含みません。

	平均給料月額	平均年齢
雲南消防組合	296,060円	36.7歳
国(公安職)	332,446円	42.0歳
県(公安職)	353,289円	41.2歳
県内市町村平均	330,756円	42.3歳

○職員の初任給の状況(平成19年4月1日現在)

採用職種	雲南消防(公安職)	国(公安職)
大学卒		208,100円
高校卒	158,100円	158,100円

(注)「平均給料月額」とは、職員の基本給の平均です。

○職員手当の状況

区分	支給実績	内容(平成19年4月1日現在)
期末・勤勉手当 6月期 12月期 合計	1.4月分 0.725月分 1.6月分 0.725月分 3.0月分 1.45月分	国と同様
特殊勤務手当	平成19年度支給実績(平均年額) 8千円/人	種類:夜間特殊業務手当(午後10時から翌日午前5時までに通信業務に従事した場合、400円) 他の特殊勤務手当については、平成18年度から廃止
時間外勤務手当	平成19年度支給実績(平均年額) 157千円/人	国と同様 支給割合 1時間当たり100分の125~100分の160
扶養手当	平成19年度支給実績(平均年額) 171千円/人	国と同様 1 配偶者 13,000円 2 配偶者なし扶養1人目 11,000円 3 扶養でない配偶者を有する場合1人目 6,500円 4 満16歳から満22歳までの子(加算) 5,000円
住居手当	平成19年度支給実績(平均年額) 47千円/人	国と同様 1 家賃が月額23,000円以下の場合家賃から12,000円控除した額 2 家賃が月額23,000円以上の場合家賃から23,000円を控除した額の1/2に11,000円を加えた額(27,000円限度) 3 職員が住宅を新築又は購入した場合新築又は購入してから5年間まで2,500円
通勤手当	平成19年度支給実績(平均年額) 111千円/人	自家用自動車等使用者(片道2キロ以上に限る) 距離に応じて最高26,500円(隔日勤務者は、1/2支給)

○職員数の状況

職員数	平成18年度	平成19年度	対前年度増減数
	108人	108人	0人

第2回 斐伊地域防災訓練

住民630人参加

8月31日(日)斐伊地区(木次町)において、「第2回斐伊地域防災訓練」が行われました。この訓練は昨年に続いて2回目、大雨による洪水や土砂災害を想定し、斐伊地域づくり協議会が市と連携を図り対策本部を設置するとともに、地区民は自治会長を中心に隣保の安否を確認して、避難所(斐伊体育館、集会所)へ避難されました。

斐伊地区はこれまで幾度となく浸水被害に遭ってきた地域で、今回の訓練により初動体制の確立や避難を迅速に行うこと、また安否確認の情報伝達などを確認され、万一に備えられました。



第21回 少年消防クラブ員研修会



第21回少年消防クラブ員研修会を、7月24日(木)管内各小学校から168名(4年生以上)の参加を得て開催しました。

研修内容は、消火栓を使用しての放水体験や救急法、地震車による地震体験、煙体験、水消火器を使用した消火訓練、水バケツリレーによる消火競争などの他、昼食用のカレーライス作りにも挑戦しました。

参加したクラブ員は、他の小学校のクラブ員や消防職員と楽しく過ごし、消防への関心を深めるとともに、「あいさつの大切さ」、「命の大切さ」、「友達へのすばらしさ」、「チームワークの大切さ」、「助け合うこと」を学び、午後4時過ぎには修了証と参加記念品を手に消防署を後にしました。

防火クラブ紹介

亀高町防火クラブ(奥出雲町)



会長
枝木 暉彦さん

私たち亀高町防火クラブは、戸数59戸、人口約200人、高齢化の進む小さな自治会で、全員参加の防火クラブです。

これまで地元消防団の協力をいただきながら、消火器を使っての消火訓練、消火栓を使用しての放水訓練など行い、会員一人ひとりの防火意識を高めてきました。

また、年1回自治会内に設置された消火器、消火栓、消火ホース、各家庭の消火器などの点検確認、春秋の火災予防週間には防火旗を立て、地域の人たちへの防火意識の高揚啓発につとめ、また定期的に用水路、取水口の清掃、整備等を行い万一の備えとするなど、常に防火防災の意識を強く持ち、自分たちの地域を守っていきたく、自治会全員防火クラブ員として頑張っています。

平成23年5月末までの住宅用火災警報器設置について、私たちの地区の取り組みはこれからとなりますが、昨年独居老人宅6戸への設置を行いました。

今年は、この事について、消防署の指導を得ながら、地区全体で取り組みたいと考えています。

ホームページ開設!! たくさんのアクセスをおまちしています。
<http://user.kkm.ne.jp/unnan-fd>

救急の日テント村を開設



9月7日(日)「救急の日テント村」を掛合道の駅で開設し、心肺蘇生法の実技指導、血圧・体脂肪率測定コーナー、高規格救急車の展示、ちらし配布などを行いました。

この行事は、9月9日を「救急の日」、この日を含む一週間を「救急医療週間」と定められ、全国一斉に救急医療及び救急業務への理解を深めていただくために実施しました。

管内では年々救急車の出場が増加し、昨年は2,037回出場し1,997人を搬送しました。このうち60歳以上の人が7割近くを占めています。

救急車が到着するまでの応急手当が今後一層重要になるため、応急手当の講習を受けましょう。

桜ヶ台保育所幼年消防クラブが和太鼓の寄贈を受けました

(財)日本防火協会では、幼児期からの防火思想の普及啓発を目的に、全国の幼年消防クラブへ活動器材を助成しており、今年度は、飯南町立桜ヶ台保育所幼年消防クラブ(会長 吾郷須摩子 所長、クラブ員48名)が選ばれ、和太鼓の寄贈を受けられました。

これにより、クラブ員は、防火について関心を持つとともに、定期演奏会、地域のお祭り、祖父参観などで、和太鼓を演奏し、広く地域みなさんに火災予防を呼びかけていきます。



ゆきの里 雲南

イベント情報

2008

DECEMBER 師走

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月23日(火) 奥出雲町八川

三井野原スキー場開き

国道314号、JR本次線が通り交通が便利なスキー場。グレンテ面積の6割は初級者向けというファミリースキー場です。スノーボードの滑走も可能です。

1日券 大人2,500円・小人800円
回数券あり

★奥出雲町観光協会
TEL 0854-54-2260



12月31日(水) 奥出雲町

仁多乃炎太鼓 「大晦日年越演奏」

仁多集合庁舎前

恒例の年越炎太鼓ライブです。
2009年に向けて23:00より太鼓でカウントダウンします。

★奥出雲町三成 山田孝之助さん
TEL 0854-54-1076



JANUARY 睦月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月9日(日) 雲南市加茂町

DYNAMIC 賢者の音2008 Vol.2

加茂文化ホールラメール(大ホール)

世界が注目し始めたばかりの大きいなる原石、若手新進演奏家によるクラシックコンサート第2弾

全席自由 一般前売り2,000円(当日2,500円)

大学生前売り1,200円(当日1,500円)

高校生以下800円 未就学児無料

★加茂文化ホールラメール
TEL 0854-49-8500



13:30 開場
14:00 開演



11月9日(日) 雲南市大東町

こも沢ふれあい市場感謝祭 大東町薦澤

フリーマーケット・地元野菜・工芸品手芸品の直売をします。来店者へのサービスもあります。

8:00~12:00

★店長 塩野 紀富さん
TEL 0854-43-5169

11月16日(日) 雲南市大東町

きたそばまつり

北村ふれあい交流館(大東町北村)

地元産そばを地域おこしに結びつけた交流会。そば饅頭、木工、野菜等の販売が行われます。

9:30~14:30



★イベント責任者
石倉 栄さん
TEL 0854-43-5375

11月22日(土)、23日(日) 雲南市大東町

2008幡屋文化祭

幡屋公民館周辺

手作りの2日間の文化祭。今年の目玉は古い楽器、写真機、ジャンボかぼちゃの展示など多彩な催しがいっぱい!

★幡屋公民館
TEL 0854-43-2800

11月23日(日) 飯南町

銀山街道駅伝大会

旧銀山街道(赤名峠周辺)

三次市布野町と飯南町の住民団体共催による駅伝大会

★赤名公民館
TEL 0854-76-3100

11月28日(日) 奥出雲町

奥出雲町商工祭り

奥出雲町

横田会場 横田庁舎前駐車場
仁多会場 カルチャープラザ駐車場
両会場とも地元出演者によるステージイベントやテント村等で賑わいます。



★奥出雲町商工会
TEL 0854-54-0158

NOVEMBER 霜月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

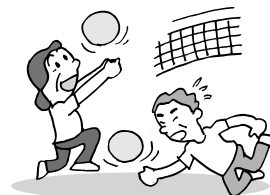
11月8日(土)・9日(日) 雲南市三刀屋町

第7回 シニアソフトバレーボール 全国交流フェスティバル

三刀屋文化体育館アスナル

ソフトバレーを愛好する60歳以上の男女が各地から集まり、楽しく交流試合を行います。

★雲南市ソフトバレーボール連盟
事務局 高野繁子さん
TEL 0854-45-5322



11月2日(日) 飯南町

彩の森「紅葉祭」

うぐいす茶屋周辺(飯南町志津見)

コスモス祭の際に植樹したモミジの手入れや子供向けイベントが行われます。

10:00~15:00



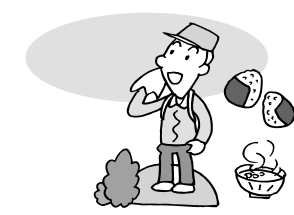
★志津見振興組合
TEL 0854-73-0088

11月3日(月) 雲南市大東町

大出日山 登山の日

大東町小河内

登山を中心に都市住民との交流会や地元産コシヒカリのおにぎり・味噌汁のサービス、農産物即売あり。
引那岐公所 10:00 出発



★大出日山登山 世話人 藤原利夫さん
TEL 0854-43-5433

11月2日(日) 雲南市木次町

第26回 きすきがっしょ祭り 雲南市役所前駐車場周辺

「がっしょでぎばめ!ウルトラクイズ」など様々なイベントやテント村、文化展などを開催します。

★がっしょ祭り実行委員会事務局
(雲南市木次総合センター自治振興課)
TEL 0854-40-1080



11月3日(月) 雲南市木次町

イツセー尾形の 語りとひとり芝居 チェリヴァホール

伝えたいー美しい日本の言葉「平家物語の世界」地元出演者もあり

前売り 一般2,500円
高校生以下 1,000円

13:30 開場
14:00 開演

当日 各500円増
★チェリヴァホール
TEL 0854-42-1155



棚田（雲南市大東町山王寺）

毎年この時期に棚田まつり（収穫祭）が催されます。
棚田百選の地で神楽のほか、棚田米など農産物の即売などで賑わいます。



- ・雲南広域連合：〒690-2403 島根県雲南市三刀屋町下熊谷1773-1 TEL0854-45-5880 FAX0854-45-5887
<http://www.unnan.jp>
- ・公立雲南総合病院：〒699-1221 島根県雲南市大東町飯田96-1 TEL0854-43-2390 FAX0854-43-2398
<http://unnan-hp.jp/>
- ・雲南消防本部：〒699-1311 島根県雲南市木次町里方1100-6 TEL0854-40-0119 FAX0854-42-1911
<http://user.kkm.ne.jp/unnan-fd>