

## ●費用はいくらかかるの？

### 1. チャンピックス(内服薬)使用の場合

診療内容	自己負担額(概算)
初診料(1回)+外来診療料(6回)	2,080円
ニコチン依存症管理料(計5回)	2,890円
薬剤料(チャンピックス)	11,300円
院外処方箋料	1,220円
合計	17,490円

※ この表は、7回ある受診の合計です。

※ 薬剤(チャンピックス)を標準的な用法・用量で12週間使用すると仮定。

※ 他の疾患の治療に併せて禁煙治療を受ける場合、初診料及び外来診療料については重複して支払う必要はありません。



### 2. ニコチンパッチ(外用薬)使用の場合

診療内容	自己負担額(概算)
初診料(1回)+外来診療料(4回)	1,660円
ニコチン依存症管理料(計5回)	2,890円
薬剤料(ニコチンパッチ)	6,220円
院外処方箋料	610円
合計	11,380円

※ この表は、5回ある受診の合計です。

※ 薬剤(チャンピックス)を標準的な用法・用量で8週間使用すると仮定。

※ 他の疾患の治療に併せて禁煙治療を受ける場合、初診料及び外来診療料については重複して支払う必要はありません。



## 院内コンサートの開催について

入院患者様の1日でも早い退院を願い、また、療養中の皆様に心とむ時間をすごしていただく目的で、病院職員有志による楽器演奏及び合唱を行っております。8月に国立音楽大学(東京)地元卒業生の方々より電子ピアノを寄贈いただき、初回は七夕コンサートを行いました。たくさんの方々にご来場頂き、ご好評を賜りました。次回は12月12日(金)午後6時30分からクリスマスコンサートを予定しております。有志代表、樋口医師より一言「なにせ自前のコンサートではありませんが、ご来場の方々と一緒に楽しめる内容のプログラムを検討しております。ご家族の皆様も是非お越しください。」



## あなたの禁煙を応援します

医療技術部長(外科部長) 末光 浩也



### ～禁煙のための外来診療が保険適用になりました～

2003年5月1日に健康増進法が制定され、学校、病院、駅、官公庁など多くの方が利用する施設では、たばこの煙を吸わされる「受動喫煙」の被害防止を怠ると違法となることになりました。そして、2006年4月から禁煙のための外来診療が、6月からニコチンパッチが保険適用になりました。また、本年5月からは飲み薬の禁煙補助薬バレンクリン(チャンピックス)が保険適用になりました。公立雲南総合病院では、みなさまの禁煙を積極的に応援いたします。

いつでもやめられると思って吸い始めたのに、いつの間にかたばこと離れられなくなってしまうのはなぜでしょう。禁煙に挑戦しても、つい吸ってしまうのはなぜでしょう。これは、たばこの煙に含まれるニコチンが、麻薬にも劣らない強い依存性をもつからです。喫煙は、単に習慣や嗜好ではなく「ニコチン依存症」という病気なのです。欧米では、ニコチン依存症を「再発しやすいが、繰り返し治療することにより完治する慢性疾患」と言われています。

当院でも、敷地内の全面禁煙に実施とともに保険適用の施設基準を9月に獲得いたしました。その後、すでに4名の方が保険適用の禁煙外来にて禁煙に挑戦されています。保険を利用して禁煙外来を行うには、以下の3つの条件をクリアされた喫煙者なら、どなたでも受けることができます。また、5～7回の外来受診を12週間の間に受けていただくことが必要です。

### ①ニコチン依存症のスクリーニングテストの10項目のうち5項目以上に該当する人

#### [スクリーニングテスト]

- 自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか?
- 禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか?
- 禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか?
- 禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか?  
イライラ・神経質・落ち着かない・集中しにくい・憂鬱・頭痛・眠気・胃のむかつき・脈が遅い・手のふるえ・食欲または体重増加
- 上記4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか?
- 重い病気にかかったときに、タバコはよくないと分かっているのに吸う事がありましたか?
- タバコのために自分に健康問題が起きていると分かっているのに、吸う事がありましたか?
- タバコのために自分に精神問題が起きていると分かっているのに、吸う事がありましたか?
- 自分はタバコに依存していると感じることがありましたか?
- タバコが吸えないような仕事や付き合いを避けることが何度かありましたか?

### ②「1日に喫煙本数」x「喫煙年数」が200以上の人

### ③直ちに禁煙するつもりがあり、禁煙外来の説明後に「禁煙宣言」ができる人

禁煙外来では禁煙に向けてのアドバイスや一酸化炭素濃度の測定、禁煙補助薬(チャンピックス、ニコチンパッチ)の処方を行いながら禁煙の成功を応援いたします。

たばこは「百害あって一利なし」です。ぜひ、禁煙にチャレンジしてみませんか!

